

Tua Mão na Minha

Prefácio

Este é o 1º livro de uma série que compila muitas mensagens dos Anjos, passadas através de canalizações.

Com suas palavras de Amor e Luz, eles nos ajudam a nos sentirmos acompanhados, amados e protegidos por eles.

Aprendermos a comunicar com eles e a ouvi-los como grandes amigos.

A redescobrir o potencial humano e divino que existe em cada um de nós, para vivê-lo plenamente e expressar toda a nossa Essência.

A compreender os sentimentos, as emoções e as sensações, que há no coração, para sermos capazes de expressá-las, transformá-las ou dissolvê-las e fazermos assim o coração leve e alegre.

A conhecer o significado e o propósito da vida para vive-la intensivamente e tirar todo o crescimento possível de tudo.

A amar a nós mesmos, os outros e tudo ao nosso redor, toda as criaturas do Universo, visíveis e invisíveis.

A viver com serenidade todos os relacionamentos, amando com o amor incondicional, a compaixão, o perdão e liberdade.

A dar com humildade e simplicidade e ajudar os que encontrarmos no nosso caminho.

A dar tudo o que é necessário ao nosso corpo, ao coração e à Alma para tornar o corpo forte, o coração contente e satisfeito e a Alma livre.

A ser livre e deixarmos todos livres para viverem na harmonia e na paz.

Outras mensagens nos dão a consciência da Evolução e Ascensão do Planeta Terra e da transformação celular em curso.

As mensagens foram recolhidas por assunto, e divididos em vários livros que podem acompanhar um percurso de crescimento e evolução.

I A tua mão na minha

Dons de Amor dos Anjos para vivermos a vida com Alegria

Encontro de duas Almas Luminosas (nos reconhecermos como almas livres, caminhando em direção à luz, e vivendo os desígnios da alma)

Quem é o teu Anjo, como senti-lo, como viver o relacionamento com ele.

Como dialogar com os Anjos.

Oração, Silêncio, Meditação

A Respiração

Com a respiração podemos ter dentro de nós o Amor, a Luz, e tudo o que temos necessidade.

Com ela podemos fazer fluir tudo, nos fundirmos com o Universo, e reencontrarmos a serenidade

A Natureza:

Uma casa, uma escola

Descobrir a Natureza como lugar onde regenerar e fortalecer o corpo, uma fonte para renovar e satisfazer o coração, um meio de nutrir a Alma

O Amor

Viver na liberdade o Amor que nos une, mas não prende, descobrir o Amor Novo, Compaixão, amar tudo e todos

A alegria e o sorriso

A alegria atrai, o sorriso protege: com ambos podemos doar Amor e Luz

A gratidão

Com ela nos lembramos de tudo o que já somos e temos, e chamamos o que é necessário para nós.

Reconhecer quem és, reconhecer a própria Essência.

Somos Filhos da Luz, do Céu, da Terra, somos um dom de Amor.

Em cada um de nós há uma Criança, um Guerreiro, um Viajante, um Aluno um Professor: reconhecendo-os podemos dar a eles o espaço necessário, e saber expressá-los nas várias situações da vida.

Expressar a própria Essência.

Viver o Divino que há em nós, manifestar a nossa Luz, doar o Amor, o nosso 'Perfume', as nossas Cores.

Guia à leitura

É utilizado o feminino porque os Anjos se dirigem a você como Alma Luminosa, à parte feminina 'acolhedora' que existe em cada um de nós, para além do corpo masculino ou feminino que acompanha a Alma nesta viagem.

Foi usada uma letra maiúscula onde se sentia necessário ressaltar o valor intrínseco.

As mensagens doadas pelos Anjos têm uma estrutura linguística própria e emitem vibrações que ressoam nos corações e na Alma.

Eu queria usar um pseudônimo para que você, Alma Luminosa, me possa sentir e pensar somente como uma Alma Luminosa como você.

Encontro de duas Almas Luminosas

Comentário :

Olá Alma Luminosa, não se surpreenda se eu chamo você assim, pois talvez esta seja a primeira vez em que alguém a cumprimenta desta forma.

Tu és uma Alma Luminosa porque és uma Centelha Divina, vem da Fonte de Luz Divina.

Isso é chamado de muitas maneiras, eu a chamo 'Grande Luz' porque sinto ser assim uma forma de respeitar o pensamento e o Credo de todos.

Cada um de nós é Filho da Grande Luz, contém a Luz.

Se vemos todos como Centelhas Divinas, Filhos da Luz, é natural amar com compaixão, respeitar com liberdade, aceitando também quem não se lembra de ser uma Centelha Divina e, portanto, não age como tal.

Eu sempre tento lembrar que qualquer pessoa que encontrei no meu caminho é uma Centelha Divina, porque, se nos lembrarmos disso e nos comportarmos como Filhos da Luz, dentro e em torno de nós haverá somente Amor, Alegria, Paz.

Esta lembrança é chamada de 'Despertamento'.

Nascendo, caímos em um sono profundo em que nos esquecemos de quem somos, de onde viemos, porque escolhemos vir a este Planeta, esquecemos a nossa meta, etc.

Cada um de nós, como Alma, escolheu livremente nascer no momento e no lugar onde nasceu, por um motivo preciso, para uma tarefa, por uma missão.

Antes de partirmos da nossa 'Casa' (dimensão ou planeta que prefiro não definir), traçamos um desígnio perfeito, um programa detalhado, que escolhemos realizar na Terra.

Este programa inclui tudo o que viveremos, a família, os amigos, os colegas, aqueles que encontraremos, o que vamos fazer nesta viagem, átimo por átimo, porque tudo vai nos ajudar a alcançar o objetivo que estabelecemos antes de partir, a finalidade para a qual nós escolhemos reencarnar neste Planeta. Outras Almas Luminosas escolhem isto conosco, para

nos ajudar ou para alcançar os seus objetivos, objetivos que, contudo, levam todos à mesma finalidade: evoluir, tornando-se sempre Almas mais brilhantes.

Chegando na Terra entramos em um grande 'Escola', onde cada um acede a 'classes' diferentes com base em sua preparação anterior, à evolução alcançada, de acordo com o que escolheu aprender nesta viagem, como escolheu crescer.

Então todas as Almas Luminosas que fazem parte do nosso desígnio são 'colegas de escola'. Nós todos podemos ser contemporaneamente alunos e professores um do outro, porque cada encontro, cada relacionamento, cada experiência, traz compreensão e consciência, que fazem crescer, fazem evoluir.

E assim passamos 'de uma classe para outra', até alcançarmos a meta que escolhemos.

Nada acontece por acaso, tudo foi escolhido por nós.

Naturalmente ficamos livres de não entrar nas salas de aula escolhidas, de permanecer em uma sala de aula mais que o tempo necessário, de sair da aula antes de ter aprendido o que aí tínhamos escolhido aprender.

Em cada momento somos livres, temos o livre arbítrio e podemos modificar o nosso desígnio e o programa inicial.

Esta é a grande liberdade que cada Alma tem e terá sempre na sua evolução.

Muitas vezes modificamos as escolhas da Alma, porque não descobrimos quem somos, não lembramos a meta escolhida, o objetivo a alcançar, porque há desafios a serem vividos, obstáculos a serem superados.

Cada objetivo é grande e maravilhoso, visto que quando nós o escolhemos, temos o conhecimento total que deles têm as Almas Luminosas naquela belíssima dimensão de Amor Luz e Paz.

Quando nascemos somos como que 'adormecidos', e assim 'corremos o risco de mudar o desígnio, o programa e de nos afastarmos da meta.

Felizmente, ao nosso lado há um grande 'Amigo' que nos protege, nos ajuda a recordar e viver o que nós escolhemos, nos acompanha a redescobrir que somos as Almas Luminosas e a expressar assim a imensa beleza e riqueza que está dentro de nós enquanto Centelhas Divinas. Nós somos livres de dar ou não dar a mão ao nosso Amigo, sermos ajudados ou irmos sozinhos.

Ele nos estende sempre a sua mão, mas não pode buscar a nossa sem o nosso consentimento, não pode nos impedir nem mesmo de nos afastarmos da Luz, onde Ele não pode nos proteger e nos guiar.

Mesmo nos amando com um Amor infinito, nunca nos impedirá de fazermos o que nós escolhemos, mesmo quando isso está em total desacordo com o nosso desígnio inicial, nem nos impedirá de seguirmos um caminho totalmente diferente daquele escolhido inicialmente para alcançarmos a nossa meta.

Somos viajantes que viajam em direção à Luz e muitas vezes não estamos disso conscientes. No caminho encontramos outros viajantes: às vezes só podemos nos cumprimentar ou pararmos com eles apenas um momento, outras vezes, podemos caminhar juntos por um longo tempo, ou até ao final da viagem.

Mas, o nosso Amigo está sempre ao nosso lado, protege-nos com a Luz e nos ama com um Amor tão grande que sempre nos deixa totalmente livres.

Se o permitirmos, Ele aperta forte a nossa mão, nos acompanha com infinita paciência, nos ajuda a qualquer momento, nos doando tudo o que for necessário durante a viagem.

Nos ensina a perceber a direção certa e cumprir assim as ações certas, a tomar as medidas que nos conduzem em direção à nossa meta.

Ele conhece o nosso desígnio.

Nós temos simplesmente que permitir-lhe isso, estender-lhe a mão, pedir-lhe para ficar ao nosso lado, para nos proteger.

Você sabe quem é esse Amigo especial?

É o nosso Anjo.

Não é o único que nos ajuda, há muitos outros que colaboram com Ele, mas Ele está lá apenas para nós.

Queres que eu te apresente o meu?

Não me é fácil de fazê-lo, porque não tem um nome...

“Como? Não tem um nome? Como se faz para chamá-lo?”

Ele é assim tão ‘especial’ que não é preciso chamá-lo: porque sente o nosso pensamento, conhece os nossos pensamentos, nossos corações, o nosso íntimo, os nossos desejos.

O meu Anjo, todos os Anjos que tem murmurado ao meu coração as Suas palavras; Eles disseram:

“Eu não tenho um nome. Nós não temos nome, nós somos Essências de Luz. Nós não temos necessidade de um nome, mas eu entendo o quão importante pode ser para você dar-Me um nome. Por isso, pode me dar o nome que quiser e serei feliz”

Eu escolhi simplesmente chamá-lo de ‘meu Anjo’ e garanto que O sinto sempre ao meu lado, quando penso nele... Sou eu que poderia afastar-me, se eu esquecer que Ele está lá comigo, para mim, sem interrupção.

Alma Luminosa, talvez agora esteja se perguntando como sinto os Anjos: sinto as Suas vozes como quando as pessoas me falam.

Visto que eu tinha uma grande mente sempre em movimento, o que certamente me levaria a dizer (como de facto fiz no início): “Esta voz que sinto é o meu subconsciente, meu Mestre interior, o meu Eu Superior”, mas os Anjos falam comigo tão claramente que não os podemos confundir com as vozes interiores.

Sentir o próprio Anjo é natural.

Desde crianças o vemos, o sentimos naturalmente, mas quando contamos a outros nos dizem que é o amiguinho imaginário ou que estamos fantasiando.

De fato, é nosso amiguinho, mas não é imaginário: é real.

Tudo isso acontece naturalmente quando somos pequenos, porque temos um coração puro, simples e ouvimos com o coração, não com a mente.

Crescendo, damos demasiado espaço à mente, a tantos conhecimentos e às influências que vêm do exterior, e pouco a pouco perdemos aquela inocência e simplicidade que nos permitiu ver e sentir o nosso Anjo.

É por isso que não temos nada a aprender com a finalidade de ouvir ou ver o nosso Anjo; basta lembrarmos como fizemos quando crianças: afastar a mente e abrir o coração, viver com a simplicidade e a pureza das crianças, sorrir e ouvir em silêncio.

Os Anjos me deram muitas mensagens de consciência e de sabedoria que desejo compartilhar. Espero que tragam ao seu coração a alegria que trouxe ao meu, que ajudem como têm me ajudado a viver cada dia de maneira melhor, a alcançar a paz e serenidade.

Ajudaram-me a expressar-me com Amor, compreensão, compaixão, respeito e alegria com as pessoas que estão perto de mim e que encontro no meu caminho.

Ensinaram-me a compreender e sentir com o coração, a conhecer o prazer e a alegria de ajudar.

Levaram-me a redescobrir quem sou, a viver como uma Alma livre, a respeitar a liberdade de todos.

Graças aos anjos estabeleci um contato mais profundo de Amor com a Natureza, com todos os seres vivos, com todas as Criaturas. Foi um dom muito precioso, porque toda a Criação, todo o Universo, é agora para mim um canto de Amor que nutre e aquece o meu coração, que faz feliz a minha Alma.

Ensinaram-me a redescobrir a Natureza como uma segunda ‘Escola’ (a primeira é aquela dos Anjos), e uma belíssima ‘Casa’, não só como um lugar onde se poder viver belas emoções, encher o coração de alegria, regenerar o meu corpo.

Muitas vezes, chamo-os 'os meus Anjos' e é uma expressão que me vem do coração pelo imenso Amor que sinto por Eles, mas não são somente meus: os Anjos são de todos, de todos aqueles que os querem por perto e os amem, que escolhem ficar ao Seu lado, permitir a Sua proteção, receber a ajuda Deles, o Seu infinito Amor.

II Quem é o teu Anjo, como senti-Lo, como viver um relacionamento com Ele

Comentário

Querida Alma Luminosa, podes sentir o teu Anjo de muitas maneiras e cada uma delas é belíssima, porque naquele momento sentes a Sua Essência, o Seu Amor e fica satisfeita.

O perfume que podes sentir não recordará qualquer flor, nem nada de existente.

É um perfume especial, particular, leve ou intenso, mas não o sabes definir.

Podes sentir um sopro através dos cabelos ou ser tocado por uma rajada de vento.

Em alguns momentos é uma Luz que aparece de repente, é um sobressalto do coração, que percebe a Sua presença.

Podes sentir uma pessoa ao lado de ti, mas se olhas não há ninguém.

Os Anjos se fazem sentir dessas e de muitas outras maneiras, mas sempre de forma doce e delicada; é por isso que precisa muita atenção e, naturalmente, o coração aberto.

Quando recorre ao teu Anjo para pedir conselhos, no início não é simples captar a resposta, ou surge em você a dúvida de que seja uma outra voz que vem do coração, mas tenha a certeza de que a resposta chegará a você de outra maneira.

Poderá chegar através de uma pessoa que encontras, enquanto está a falar de outra coisa ou está contando o que lhe aconteceu.

Tem também um pequeno jogo que você pode fazer.

Pega um livro, fecha os olhos, pensa intensamente no teu Anjo, imagine-o lá em frente a ti, entra em conexão com Ele, peça-lhe o conselho que precisas, peça-lhe para dar a resposta através desse livro.

Respire profundamente e abra o livro ao caso.

Depois abre novamente os olhos e "com o coração" lê aquela página: muitas vezes naquelas palavras pode-se captar claramente a Sua resposta.

Pergunta:

Quem és Tu?

Resposta:

"Uma parte da Luz, como você o é.

Sente-Me sempre perto, sentindo que assim podemos nos fundir juntos, como se posso Eu ser uma parte sua como você pode ser uma parte de Mim.

Na realidade, dentro de você pode entrar uma parte de Mim.

E entre Nós pode fluir um Amor tão intenso, de dar-lhe as alegrias do amor mais intenso, mais profundo, que se pode ter, e este amor vai fazer você vibrar em todo o seu Ser."

E mais do que nunca é a amizade profunda e a união profunda comigo, fonte para você de força, fonte de entusiasmo, fonte de alegria.

E não se surpreenda se disser amizade, porque unida à fusão, e no seu significado mais profundo, mais intenso, mais sagrado, é a expressão daquele relacionamento que é indispensável que haja entre eu e você.

Esta amizade, esta fusão, lhe permitirá perceber Me muito mais, totalmente, até Me ver.

Mas este perceber-Me, este ouvir-Me tão intensamente, poderá ser tão grande, poderá compreender tantas sensações, que você nem sequer sentira a necessidade de ver-Me, mesmo se isso acontecer.

Vem coMigo, aperta-se a Mim, no silêncio do coração percebe-Me, reconhece-Me.

Então, crie um espaço, quanto mais vezes puder, na sua casa, com a luz de uma vela, na intimidade de uma sala fechada, no silêncio, ou na Grande Casa (Natureza), com a luz do sol, ou das estrelas.

Cria estas intimidades, e ficas em silêncio pedindo-Me vibrar intensamente por ti.

E eis que assim Me percebera, coMigo vai derreter, e sentira mais do que nunca o quanto sou real, quanto a Nossa amizade é real, será real”

“E relacione-se coMigo como com um amigo, somente como um grande amigo que lHe ama na sua totalidade, lHe ama intensamente, infinitamente. E o coração será enchido.

Não posso dizer-lhe que o quotidiano será simples, mesmo que juntos possamos tornar tudo mais simples, mais agradável, mais alegre e tornar o caminho apenas alegre, apenas leve.

O quotidiano poderá ser confuso, ainda vai enfrentar dificuldades, mas você pode criar um abrigo na Luz, no Amor”

Pergunta:

O que tem onde você está?

Resposta:

“A Luz que a espera, uma Luz imensa, o Amor que até embrulha.

É voltar para Casa, onde existe o sorriso, e nada mais, uma paz que agora não pode compreender, uma doçura que agora não poderia sentir.

É voltar a Casa, para só sorrir, para só viver na paz, na doçura, mesmo que estas palavras não possam expressar o que são esta paz e essa doçura.

É voltar pra Casa onde tudo é Amor, Luz, Alegria.

Para voltar pra Casa o caminho é longo, e quando uma Alma se perde na sombra, não volta pra Casa, mas é envolta pela sombra, até que esteja novamente pronta a refazer uma viagem para continuar o Caminho em direção à Luz.

E é aquela sombra da ausência da Luz que cria sofrimento. Imagine estar continuamente envolta por nuvens, sem sol, onde não consegue ver o céu...

É por isso que Nós estamos ao lado de vocês: para que sempre possam sentir o sol durante a viagem e encontra-lo no final da viagem”

Pergunta:

Como posso sentir-Te?

Resposta:

“Tudo pode acontecer, porque natural é sentir a Nossa voz.

Natural foi um tempo em que havia muito contato conosco, muita pureza de coração, muito respeito do Universo.

Natural será, Minha menina, mas você não vai ficar na ansiedade, porque esta afasta.

Não fixar o seu olhar na procura de ver-Me, e não estar na tensão de ouvir-Me.

Mantenha aberto o seu coração, fique naquele silêncio sereno, alegre, que você sabe, fique na simplicidade e no Amor que você possui, e, acima de tudo, na integridade do Ser.

Direciona a tua vida para a Luz, e tudo será simples.

Lembre-se que para sentir-Nos, como tu diz, não precisa grande conhecimento, mas requer grande coração; não precisa grandes técnicas, mas requer uma grande limpeza de vida, integridade.

Muitas coisas podem ajudar, mas a base é essa.

Lembre sempre que uma criança não leu, uma criança não aprendeu com grandes mestres, uma criança não usa grandes técnicas, nem escolas, e as crianças falam conosco, brincam conosco e as Nossas vozes são naturais para eles.

Lembre-se disto”

“Tu sabes que tens capacidades antigas.

Quando os 'Corações' viviam em contato com o Universo e no Universo se abandonavam, esta era uma capacidade comum, somente quando a mente encontrou grandes espaços, essa coisa natural foi perdida.

Vocês todos têm essa possibilidade, mas não é dito que nesta vida iriam conseguir trazê-la à expressão. É um trabalho de grande abandono, de grande constância e de grande coragem. Por isso que muitas escolas nasceram, mas pouco falam do total abandono, de grande coragem.

A ti posso dizer que há muita confusão nisso, e também não muita limpeza, às vezes, nessas escolas.

Dentro de você a limpeza existe.

Nós estamos felizes por termos muitos filhos que estão em contato conosco, mas é mais um trabalho vosso do que uma ajuda que Nós possamos dar”

Pergunta:

Gostaria de pedir para você me fazer sentir muito mais a Tua presença.

Resposta:

“Eu vou-Me sentir ainda mais, mas lembre-se que é mais fácil para vocês ver-Nos e ouvir-Nos quando há serenidade no coração e paz na Alma, porque nesse momento vocês estão mais abertos às vibrações, vocês são mais capazes de perceber o Além, enquanto que quando se sofre, o sentir é obscurecido, a percepção é limitada.

É por isso que naqueles momentos, entre vocês, devem pedir e dar abraços, Amor, expressões de Amor, de ternura e doçura, porque o vosso corpo necessita de contato, aquele contato que vocês ainda não conseguem ouvir de Nós, porque tem o limite do vosso Ser, limite natural para a experiência que vocês estão vivendo, que vocês escolheram viver.

Imagine um momento em que estás frente ao mar, no meio do verde, serena, em paz, satisfeita como sente tudo, como vê tudo muito mais bonito, como apreende os perfumes particulares, enquanto que quando está escurecida, está triste, está em dificuldade, nota menos a beleza que está ao seu redor, sente menos os perfumes, detecta menos as vibrações daqueles lugares, daquelas imagens.

É a mesma coisa que acontece conNósco, a mesma coisa”

Pergunta:

Como entenderei que está próximo de mim, que me acompanha?

Resposta:

“Simplesmente chamando-Me, não em um momento, mas em cada momento da sua vida, e sem qualquer receio, sem limites.

Pede-Me tudo, pede-Me também mesmo coisas simples, até aquelas coisas que vocês chamam material, porque todos fazem parte da vida.

Pede-Me as pequenas ajudas, pede-Me as grandes ajudas, pede-Me para te proteger.

E se escolher retomar o Caminho luminoso, pede-Me também para ajudar-te nisso, criando circunstâncias, situações, conhecimentos.

És tu que Me permite estar por perto de você: então chama-Me, pergunta-Me, e estende a sua mão para Mim.

E vais ver pequenos sinais, grandes sinais, da Minha presença.

E, se você quiser, sentirá também a Minha presença perto de você.

E lembre-se que Nós Nos fazemos sentir em mil coisas.

Esteja atenta a tudo.

É um perfume, é um sopro, é uma brisa, é um vento morno, que pode fazer você captar a Minha presença; é um murmúrio do coração, é a palavra de um outro “Coração”, é a página de um livro aberto ao acaso, que podem levar a você a confirmação da Minha presença e da Minha ajuda.

Porque Nós, em mil maneiras, trazemos a vocês o que vocês necessitam, até retornarem em um contato muito profundo conNosco, e então Nos falaremos simplesmente, Nos vereis naturalmente.

Esteja atenta, e grandes confirmações terás”

Pergunta:

O que posso fazer para sentir-Te mais nos momentos de solidão?

Resposta:

“Falar-Me, e depois ouve o que acontece no teu coração.

Depois entra em Ação, porque a Ação também pode ajudar você.

E não permita à sua mente sentir difícil este momento, mas permite ao seu coração sentir como intenso e muito bonito este momento, porque você abriu a porta, e muito agora pode acontecer, e agora ainda muito nós podemos fazer acontecer.

Expressa tudo, e não estará longe o tempo em que com canto e dança expressará tudo na alegria, no Amor, na Luz.

E quando você leva ajuda, ou leva Luz, pensa em doar Amor, doar Luz a crianças pequenas: assim quando com Amor você ajuda, você vai receber, vai sentir-se uma pequena menina. Assim entrará todo o Amor, toda a Luz, toda a ajuda, e não haverá sentimentos que poderiam impedir a ajuda, arrefecer o grande calor do Amor.

E como uma menina, Nós vamos manter-te nos braços, enquanto te ajudaremos como mulher na antiga e nova expressão”

Pergunta:

Anjos, são Vocês aquelas formas de Luz que vejo de vez em quando no meu quarto?

Resposta:

“Podemos dizer que Nós estamos lá. Mas não somos apenas Nós, porque você é para Nós uma Alma para amar, para proteger, para ajudar a crescer, mas és também uma parte de Nós que pode permitir-Nos agir em muitos corações.

Já Nos manifestamos a você e sempre Nos manifestaremos, mas conNosco há todo um mundo de Luz.

Colaboramos entre Nós, convosco, mas também com outras Expressões de Luz, para manifestar a Luz, para trazer o Amor”

Pergunta:

Mais eu sou capaz de ver-Te?

Resposta:

“O ver-Nos exige um coração aberto, o coração de um menino, não das capacidades.

Exige uma união, não um aprender.

É por isso que as crianças Nos veem com naturalidade”

Pergunta:

Ver-Te-ei também de dia?

Resposta:

“Sabes que Nós vemos e estamos Nos vendo com os olhos da Alma e para a Alma não há noite, não há o dia.”

Pergunta:

Ver-Te-ei também como manifestação de cores, como já aconteceu?

Resposta:

“E também como perfumes, como desígnios, em muitas maneiras”

Pergunta:

Mas isto será lindíssimo ...!

Resposta:

“Além disso, porque a alegria vai muito mais longe, porque o Todo entra, o Todo vibra, porque o Todo faz vibrar a sua Luz, nesta união de Luz”

Pergunta:

E se eu não Te ver?

Resposta:

“O crescimento também requer uma crença, a crença traz esses dons, como você já vem trazendo outros, mas lembre-se que se fundir conosco conduzirá a sentir-Nos tão profundamente dentro de você que não pensará mais nem em ouvir-Nos nem a ver-Nos. Eis então que perceber-Nos será natural.

Deixe-Me sempre entrar em você com a Luz, isso é o que conta”

Pergunta:

Quero Te agradecer por toda a ajuda que está me dando, mas sobretudo pelo grande Amor que sempre tens para mim.

Obrigado.

Resposta:

“Cada vez mais vais sentir esse Meu Amor, porque cada vez mais o teu coração vai ser livre, será curado.

E onde não vê a Minha ajuda, ou não verá a Minha ajuda, ou não a sentir, sorri, sabendo que aquela situação é uma grande ajuda, e Eu contudo, vou te ajudar a vivê-la, porque tu sabes que a Nossa ajuda intensa, a Nossa proteção total não pode privá-lo daquelas experiências escolhidas, daquelas lições necessárias, mas aí ainda mais intensamente vos levamos ajuda. E verás que dando ainda mais espaço à tua criança, cada vez mais sentirás o desejo de cantar despreocupada, mesmo que a escola continue, e o Meu Amor, com esta tua criança, sentirá cada vez mais, amará cada vez mais, será cada vez mais gratificante.

Lembre-se, e lembre a todos do Nosso estar enamorados por vocês, para que todos possam realmente se enamorar conosco assim tanto, de levantar os pés do chão.

Te amo pequena, te amo profundamente, te amo totalmente”

Pergunta:

Eu também Te amo tanto.

Resposta:

“Docemente convido-te a amar-Me ainda mais intensamente, porque se sentir esse Amor profundo por Mim, irá me procurar ininterruptamente, e eis que, enquanto Eu subirei ao Céu, o seu olhar ao procurar-Me permanecerá no Céu.

Se tão intensamente Me amar, o seu coração sentirá o meu imenso Amor e irá procurar-Me ainda mais.

E aí que vai se juntar ao Meu coração para receber tudo o que vai satisfazê-la totalmente. E então, se alegrará e ficará aberta ao Amor que desejo infundir nele: um novo Amor.

Se Me ama como Eu a amo, nada para você será mais importante, porque você para Mim é mais importante de tudo.

E é assim que a Alma se tornará livre de voar para o Amor, em direção à Luz, no Amor e na Luz. Eu sou enamorado por você.

Tudo será mais simples, mais alegre, mais gratificante se você se enamorar por mim.

Não tema esse enamoramento. Eu ponho você diante de tudo, porque a Minha missão consigo é a coisa mais importante.

Se tu colocas a Mim diante de tudo, a Grande Luz, sentirás que o desígnio da Alma, a tarefa da Alma é mais importante de tudo, e vai vive-la com muita alegria.

E se escuta o seu coração, sentirá intensamente o Meu Amor, vai perceber a Minha presença se estiver em união coMigo, porque não sou uma imagem, mas sou uma realidade.

Não te peço de enamorar-se de algo abstrato, de uma imagem, de um pensamento, peço enamorar-se da realidade que existe, que se pode sentir também com o corpo.

E é então que estará enamorada do Amor, se tornará Amor.

E cada passo será assim um passo satisfatório que a levará em direção ao Amor, em direção à Luz.

É como quando vais em direção à pessoa amada: aquele passo não custa nada, até, nem se dá conta de fazê-lo, porque o seu olhar está ali, no amado. Assim, cada Ação torna-se uma alegria, porque é para o amado.

Tudo isso sinta como uma ajuda do Amor, como um dom de Amor, porque desejo acompanhar você por um caminho de alegria, de Amor, para que o seu rosto esteja radiante, para que o seu coração não conheça mais o peso, a tristeza, o sofrimento, para que o corpo não conheça o cansaço.

E isto pode acontecer, pode acontecer logo.

Saboreará o arpejo do Meu Amor, o que vou lhe ajudar a atingir.

O Amor que vou fazer você conhecer é o Amor que tenho por você, é o Amor da Luz”

Pergunta:

É belo quando estou unida a Ti e sinto o Teu Amor.

Como faço para não esquecer-Me de Ti, quando vivo no quotidiano tantas situações, as vezes difíceis, que me desviam de Ti?

Resposta:

“Isto não pode acontecer, se fica aberta a receber o Meu Amor. É como sentir uma doce música em que uma voz continua a sussurrar-te: “És amada, és amada, és amada”.

Então o coração alegra-se e nem por um instante fica distraída por outras vozes ou por outros eventos, porque o coração está aí no Amor, e escutas somente o Amor.

Posso, no entanto, sugerir uma ajuda para lembrar que estou perto de ti. Podes criar algo de bem visível para ter sempre consigo e que lembre o Meu Amor em cada momento: no sol, na chuva, na Luz, no escuro, na alegria, na dificuldade, no medo, nos passos alegres, nos passos incertos, no quotidiano e no imprevisto.

Pousando os olhos sobre este símbolo, sentirás a Alma conectar-se à Luz, o coração reconcertar-se ao Meu Amor e ouvir estas Minhas palavras: “Te amo, te amo intensamente, te amo”.

E este sussurro será uma força nunca conhecida, um empurrão, uma certeza, uma reafirmação.

Assim vais te sentir envolvida pelo Meu Amor que tudo repara, tudo cria, e não temerás nada. Seja qual for este símbolo, sinta-o como um Dom Meu, um Dom cheio de Amor e de alegria”

Pergunta:

Anjo meu, dá-me tanta força.

Resposta:

“Tu dás-Me tanta liberdade de agir para tornar-te totalmente livre, abandona-te cada vez mais, para que Eu possa agir e apanhar-te nos braços.

Não duvidar nunca, nunca, do imenso Amor que tenho por ti, do imenso Amor que a Grande Luz tem por ti.

Esteja certa das Minhas ajudas continuas, se Me as pedires, se Me o permitas.

Esteja certa da Minha proteção, da proteção da Grande Luz.

Isto te dará tanta força e a Minha força infundirei sempre dentro de ti, sempre que Me a pedir”

Comentário

Amada Alma Luminosa, no início não é simples sentir que o Anjo é um amigo que nos ama com um Amor infinito, que nos pega nas mãos e docemente nos acompanha no caminho, em cada instante da vida.

Isto acontece porque não o vemos, não sentimos a Sua presença, porque a mente cria tantas dificuldades, obstáculos e nos sugere que o Anjo não existe, que é fruto da imaginação, das ilusões, e quem fala é o inconsciente, o Eu Superior ou o Mestre interior.

Talvez fomos ensinados a ter uma atitude de 'sacralidade', que não nos permite relacionarmos com o Anjo como com um Amigo.

Isto aconteceu comigo também, mas afortunadamente o meu Anjo, com paciência infinita, me ajudou a superar essa dificuldade e me ensinou a recorrer a Ele como fazem as crianças, que recorrem a todos com a mesma simplicidade.

Assim me foi fácil sentir que Ele é realmente o meu 'Amigo especial', que me ama como sou, que me pede somente para amá-lo, para estender-lhe a mão para facilitar-lhe a tarefa de me acompanhar ao longo do meu Caminho.

Quando me esquecia da Sua presença, Ele me sorria. Quando não lhe estendia a mão, porque estava distraída com tristezas e dores, Ele continuava a sorrir-me.

Foi este Seu Amor incondicional, foram as compreensões contínuas, a compaixão total, a doçura maravilhosa, a imensa ternura, a infinita paciência doada por meu Anjo que fizeram-me enamorar dEle.

E, assim, enamorando-me dEle, me enamorei do Amor, da Luz, tudo ficou uma magia. E agora não largo mais a Sua mão, fico agarrada a Ele ininterruptamente.

Não tema, não fique triste quando o teu Anjo parece longe, mais do que nunca, neste momento, está a pegar-te nos braços, está perto de ti, aguarda que voltas a Ele.

A tristeza, a dor, o desespero, as ilusões, nos fazem afastar nos dEles, nunca Eles de nós.

O teu Anjo estará sempre ali, com os braços abertos, a aguardar o teu retorno, a ressegurar-te quando algo tema, a fazer-te sentir ainda mais o Seu Amor quando percebes ter errado algo, quando compreendes não haver atuado como uma Alma Luminosa.

Ele não te julga, não te repreende e com Amor te ajuda a compreender que os erros, as quedas, os esquecimentos e tudo o que pode criar sentimentos de culpa, são experiências, lições, que nos ensinam sempre algo e que nos levam a ter para os outros a mesma compaixão, o mesmo Seu não julgamento, o mesmo Seu Amor incondicional.

Com Ele ao lado, podes aprender a ter para ti e para os outros a compaixão que Ele tem para ti, a compreensão que Ele tem para ti, o Seu Amor imenso, a Sua ausência total de julgamento, a Sua paciência infinita.

Vais esquecer o que são os sentimentos de culpa, vais aceitar todos assim como são, lembrando que são Centelhas Divinas, Almas Luminosas, Filhos da Luz.

Vais ver cada coisa como expressão da Luz e vais amar de uma maneira nova tudo, todos e também a ti própria.

Este é o Amor dos Anjos, o Amor novo que os Anjos nos ensinam, o Amor que podemos derramar em torno de nós.

Doce Alma Luminosa, responde com carinho às dúvidas da mente, dizendo-lhe que o teu Anjo existe, que agora escolhes fazer-te guiar e acompanhar por Ele. Peça à mente para afastar-se, para permitir ao coração sentir o teu Anjo, aos olhos da Alma verem o teu Anjo.

Com a simplicidade das crianças, fala ao teu Anjo como se fosse o amigo mais caro, o grande amigo que te pode doar tudo aquilo que um pai, uma mãe, um amigo verdadeiro pode dar-te. Nele podes encontrar a aceitação, a delicadeza, a doçura, a ternura de uma mãe, podes encontrar a proteção, a força, a segurança de um pai, podes encontrar a dedicação de um amigo verdadeiro, que qualquer coisa que tu faças ou digas, te vê apenas como uma Alma Luminosa.

O teu Anjo vai te ensinar a Sabedoria da Luz, do Amor, assim vais amar tudo e todos, serás feliz de caminhar junto de qualquer um que quer caminhar contigo em direção à Luz, o Amor, mas não terás necessidade de ninguém, de nada.

Esta é a mágica que vais conhecer junto com o teu Anjo: vais amar a todos, vais amar tudo, pelo prazer de amar, de ajudar, de doar, de tornar feliz as pessoas que estão ao teu lado, que encontras no teu caminho, mas não terás necessidade dessas pessoas, e a falta da necessidade vai-te fazer amar de maneira incondicional.

Amar sem condições significa amar a pessoa como é naquele momento, independentemente do seu Credo, do seu pensamento, do seu agir, de onde se encontra, das suas escolhas.

E quando esta pessoa tiver caminhado suficientemente ao teu lado, recebido tudo o que desejava receber, saberás deixá-la ir livre para a sua estrada, continuar o seu caminho, viver a sua vida, alcançar a sua meta, sem provar pesares, dissabores, mas somente o Amor que acompanha.

Enamorando-te do teu Anjo, estarás enamorada da Vida, estarás enamorada da Luz, do Amor, vais amar para o prazer de amar, vais doar para o prazer de doar, sem expectativas, sem pretensões, vais amar a ti mesma da maneira certa.

Vai sentir que a única coisa importante na vida é amar, é doar, não é receber, ser amados... assim o receber e o ser amados serão uma consequência natural do doar, do amar.

Vais viver na Luz e para a Luz, vais viver no Amor e para o Amor.

III

Como dialogar com os Anjos

Oração

Comentário

Alma Luminosa, é natural agora a pergunta: “Como posso sentir o meu Anjo, como posso falar-lhe, rezar”?

Eis uma belíssima resposta que os Anjos têm dado a um ‘Coração’ que tem pedido como poder rezar.

Pergunta:

Desejo tanto rezar, podes-me ensinar como fazer?

Resposta:

“Tudo é em ti, na tua escolha, no teu abrir-te, na tua crença. A oração - como tu a chamas - é compartilhar com a Grande Luz e manifestar a tua crença. Quando um ‘Coração’ pede ajuda rezando, quando um ‘Coração’ exprime as suas dificuldades, as suas dores, as suas dúvidas, os seus receios rezando, naquele momento, crê.

Abre-Me o coração, confie-Me os receios, as dúvidas, as incertezas, a tua confusão, as faltas, as dores. Cada sentimento que no coração está compartilhe-o coMigo, com a naturalidade que as crianças têm, sem nenhum limite, sem nenhum pensamento ou receio: esta é a oração.

Próximo a esta oração está uma outra oração, está um outro momento de oração, é aquilo que vocês chamam meditação, que é fazer silêncio no coração para sentir a voz da Alma, para sentir as respostas do teu Anjo, a ajuda da Grande Luz.

Imagine estar com uma pessoa na qual tem confiança e com ela partilhas as tuas dúvidas, os teus receios, os teus sofrimentos, as tuas incertezas: esta é oração. Mas para ser ajudada, depois, tens que ouvir o que ela pode te sugerir, aconselhar.

Nós falamos no coração, a Grande Luz fala ao coração, quando tudo é quieto, quando tudo é silêncio e a mente adormece.

Alterna estes momentos em que rezas assim, compartilhando, perguntando, com momentos em que escutas, escancarando o coração como se fosse uma flor, para receber as ajudas, as respostas, a doçura, o Amor, a Luz. ”

Comentário

Com todo o meu Amor desejo-te viver momentos em que não tens nada a perguntar, porque o teu coração está satisfeito, a Alma é serena.

Naqueles momentos está lá só para ouvir as palavras do teu Anjo, que são uma música docíssima para o teu coração.

Estás lá só para sentir o Amor do teu Anjo, a Grande Luz, nutrindo o teu coração, e a tua Alma. Quando vives estes momentos de beatitude, o coração está repleto de gratidão e Amor, está assim tão cheio que sentes transbordar.

Nasce o desejo de expressar a gratidão para o que tens, para o que te rodeia, para o que sentes no coração, por quem és, para os tesouros que o teu coração contém.

Sentirás o desejo de expressar todo o Amor para o teu Anjo, para a Criação, para as suas Criaturas.

Exprimi ao teu Anjo, à Grande Luz agradecimento, a gratidão, o Amor: isto também é oração.

Na minha experiência esta é a forma mais doce, mais gratificante de oração.

Naturalmente, para entrar em contato profundo com os Anjos, com a Grande Luz é necessário o silêncio.

Comentário

Os Anjos compreendem como é difícil fazer silêncio para nós que estamos habituadas às palavras, a rios de palavras, para nós que muitas vezes tememos a ausência de palavras, tememos o silêncio.

Muitas vezes, quando estamos com alguém, tentamos dizer sempre algo ou até nos esforçamos para fazê-lo, esquecendo que o silêncio pode fazer-nos entender muito mais que cada palavra.

O verdadeiro silêncio requer afastar a mente e manter o coração totalmente livre e cândido.

Mas podes começar, entretanto, a fazer silêncio, porque assim começarás a compreender o que é que está no coração, a deixar ir, ou a transformar.

No silêncio podes intuir o que é necessário fazer ou não fazer.

Para fazer isto são necessárias as escolhas que exigem coragem e força, porque tememos a verdade que no silêncio emerge.

Não devemos procurar a condição ideal do coração e da mente para fazer silêncio, mas fazes igualmente silêncio, sempre, em qualquer situação que vivemos, que conseguirmos ou não.

Com este treinamento chegaremos logo ao momento em que nos enamoraremos do silêncio, o sentiremos como uma necessidade primária, o descobriremos como uma fonte onde saciar a nossa sede, um lugar onde abrigar-se, o sentiremos um meio para transformar tudo o que no coração impeça a alegria, a harmonia, a paz.

Para nos facilitar, os Anjos nos sugerem imaginar entrando em uma belíssima e reluzente casa, a casa d'Eles. Uma casa onde nós podemos abrigarmos, onde achamos o que nos sacia a sede, nos alimenta, nos aquece, nos permite descansar, restaurar o coração, o corpo, a Alma.

Nesta casa especial, além de nos saciar a sede, alimentarmos, abrigarmos e sermos protegidos, podemos crescer, entendendo, podemos evoluir intuindo, percebendo tudo o que está dentro de nós, tudo o que vibra em torno de nós.

Nesta casa sentimos o Amor que os nossos Anjos nos infundem, enquanto estamos lá, simplesmente lá, sem nada fazer, sem nada pedir.

Não precisam técnicas particulares, basta entrar nesta casa especial, sentar-se, abrir largo o coração e deixar acontecer.

Pergunta:

O que é o silêncio?

Resposta:

“O silêncio é uma intimidade profunda entre ti e Mim, entre ti e Nós, entre ti e a Grande Luz. É simplesmente parar-te, fechar a porta atrás de ti e sentar-te conNosco, coMigo, ao lado da luz de uma vela ou em frente ao sol.

O silêncio é deixar ir o ruído do mundo para ouvir a nossa música.

É deixar ir o corpo para sentir-Nos com a Essência.

É deixar ir a mente para fazer falar o coração, para unir-te à Alma.

O verdadeiro silêncio é uma doce intimidade.

E para chegar a isso não é preciso grandes coisas.

Segui simplesmente o que te une ao Universo: o bater do teu coração.

Sorri, abre a tua intimidade para permitir-Nos entrar.

O silêncio é perceber o batimento do coração e isto acontece somente se estiver lá para escutá-lo, somente se estiver aberto para perceber e depois apreciá-lo. Está tudo lá, está tudo lá.

E não passa um dia sem essa intimidade, só assim o coração pode estar livre de preocupações, os olhares focados somente à Alma, à Luz, ao Amor.

O silêncio é uma fonte que pode matar a sede, é um alimento que pode nutrir, é um meio para voltar à paz e fazer entrar em ti a Nossa Paz.

No silêncio conhecerás como viver, conhecerás o significado da vida e das Nossas palavras, no silêncio poderás perceber o que para ti é agora invisível, mas que existe em torno de ti: a verdadeira realidade. ”

Pergunta:

Podes me dar uma ajuda para aprender a fazer silêncio?

Resposta:

“Siga a tua respiração, a onda que o respiro cria, o círculo que o respiro cumpre, pensando em respirar o Amor, em respirar a Luz.

Inspira o Amor e expira o Amor, inspira a Luz e expira a Luz.

Ouçã o que sentes, o que sentes algo, sabendo que dentro de ti está levando a Luz, está levando Amor, a Nossa Luz, o Nosso Amor.

Observa o que acontece no teu corpo enquanto é tocado pelo Amor que levas para dentro respirando o que Nós levamos em torno de ti.

Perde-te em este observar, neste sentir, neste perceber.

Lembre-se que basta pouco, mas repetido muitas vezes.

É a quantidade dos treinamentos ao silêncio que vai-te ajudar a conhecer o silêncio, a viver o silêncio, a amar o silêncio.

Durante o dia, em muitos lugares, treina-te.

Quando nos bosques estás ou frente ao mar sentas, faz silêncio abandonando-te.

Desta forma conseguirás fazer silêncio mais longo, porque sentirás crescer o prazer de ficar lá para tudo perceber, para tudo sentir, no Tudo perder-te, porque, mas que nunca sentirás estar envolvida em um Amor que tudo dá, dá uma paz que a tudo leva.

E lembre-se que no silêncio tudo podes sentir antes, o que acontecerá depois.

No silêncio podes perceber ‘Quem’ te rodeia com Amor. ”

Pergunta:

Em alguns momentos há algo dentro de mim que não compreendo, mas que me impede de fazer silêncio.

O que posso fazer?

Resposta

: “Escuta com mais atenção o respiro, para a observar o respiro e te aperceberás se dentro de ti há tensões ou ansiedades, assim poderás dissolvê-los, porque o respiro não livre bloqueia a vida.

Se observas o respiro, podes ver o que tens dentro, o que te está acontecendo, e lá compreender, lá aprender, lá mudar e lá os passos fazer, lá elevar-te depois.

No silêncio Nós falaremos mais e a voz da Alma será mais forte, portanto conhecerás a linguagem da Alma, do Universo.

E eis que vais viver uma profunda paz”

Pergunta:

Às vezes tenho receio de fazer silêncio. Porque?

Resposta:

“Porque no silêncio podes descobrir o que está dentro de ti e para fazer isso precisa de coragem

O silêncio não é parar as palavras, é parar também os pensamentos, afastando-os, destacando-se deles, não os bloquear dentro.

E no momento em que afastas os pensamentos, o olhar vai no coração, no teu íntimo, e descobres tudo o que lá está.

Mas quando se tem a coragem de entrar no profundo e de escutar o que ainda está para transformar, para libertar, no profundo encontras o que é para amar, para descobrir, para redescobrir, para viver, encontras as tuas belezas, os teus tesouros, encontras a ti mesma. E então compreendes com a Alma, sentes com o coração, sentes o porquê de um sentimento, de uma situação, o porquê daquela experiência que vives, que estás vivendo ou que deverás viver. Compreendes a ação que deves cumprir, os passos que deves fazer. Eis porque as vezes se teme fazer silêncio.

Mas se dás espaço ao silêncio, isto te permitirá reencontrar-te, de restaurar-te, de regenerar-te, porque naquele momento em que estarás sozinha conNosco, Nós podemos infundir dentro de ti a força de viver tudo, de cumprir tudo, a coragem de enfrentar cada situação, o entusiasmo de prosseguir o caminho.

Ama o silêncio, não o tema.

Se o teme, porquê pensa que vai entrar na tristeza, ao invés, o silêncio faz entrar na alegria, em contato profundo com a alegria, com a Amor, com a Luz.

As vezes se teme deixar a linguagem que se conhece, não se aprecia assim a sabedoria da Alma que leva a amar mais, a compreender mais, a aprender a linguagem das flores, das plantas, do vento, da chuva, do sol, do Universo. ”

Pergunta:

No silêncio chegam muitos pensamentos.

Resposta:

“Deixe-os deslizar, não crie sentimento de culpa se eles chegam: mais te treinarás ao silêncio, menos os pensamentos chegarão ou mais rápidos irão embora.

Mais estarás por longos momentos em silêncio, menos espaços terão os desejos e chegarás a um momento em que estarás assim unida ao Todo de não ter mais desejos.

Estarás assim abandonada e fundida com o Todo e dentro de ti ressoarão somente as músicas do Amor, as Nossas palavras, as palavras da tua Alma. Necessitas somente de treino.

E quando uma voz dentro de ti disser: “Queria fazer silêncio, mas me chegam pensamentos demais”, vais responder assim:

- É porque tenho falta de treino, só preciso treinar-me mais. -

E naqueles momentos sinte Me ao teu lado. ”

Pergunta:

No silêncio vêm a mim ondas do Teu Amor e faço bons propósitos para o dia, mas depois esqueço-os...

Resposta:

“Bastam átimos de união conNosco para fazer-te voltar como de manhã.

O silêncio pode ser um momento de profunda intimidade conNosco, uma intimidade intensa, longa, mas pode ser também um momento breve como um relâmpago no céu, onde a atenção é dada à Alma, onde se sente a unidade com o Céu, com a Luz.

E nestes átimos não te desviam do quotidiano, mas o fazem viver com toda a intensidade necessária.

São átimos, mas são indispensáveis em todo o quotidiano, porque este sentir a unidade com a Luz, lembrar-te de ser uma Alma Luminosa, te faz superar, passar tudo, te faz manifestar a Essência, porque te sentirás ininterruptamente somente uma Alma unida á Luz.

No início faz de forma que não passe uma hora sem estes momentos, depois reduzi os tempos e por fim fique em contínua união. Deves simplesmente dizer:

- Dentro da próxima hora tenho que lembrar quem sou, tenho que sentir quem sou, tenho que sentir o Amor que me rodeia.

Desta forma cria um pensamento que move um certo tipo de energia e tu sabes que quando se deseja relembrar uma coisa importantíssima, será lembrada.

É preciso dar valor a esses átimos, é preciso dar-lhes o valor que eles têm”

Pergunta:

Muitas vezes o silêncio provoca-me reações, não sei se é bom tentar fazê-lo, porque dentro sinto muita raiva...

Resposta:

“Não é raiva.

Muitas emoções estão lá, muitos receios estão lá, mas não é raiva, menina.

Não é por acaso que vos ajudamos a viver os opostos.

Mais intensamente vais jogar, vais cantar, vais dançar, mais intensamente vais perceber cantos novos, linguagens novas e vais conseguir expressar danças novas.

Até que tudo não seja expresso, o coração não é totalmente vazio, não vais conseguir falar com a linguagem nova, e na linguagem nova, mil linguagens vais conhecer, porque uma linguagem nova vais expressar, e vais saber também escutar e compreender tantas outras linguagens.

Não é o silêncio que tu conheces, mas é uma expressão nova onde estão contidas danças, cantos, palavras.

E quando lá chegares, ininterrupta estará a felicidade, porque lá estarão as verdadeiras danças, os verdadeiros cantos, as verdadeiras expressões.

Então, quando ao silêncio vais-te aproximar, procura com o coração, não com a mente, notas de músicas, procura cantos que já conheces, procura palavras que já não te lembra.

Se assim te põe, vai nascer o entusiasmo inevitável de quando se vai à aventura total para conhecer o novo, estará a alegria para descobrir o novo, a emoção que o novo, quando é intenso, dá.

E este novo será assim intenso de inebriar-vos e inebriados a magia viverás.

Se ao silêncio vai-te aproximar com o pensamento de dever sufocar palavras, cantos, emoções, não conhecerás nunca o verdadeiro silêncio, porque o que é sufocado, é reprimido, grita, e grita forte, empurra e empurra forte.

Mas se palavras, expressões, emoções, cantos, venham com Amor, com alegria, por um pouco, para conhecer, para manifestar, para expressar outras palavras, outros cantos, outras danças, outras canções, outras expressões, então o que tens deposto por um pouco vai se adormecer, porque está certo que depois poderá novamente acordar-se e tomar o seu lugar.

E eis que assim o novo vai-te atrair assim tanto, e assim forte, e assim intensamente, que vais esquecer o lugar onde tens deposto o que agora conheces, e quando isto se acordar, não vais conseguir mais ouvi-lo.

É difícil para ti agora compreender, mas vivendo-o, tudo mais facilmente se compreende, tu saberás.

É experimentar que te ajuda a conhecer, é viver que te ajuda a intuir mais a verdadeira vida.

Então, compartilha as tuas dificuldades, e serás ajudada.

Cada um pode ter o que impede a leveza do coração, o faz sofrer.

Este sofrimento vem de viagens diversas, e nessas viagens cada um tem vivido experiências diversas, eis porque é indispensável a compaixão.

O que para alguém é fácil, para o outro é difícil; o que para alguns pode perturbar, outro pode alegrar.

Eis porque tudo o que o coração perturba ou alegra, se deve compartilhar, porque é assim que chegam as grandes ajudas, que se podem doar as grandes ajudas.

E para alguém contatar novamente o silêncio, viver o silêncio, aquele que agora conhecem naturalmente, porque não é ainda o verdadeiro silêncio, pode criar grandes receios, grandes reações, a vontade de fugir, porque sentes que coisas sufocadas lá vão falar, lá vão emergir, porque percebe que explosões vão ter.

O silêncio pode perturbar, pode levar a reagir, a fugir, porque é lá que se sente o poder de relembrar, reconhecer, retomar um Antigo muito luminoso, muito grande, mas um Antigo que em muitas viagens tem levado a sofrer, não no expressá-lo naturalmente, (porque nunca a expressão da Luz faz sofrer, mas leva somente a grandes alegrias, a grandes êxtases), mas porque alguém tem sufocado o Amor, a Luz, ou também, em alguns casos, tem sufocado a vida.

Então, podes compreender quantos são os motivos de atração ou de recusa, de impulso ou de resistência, de emoção da nova aventura ou de desejo de voltar atrás, de fugir.

Mas se tudo isso compartilhas, e pelas mãos Me tens, e terás sempre o coração unido ao Meu, vai-se criar somente o entusiasmo de uma aventura que vai-te levar a conhecer o novo, a lembrar o Antigo, haverá apenas alegria a que as grandes viagens de aventura levam.

E tu sabes que quando se viaja, felizes de viver uma aventura, as dificuldades são superadas sorrindo a elas.

E bem agora tens a confirmação de que não era raiva o que tens sentido, mas bem outro, outra coisa mas bem outro, bem outro.

E mais antes vamos dar-te outras compreensões do que ainda pode emergir.

E quando sentires forte dificuldade, ou reação, faz ainda mais atenção ao que está por trás, para fazer sair tudo.

É só então que, deixando explodir as ondas, o mar ficará calmo, e no mar calmo vai chegar a onda alta, do Amor alto, que vai te levar para o alto.”

Pergunta:

Eu amo muito a dança e me parece que a dança me aproxima mais de Vocês do que o silêncio.

Resposta:

“Porque dançando sentes aquela leveza necessária para viver a vida, para viver o quotidiano, sentes que tudo é dança, tudo é movimento e colocando-te desta forma crias espaço ao entusiasmo, crias espaço à força necessária para lutar quando é necessário.

Sentes que a dança e o jogo são indispensáveis para expressar-se sobre a vida na forma correta, para sentir a vida de forma certa.

Quando dentro de ti está um bloco, dançando, tudo recomeça a se mover e a sensação de peso desaparece.

Dança, dança, dança ... na tua casa, no prado, na praia e quando estiveres cansada de dançar, pare, faz silêncio para sentir o corpo, para sentir o que o corpo, depois de ter dançado, quer comunicar-te, o que o coração, depois de ter dançado, quer-te dizer.

E amarás o silêncio, sentirás a vontade de sentar-te e escutar o corpo, o coração, a Alma, escutar a Nós.

O silêncio encontra-se com a alegria no coração e lá chegam palavras, sons, músicas, emoções.

Dança, brinca e depois vive o silêncio como uma dança, como um jogo.

Ama o silêncio sentindo que é na realidade um jogo, uma dança, é a dança em absoluto, porque lá vibram uma infinidade de coisas dentro e à tua volta.

Estás procurando o teu equilíbrio: a dança, o jogo e tanto silêncio vão te ajudar a alcançá-lo cada vez mais rápido.

Darás o valor justo a cada coisa que viverás, porque vais sentir-te uma dançarina na dança da vida, uma jogadora no jogo da vida. E isso vai te trazer ao entusiasmo, à alegria. Sempre o coração deve ficar leve, qualquer coisa que aconteça. Então qualquer coisa que aconteça tu dança, brinca e vive o silêncio como uma dança, um jogo, o jogo mais importante para apanhar a Essência de ti, a Essência da vida”

Pergunta:

O silêncio me levará à paz que estou procurando?

Resposta:

“No silêncio começarás a fazer entrar no coração, no corpo, na Alma, uma paz nova, a paz que acompanha a Luz a paz que acompanha o Amor, a paz que acompanha a força, que acompanha a força do Ser.

E viverás na paz, esta paz que pode entrar criando espaço com o silêncio”

Pergunta:

O que é a meditação?

Resposta:

“É estar lá, simplesmente estar lá, perder-se no céu, perder-se no mar, olhar para uma árvore e ali fechar os olhos para nada ver, mas tudo perceber. A meditação é tornar-se céu, é tornar-se mar, é tornar-se terra, sol, estrela, árvore, é fundir-se com o Tudo e tornar-se o Tudo, é perder-se no Tudo, para reencontrar o Tudo.

E para fazer isto tem necessidade de treinamento, de tempo, de muito tempo.”

Pergunta:

O que significa ser canais da Luz?

Resposta:

“Ama e serás circundada de Amor, deixe sair a tua Luz e da Nossa Luz deixe-te envolver.

Quem em Nós totalmente se confia vai viver alegrias intensas, emoções novas.

Vibra de Amor e Nós vibraremos em ti.

E as vibrações de alegria que vais sentir no coração, quando vais ver a Luz nas pessoas que tens ajudado a abrir o coração, quando vais sentir as suas emoções, as suas alegrias, quando veres a sua transformação, será para ti alegrias novas, grandes, intensas.

Isto é ser nossos canais: é o sentir-se somente meios da Luz, do Amor, é provar a alegria da Paternidade Universal e da Maternidade Universal.

É algo que satisfaz o coração e enche completamente todo o Ser.”

Pergunta:

Sonhei que entravas dentro de mim e senti umas sensações que não se podem expressar com palavras. Queria tanto sentir isso, me ajudas?

Resposta:

“Isso agora só acontece por alguns momentos, porque os limites do corpo são muitos, porque a união conNosco não é ininterrupta, intensa e total; poderá em seguida acontecer por um longo tempo, para sempre, ininterruptamente. O que sentiste acontece quando te juntas a ti mesma, quando encontras a ti mesma no profundo, quando crias mais espaço a Mim, a tua Essência. Isto acontece quando te enamoras do Amor, da Luz, de Nós, e permites a fusão que o Amor cria.

Sentes ter saboreado por um momento as delicias e agora sabes que existem.

Cria estes momentos em que entras em ti, entras no profundo e se perder.

Cria estes momentos de união com o Céu e com a Terra, com as flores e com as árvores, com o Tudo que te engloba, para fazer entrar isso tudo dentro de ti, para fundir-te com isso.

Enamora-te da Luz, do Amor e vive enamorada deste Amor.

Enamora-te de Mim como Eu sou enamorado de ti: as nossas Essências se fundarão e vai-te perder reencontrando-te, vai-te reencontrar fundindo-te no Amor, com a Luz.”

Comentário

Doce Alma Luminosa, no silêncio vais encontrar realmente tudo o que você está procurando. O que agora achas necessário, importante, vai-se dissolver, vais senti-lo de uma maneira totalmente diferente.

No silêncio vais sentir as grandes alegrias, vais encontrar o grande Amor, vais viver as grandes emoções, porque no silêncio a Alma vai-se fundir com o Amor, com a Luz, vais sentir de volta a 'Casa'.

Faz silêncio, medita, reza, sentindo entrar na 'Casa' dos seus Anjos e vais sentir-te realmente em casa, em segurança e imensamente amada.

Podes fazer isso no teu quarto, na praia, em um bosque, em um prado. Cada lugar vai-te dar vibrações diferente, intensidades diferentes.

Seja qual for o lugar, sentes entrar em uma casa onde vais encontrar tudo o que procuras, onde vais encontrar alívio para o teu coração, para o teu corpo, para a tua Alma, onde vai encontrar a paz infinita, a harmonia total com o Universo ... e assim será.

Não precisam técnicas particulares: entra nesta casa e lá senta-te, entra com o coração pensando em levar a Alma ao teu Anjo, à Grande Luz, para deixar-te amar por Ele, para expressar-lhe o teu Amor, para deixar-te envolver pela Grande Luz.

Sente-te lá simplesmente pelo prazer de estar com o teu Anjo, com a Grande Luz, e vais sentir o teu coração satisfeito.

Quando faz silêncio não tente ver ou sentir o teu Anjo.

Talvez vais senti-lo, talvez vais vê-lo e isso vai ser uma grande alegria, uma coisa maravilhosa. Mas sempre vais sentir uma alegria e uma doçura infinita, quando vai-te deixar permear da Essência do teu Anjo, do Seu Amor: todo o teu Ser estará satisfeito.

Simplesmente estás aí sentada, em doce espera esperando docemente, deixe-te infundir o que o teu Anjo tem por ti, certo que ele irá infundir em ti tudo o que é necessário naquele momento, para aquele dia, para o dia seguinte, para os dias que virão.

Peça ao teu Anjo para infundir isto e depois permitir-lhe de infundir-te tudo.

Chegará o momento em que vais sentir-te fundida com o teu Anjo, fundida com a Grande Luz, fundida com o Tudo e vais viver o êxtase.

Resumo: expressões sugeridas pelos Anjos

- É porque tenho falta de treino, só preciso treinar-me mais -
- Dentro da próxima hora tenho que lembrar quem sou, tenho que sentir quem sou, tenho que sentir o Amor que me rodeia -

IV

O respirar

Comentário

Amada Alma Luminosa, certamente conheces a importância do respiro, sabes que o respiro é vida, é a Vida.

É uma coisa assim simples, assim espontânea e natural que nós esquecemos disto, nós esquecemos a importância, contudo, se não respiramos, não vivemos...

Foram ensinadas muitas técnicas de respiração, mas muitas vezes basta respirar docemente, naturalmente e acontecem magias, quando se respira com o coração, pensando a Luz, sentindo o Amor.

O respiro consciente não é portanto somente um meio para a saúde psicofísica, para libertar a mente dos pensamentos, para encontrar paz, mas é também um 'jogo' para levar dentro e ao entorno a nós a Luz, o Amor, a alegria.

Pergunta:

Qual é a forma melhor para respirar?

Resposta:

“O coração deve ser enchido de Luz, a Alma deve estar livre na Luz para alcançar a Grande Luz, e tudo vai acontecer com doçura, na harmonia.

Podes experimentar muitas maneiras para respirar, não para obter algo, mas para compreender melhor o que tem dentro de ti, como o teu corpo vibra, e esta compreensão deve ocorrer através do coração, sem forçar nada.

Depois escuta o corpo, o teu coração: vão te indicar a respiração justa para ti naquele momento, naquela situação.

Pode acontecer que em um momento de fusão total, o respiro não se percebe mais do exterior, tanto a fusão com a Luz, com o Amor, pode transformar tudo.

O respiro seja um meio para fundir-te no respiro do Universo, a batida do teu coração seja um meio para juntar-te a pulsação do Universo.

É indispensável viver momentos em que se escuta o respiro, para levar dentro de si o Amor, a Luz, para encontrar a própria paz que abre a porta à grande paz.

Vive todo o resto como ajudas para chegar a este momento.

Pare sobre isso mais tempo possível, para entrar em união com a Alma, com Migo, com a Luz, com o Amor.

Então o respiro tornar-se-á doce e vai levar doçura, será carinhoso, harmonioso e tu vais poder acolher o que naqueles momentos irei-te doar através do ar que respiras, o que criará alquimias em todo o teu Ser.

Sinta no ar o perfume do Meu Amor, o perfume que transformar-te-ás.

Nos momentos em que pedes para levar-te o Amor e tudo o que te transformará.

Depois imagine se a respirar o Amor, até que cada célula se torne expressão do Amor; de respirar Luz, até que cada célula se torne Luz; de respirar algo que ainda não conheces e que transformará o teu Ser.

Recolhe inspirando tudo isso e vais poder sentir como cada célula, como todo o teu Ser fica transformado pela Luz, pelo Amor.

Assim vais deixar irem os pensamentos e vai-te unir ao grande ritmo do Universo, vais sentir a linguagem da Alma, da Luz. ”

Pergunta:

Quando respiro é como reencontrar algo...

Podes-me ajudar a compreender?

Resposta:

“Reencontres a ti, reencontres o Todo.

Uma brisa fresca dou a ti, para que tu sintas um novo perfume e o desejo de respirar esse perfume.

Com Amor chamo a tua atenção sobre o respiro, porque vai ser uma nova forma de respirar e ajudar-te a comunicar com o coração, com a Alma.

Quando o coração está ansioso ou está pesado, pare, peça-Me esta nova brisa e começa a respira-la docemente, continuamente, e vais encontrar a tua Essência, a Minha força que vai te ajudar a sentir a tua força, a calma que vai permitir-te sentir a união com o Céu e a ajuda do Céu.

E eis que sentindo tudo isso no profundo, encontrarás a ti mesma, a capacidade de ser intocável, a força, o Amor e vai-te afastar de tudo.

Nos momentos em que queres fortalecer-te, encontrar-te, nos momentos em que queres preparar-te para enfrentar certas situações, chama-Me, peça-Me esta brisa e começa a respirar docemente, continuamente profundamente, sabendo que o respiro ajuda a deixar ir completamente dificuldades, ansiedades, medos.

O respiro irá ajudar-te a sentir renascer, de trazer dentro de ti tudo o que precisas e que vais precisar mais para a frente.

Diga a ti mesma:

- Agora respiro a brisa que do alto me vem doada e respirando encontro a minha Essência, me reencontro.

E reencontrada, poderás depois pôr-te de uma maneira nova.

Preste muita, muita atenção ao respiro e descobrirás muitas coisas, que modificando vais mudar muitas coisas.

Siga o respiro que docemente entra e sai de ti e sentirás seguir a tua Alma.

Faz isto com grande atenção e poderás levar dentro de ti a paz, a força, a Luz, o Amor que depois saberás difundir em torno de ti.

Lembra de respirar frequentemente nesta nova maneira, porque é o treinamento que te leva a alcançar, a se tornar.

São a paz, a serenidade e a força do coração que fazem mudar o respiro e é o respiro que ajuda a paz, a serenidade, a força, o Amor a entrar no profundo.

Imagine respirar o que te dou naquele momento... sentirás matar a tua sede, alimentar-te, regenerar-te.”

Pergunta:

Respirando conscientemente sinto que estou mudando...

Resposta:

“Mudarás tanto até se tornar nova.

Respira intensamente, profundamente, para saber-te desligar, não somente do que te rodeia, mas também de ti mesma, porque isto é e será uma passagem indispensável para ser nova.

Será sempre uma grande ajuda respirar antes de agir.

Será sempre uma grande ajuda respirar imaginando deixar ir e de abandonar-te, como uma Alma na onda do Amor, na onda da Luz.

No momento em que inspiras profundamente, sentes de deixar ir aquela situação, essas palavras, deixar ir como antes, deixar esquemas e hábitos.

No momento em que inspiras, sentes subir em cima da onda do Amor, para entrar na Luz.

E feito isso, vai-te encontrar naquela calma que te leva a sentir o coração e no coração a voz da Alma.

Não é difícil se tornar novo, se se presta atenção a tudo o que te disse, se houver um respiro de desapego.

Cada um tem a sua maneira de respirar e para cada um o desapego acontecerá de uma maneira diferente”

Pergunta:

Como posso levar dentro de mim o Teu Amor?

Resposta:

“Com o respiro.

Respira, respira comigo o Amor que estou-te doando, porque é diferente do que até agora tens chamado Amor, do Amor que até agora tens conhecido.

Isso deve ser percebido devagar, depois ouvido devagar, depois recordado devagar, depois vivido com toda a Essência. Este é o Amor da Luz.

Imagine sentir um perfume delicado, tão delicado que só uma grande atenção te permite senti-lo: é o perfume do Amor.

Imagine respirar este perfume e de levá-lo dentro de ti, para que transforme todo o teu Ser a medida que o teu Ser florescerá.

Enquanto não realmente, imagine senti-lo, imagine percebê-lo como um doce perfume delicado e respira para levá-lo para dentro de ti.

Preserve no teu coração a lembrança de um Amor que conscientemente não te lembre.

Com o respiro desce no fundo do teu coração para redescobrir o Amor já conhecido, já vivido, já emanado.

Vais sentir uma alegria nova, intensa, os teus olhos vão brilhar, todo o teu Ser vai resplandecer, porque a alegria intensa faz resplandecer o Ser.”

Comentário

Alma Luminosa, imaginavas que o respirar poderia criar tudo isso?

O Universo foi criado com o respiro e também nós podemos criar com o respiro.

Peça ao teu Anjo para te ajudar a conectar-te com a Grande Luz, a criar contigo.

Visualiza em frente a ti o que naquele momento desejas, imagine-o intensamente, como se o vês numa tela, inspira a Luz e expirando cria aquela imagem.

Faz isso frequentemente, com a certeza que, conectada a Luz, podes criar aquilo que estás visualizando, se é uma coisa boa para ti, para o teu caminho.

Não és tu que crias, é a Luz que cria através de ti.

Pensa intensamente, respira intensamente, cria com o teu Anjo a realidade que desejas, acrescentando sempre estas palavras: “Se isso é bem para mim, se isso faz parte do desígnio que escolhi, se isso está de acordo com a minha Alma”.

O respiro é tornar-se.

Se queres ser alegria, podes te tornar alegria.

Peça ao teu Anjo vir ali, diante de ti, doar-te a Sua alegria.

Fecha os olhos e lentamente inspira a alegria que o teu Anjo te está doando, expira a alegria que entrou dentro de ti, inspira a alegria e expira a alegria.

Faz isso mais vezes e cada célula vai-se encher de alegria através do respiro, doarás alegria e te tornarás alegria. Na mesma maneira peça ao teu Anjo de doar-te o Seu Amor.

Inspira o Amor que o teu Anjo te doa e expira o Amor, repita docemente, por longo tempo, imaginando doar depois aos outros o Amor que estás recebendo do teu Anjo.

Sentirás que tudo o teu Ser vibra de Amor, que tudo ao torno de ti vibra Amor, sentirás estar envolta em Amor, estar permeada do Amor, te tornar Amor.

Podes fazer este jogo com tudo: com a Luz, com a força, com a alegria, o Amor, a doçura, com tudo o que desejas esteja no teu coração, para depois doá-lo em torno a ti, doá-lo a quem encontras no teu caminho.

Resumo: expressões sugeridas pelos Anjos

- Agora respiro a brisa que do alto me vem doada e respirando encontro a minha Essência, me reencontro

V

A Natureza: uma casa, uma escola

Comentário:

Felizmente tenho vivido a minha infância e a juventude em contato com a Natureza.

Sempre senti isso como um grande dom, mas reconheci toda a preciosidade somente quando comecei o meu Caminho de crescimento.

Desde pequena amei muito a Natureza e passei tantos momentos nos prados, nos bosques, entre as flores, ao longo de um belíssimo riacho.

Sentia que a flor que olhava, a árvore a qual me apoiava, a água com que brincava, eram vivos, as sentia como Criaturas, sentia que eles conheciam a minha linguagem e que tinham uma linguagem deles, mesmo que eu não a compreendesse. Sentia que entre eles se falavam, que pertenciam a um grande mundo maravilhoso, um mundo de Amor, de harmonia, de alegria.

Passava horas e horas a observar o trabalho animado e incessante das formigas, os movimentos de tantos pequenos insetos que descobrimos sentando-nos sobre a relva, espreitando entre as ervas.

Encantava-me a observar a forma e as cores das flores. Se olhas uma flor, vês que é linda, percebes o seu perfume, mas se a observa atentamente entre as pétalas descobres que cada flor é uma obra de arte perfeita, uma pintura cheia de matizes em perfeita harmonia. Naquele momento tens a certeza que em algum lugar deve haver um grande 'Artista', um grande 'Pintor'.

Quando sentia estas emoções, subia do profundo do meu coração uma grande gratidão vendo aquele 'Artista' maravilhoso, aquele 'Pintor' excepcional, que com certeza muito amava as suas obras, as suas pinturas.

Então passei a olhar ao céu e pensava que aquele 'Artista' devia estar lá no alto, no céu infinito e lhe expressava gratidão, alegria e Amor.

Olhava as árvores e no tronco e vislumbrava traços de vultos humanos, vultos um pouco estranhos, um pouco engraçados, e sentia que aquela árvore era uma Criatura como eu, com todas as emoções que o meu coração sentia, com uma grande sensibilidade.

Estava certa que no seu tronco havia um coração que pulsava.

Descobria que oferecia abrigo as pequenas Criaturas que via entrar no seu tronco, que entre os seus ramos haviam pequenos ninhos em que moravam os passarinhos que voavam em torno a ela.

Pensava ao grande Amor que uma árvore tem, com que suporta outras pequenas plantas, como a hera que se apoia nela e pode assim subir ao céu, viver no alto.

Quando caminhava ao longo do riacho, podia ver um mundo de maravilhas: cachoeiras, pequenas ou grandes, piscinas naturais onde mergulhar, enseadas atraentes. Era diferente em cada ponto e em cada ponto enxergava uma beleza única, feita de árvores entrelaçadas, flores e pedras.

Era bom demais ficar sozinha nas arestas.

Sentia que me chamava ... então tirava os sapatos, colocava os pés nus dentro da água, sentia que o riacho me acolhia e me acompanhava.

Subia o córrego escalando entre as pedras, agarrando-me nas suas bordas quando os buracos eram demasiado profundos, e continuava com a alegria, o entusiasmo de quem está vivendo uma aventura.

Na verdade me sentia uma pequena exploradora, que descobria todas aquelas coisas que só subindo o córrego se podiam ver, invisíveis para aqueles que o observavam das suas costas e do alto.

Depois me sentava ao lado dele, agradecia-o por ter-me acolhido, acompanhado, agradecia por ser tão bom, por ter tantas grutas, muitos buracos mágicos onde me refugiava e que, na minha opinião ninguém conhecia, eram somente para mim.

Depois de ter-lhe expresso a minha gratidão, o Amor, o entusiasmo, escutei-o, sentia que falava ao meu coração e estava feliz, embora eu não entendesse o que ele estava me sussurrando, tinha certeza que me entenda e que me doava o seu Amor.

Quando via passar os peixinhos, chamava-os, estendia a minha mão na esperança de que eles se atrasassem para conversar comigo um pouco. Alguém tocava a minha mão e isso eu sentia como uma saudação.

Um pouco os invejava, porque podiam entrar onde eu não conseguia, e quem sabe que maravilhas havia nesses lugares. Pensei que poderia haver também outras Criaturas que viviam debaixo d'água, talvez naquelas grutas estavam as suas casinhas, pequenas aldeias...

Com a mesma certeza sentia que nos bosques viviam Criaturas únicas.

Imaginava que brincavam de se esconder comigo, porque tinha a sensação de que elas estavam me observando. Certamente eles estavam rindo de mim, porque eu não os via, enquanto eles podiam me ver.

Eu gostava muito mais de passar o meu tempo assim, sozinha, no meu mundo mágico, ao invés de brincar com as outras crianças, que faziam troça quando lhes dizia estas coisas.

Quando fui para a escola nas cidades mais próximas, me faziam sentir diferente, porque eu vivia nas colinas, me faziam sentir inferior e faziam troça de mim.

Esta situação por algum tempo me criou desconforto e então eu também queria viver na cidade, para ser considerada como outras minhas colegas.

Mas quando voltava para casa e ia procurar meu amigo córrego, passando meus domingos lá, compreendia quão sortuda eu era de poder ir descalça no meu córrego, e me deitar nos prados, a correr, a cumprimentar os meus amigos árvores, a viver belíssimos momentos naquele mundo maravilhoso.

De pequenina chorava escondida quando via cortar a erva e as flores, sentia que sofriam e sabia que depois iriam morrer. Eu sofria pelas ervas e as flores que vinham esmagadas...

Ainda agora, de forma diferente, naturalmente, me sinto um pouco triste quando vejo cortar a erva, cortar as flores, e gostaria de conseguir caminhar sobre os prados sem pisoteá-los ...

Naquela época fantasiava um pouco demais, e era realmente um pouco diferente, porque as minhas colegas estavam pensando em outras coisas, outros jogos, aos garotos ...

Os Anjos me confirmaram que aquele meu mundo mágico não era a ilusão de uma menina muito ingênua, mas era uma belíssima 'Casa', uma maravilhosa 'Família', um grande 'Escola' onde aprender como viver a vida, como amar, como doar, como doar-se.

Pergunta:

Como posso sentir a Natureza?

Resposta:

"Joga com a água, joga com as folhas, joga com as flores, joga com as árvores, de modo que o teu coração se alegrará, a Alma sentir-se há livre, respirando o tornar-se daqueles lugares, onde tudo é sempre novo.

Porque onde há árvores, a água que flui, as flores que crescem, cada dia é novo, porque haverá uma nova flor, porque não haverá mais a flor de ontem, e porque a água fluindo será alterada.

E é aí que está o encanto: tudo parece igual, mas tudo continua a mudar.

Observando tudo isso, descobrindo tudo isso com o coração, não com os olhos, mas com o coração, vais compreender a vida, da vida a essência, vais compreender o Antigo, o por que desta viagem, vais sentir a vida.

Vais despertar em ti uma sensibilidade nova, uma percepção nova, um intuito novo, mas que já estava dentro de ti.

E vais descobrir, vais sentir, vais conhecer, sem mais necessidade de livros e palavras.

Nestes lugares, brinca com as flores, com as folhas, com a água, com as árvores, fala com os pássaros canta, e depois deixe tudo entrar em ti, aprendendo completamente, escutando atentamente.

E tudo o que vibra nestes lugares, tudo o que do Antigo retorna a vibrar nesses lugares, vai vibrar dentro de ti, vai ajudar-te a uma grande união ao Antigo, vai empurrar-te ao novo, vai ajudar-te a juntar-te a Nós, porque lá é mais fácil sentir nos.

E lá, Nós vamos vibrar intensamente, intensamente, e vais ouvir-Nos.

Muitos 'Corações' estão prontos para este contato com a Natureza, outros menos, pela sua história, mas sempre esses lugares podem ser de grande ajuda.

E sentes o perfume das flores, mas também da água e do ar, porque também a água e o ar têm os seus perfumes, e serão os perfumes que farão com que você se lembre, a fazer sair do profundo as tuas belezas"

Pergunta:

Como posso apreender com Natureza?

Resposta:

"Entre as árvores podes redescobrir-te como uma árvore, como uma árvore tornar-se, como uma árvore ir ao mundo, quando como uma árvore saberás amar, como uma árvore saberás proteger, como uma árvore saberás acolher cada viajante.

Vai no bosque e fique lá, em frente ao mar e fique lá, e deles sentes a força, sentes a Nossa força, sentes o Amor deles e o Nosso Amor.

Vai serena e serás uma árvore forte. Não tenha medo, vire os teus ramos ao céu e sorri ao céu, assim sentirás escorregar a tua linfa, a Nossa linfa.

Observa as árvores para aprender a receber e a doar.

Acompanha a Menina que está em ti nos bosques e com as folhas deixa-a brincar, com as flores deixa-a falar e Eu, como uma Menina, vou te acompanhar lá.

Desloque as folhas para descobrir o que está nascendo sob elas, o que está brotando e descobrirás também o que está brotando em ti.

Faz assim joga a tua Menina para se alegrar em descobrir, para que sinta neste jogo as emoções que a descoberta dá.

E fale com o tua Menina e como uma Menina fale às flores.

Sinta a alegria deste jogo, a alegria de ter um uma Menina a brincar com as flores, a conversar com flores.

Vai te sentir uma mulher que pode ensinar a uma Menina, mas também que sabe brincar como uma Menina.

Então te será ainda mais fácil ficar Menina e na terra afundar as mãos, na relva levar o teu rosto, para que se possam despertar, com os perfumes de relva e da terra, lembranças de uniões com a Terra, com o Céu.

Jogue e faça jogar, acompanhe a Menina que está em ti e deixe-te acompanhar de Mim.

Sorri e brinque, com a água, com as borboletas e com a água aprenderás a fluir na vida, com as borboletas deixarás voar o teu coração, a tua Alma.

E senti-te Menina, borboleta, senti-te flor, água, ama a terra, ama o céu.

Estes jogos parecem simples, mas nem todos com facilidade na terra as mãos sabem afundar e o seu rosto na relva sabem levar, nem todos com a água e com as flores sabem jogar.

Estes jogos vão te ajuda a encontrar a verdadeira simplicidade, vão te ajudar a apreciar os nutrientes novos, as fontes novas de abrigo, a tornar-se como a terra, como a árvore, como a flor, como a água, como o céu, e então irás juntar-te ao Céu, ao Universo.

Vai nos prados e nos bosques, ao longo dos córregos ou perto do mar para aprender como em uma grande escola.

Muitas melodias alegrarão o teu coração, melodias e notas novas, porque lá não só os pássaros escutarás cantar.

Para aprender e para alegrar, esvazie o teu coração, mantenha-o livre de tudo o que não é Amor, não é Luz, não é alegria. ”

Pergunta:

Sinto que ir nos bosques me ajuda a enfrentar o quotidiano.

Resposta:

“Há bosques que regenerem o coração, nutrem a Alma, fortalecem o corpo, bosques que levam a contatar novamente a Essência, a aprender a linguagem da Alma.

Há também os 'bosques' que encontras na vida e estes são as situações difíceis, os acontecimentos violentos, os obstáculos, as provas.

Graças aos bosques que te fortalecem, que te, nutrem, que te regeneram, que te ajudam a voltar a ser uma menina especial que conhece a linguagem da Alma, encontrarás a força para atravessar os 'bosques' que a vida traz, 'bosques' onde podes derramar lágrimas, sentir medo, não ver a Luz.

Eles são grandes meios de crescimento, de evolução, de preparação. É por isso que vos empurramos a ir lá.

Poderás fortalecer segurando-te a uma árvore que está despertando para a chamada da primavera e poderás te sentir uma árvore que está despertando a grande primavera da tua vida.

Vivendo no meio dos bosques que a vida verdadeira expressa e a essência da vida manifestam, terás mais força para viver a tua vida. ”

Pergunta:

Na Natureza sinto uma força particularmente intensa...

Resposta:

“Na Natureza há uma força especial.

Saiba captar conscientemente tudo o que há nela, porque é a consciência de estar lá que te ajuda a saboreá-la, é o contato consciente que te ajuda a aprender e a perceber dela cada expressão.

Ande descalço na terra, sinta a energia, o Amor, sinta a sua força, seu suporte.

Abraça uma árvore e sente que entra dentro de ti tudo o que faz crescer aquela árvore muito ao alto, o que a torna forte, o que a torna daquela cor intensa.

Saboreie a água e sinta que a água não só te mata a sede, mas alimenta-te com tudo o que contem, limpa todo o teu Ser.

Quando tomas a comida que a terra oferece seja cuidadoso com o seu sabor, sentes com o coração tudo o que a Natureza dá.

Muitas coisas vão despertar em de ti e poderás perceber que já tens tudo dentro de ti, que não precisa de nada mais, de nada mais. Então vai-te destacar de tudo o que é ilusão, sem pensar de deixar, sem sentir deixar, mas com a alegria de redescobrir, de reencontrar.

Viver conscientemente todos os momentos em que estás na Natureza, não os viver sem estar lá com a mais profundo de ti, caso contrário, não vais aprender os seus ensinamentos, não vais retirar todos os benefícios, não vais ajuntar os seus dons”

Pergunta:

Em alguns momentos me parece perceber uma música entre as árvores e sinto vontade de dançar...

Resposta:

“A dança é a expressão de sentimentos, de sensações, de conhecimentos. A música pode fazer despertar em ti o que vai-te fazer dançar, porque a dança verdadeira está dentro. É algo de adormecido, que com as notas da música se acorda, começa a se mover, se distende, se levanta, começa a dançar e eis que o corpo depois o segue.

O vento tem as suas notas, o fogo tem as suas notas, a água tem as suas notas.

Toda Criação tem um som, uma melodia.

É essa melodia que podes perceber, que podes lembrar e nascerá em ti o desejo de dançar a dança da vida.

De pé escuta o vento, deixe o vento entrar em ti: vai-te fazer conhecer uma melodia.

Aproxima-te a água, sente da água o balbuciar, descobre a sua melodia, faze-a entrar, leva-a no profundo, para que possa despertar o teu íntimo.

Aproxima-te ao fogo, ouça o som, a música que das chamas sai, faz entrar no profundo essa música ... e o corpo começará a dançar.

Também o silêncio da Natureza tem uma melodia, é uma melodia antiga, a melodia da Vida ... e eis que o corpo recomeça a dançar.

Usa a dança como expressão, como uma linguagem.

Estas melodias podem te levar para além da dança, podem te levar ao Amor, à união com o Universo.

Mais uma vez a Natureza se torna uma fonte de ensino, de alegria, de crescimento.

Observa em particular como a Natureza se expressa, se mexe, vive.

Saboreia o que ela te oferece, o que uma flor te pode dar, como uma erva te pode curar, como uma fruta te pode alimentar.

Te traz dentro de ti os perfumes da Natureza e eles vão despertar em ti tesouros, lembranças, intuições, capacidades.

Toca o chão, a árvore, as flores para lembrar as artes antigas.

Dance com esses sons, com esta música, e tudo te levará a juntar-te ao Todo.”

Pergunta:

No bosque me sinto uma menina.

Resposta:

“Toda a Natureza te pode fazer sentir uma menina, por Mim amada e protegida. O bosque e a Natureza toda ajudam a aprender as linguagens que um coração de criança conhece.

Fala com os pássaros, as flores, as plantas, as borboletas, a todas as criaturas do bosque, amas, acaricie-as, ouvi-as.

Sinta-te nos bosques como numa casa e escuta quem te fala no silêncio.

Mas o mesmo acontece em uma praia em frente ao mar ou em um prado na frente do vale.

Toda a Natureza é um 'Casa', é uma 'Escola'”

Pergunta:

Na Natureza gosto de ir sobretudo sozinha.

Resposta:

“Há momentos diferentes para necessidades diferentes, para emoções diferentes.

Momentos em que podes criar uma intensa união com quem te rodeia nesta belíssima 'Casa', podes aprender com quem está junto de ti nesta grande 'Escola', podes saborear a força que nasce do estar juntos.

Mas são indispensáveis também momentos em que sozinha entras nestas aulas de sabedoria antiga, nestas aulas de preparação, de purificação, de regeneração, do silêncio, porque assim podes sentir-te unida ao Todo, com o Universo, podes sentir a Nossa Força na grande força do Tudo, podes sentir a onda do Amor que se cria quando o coração está unido a todas as Criaturas, a todos os amigos que lá estão. Assim estarás pronta para tudo, vais sentir que o caminho é um encontrar-se, mas também um ir sozinhos, com a própria história”

Pergunta:

Sinto a Natureza como um abrigo meu.

Resposta:

“A Natureza é uma ‘Casa’ que tem sempre as portas escancaradas, água pronta para matar sede, a comida pronta para alimentar, uma cama pronta para regenerar, uma ‘Casa’, onde fortalecer-se para depois reentrar no mundo ainda mais forte, ainda mais pronto para viver o quotidiano serenamente.

Lá podes fortalecer o corpo, satisfazer o coração, elevar a Alma.

Eis porque naqueles momentos de silêncio em que te podes fundir com a terra, com o céu, com as árvores, com ‘Quem’ lá vive, vais sentir-te em ‘Casa’.

E quanto mais matas a sede e te alimentas nesta ‘Casa’, mais terás a força de dar, de ajudar, sem nunca te cansar.

Mais permanecerás nesta ‘Casa’, mais encontrará a tua Essência”

Pergunta:

Enquanto estava na Natureza senti um Amor novo.

Resposta:

“Tens percebido também o Amor daquele mundo invisível que tem na Natureza, invisível, mas real.

Tens percebido o Amor da Luz, do qual partiste e para a qual estás voltando.

Entendeste que tudo o que achava vida era uma pequena parte da grande realidade que está ao teu redor.

Naqueles momentos sentes a Alma e sentindo a Alma sentes o mundo da Alma, um mundo de paz, de Amor, de Luz; sentes que este mundo existe realmente, vibra intensamente.

Caminhas descalço nos prados, senta-te entre as flores deita-se nos prados, na praia, na terra e o teu corpo vai fortalecer-se, vai receber a energia que a terra dá, que 'Quem' lá mora pode te dar.

Tudo isso despertará emoções inimagináveis agora.

Ama a terra, ama o céu, o mar, as estrelas, ama as flores, as árvores e todas as Criaturas da terra, do céu, dos mares e te sentirás amada do Universo.

Vais reconhecer vibrações sutis, vais perceber um mundo desconhecido de ti”

Comentário

Na Natureza senti grandes emoções e grandes alegrias que desejo compartilhar contigo.

Quando me deitei no chão e senti o ventre da Mãe Terra; quando apoiei o rosto nas ervas e cheirei os perfumes da terra; quando criei com folhas secas um belíssimo cobertor sob a qual eu me escondia por brincadeira.

Lhe experimentei quando permiti as ondas do mar e me deixei fazer as cambalhotas e, estendida na areia, deixei-me acariciar pelo sol; quando abracei intensamente uma árvore e senti o seu abraço; quando fui até o córrego; quando caminhei descalço nos prados, nos caminhos, nos bosques, na lama, na praia; quando degustei os brotos cobertos das folhas secas; quando deixei que as formigas subissem nos pés, que as borboletas posassem nas mãos, que uma joaninha caminhasse entre os dedos, que uma abelha pousasse no corpo, que os cães me lambessem as mãos, o rosto.

Ouvi-os quando eu dormi sob as estrelas, assisti até à madrugada, me perdi em um pôr do sol, sorri a um arco-íris, fantasiei com as nuvens, sonhei com uma estrela cadente; quando dancei ao redor do fogo; quando ouvi todas as melodias desta belíssima ‘Casa’, aprendi os ensinamentos desta maravilhosa ‘Escola’.

Estes são apenas alguns momentos de uma lista infinita ...Obrigada Grande Luz por ter-me dado este mundo maravilhoso que é a Natureza.

Obrigada Anjos por ter-me ajudada a descobri-la como uma ‘Casa’, como uma ‘Escola’.

Obrigada porque vocês me acompanham como uma criança a brincar neste mundo mágico, neste mundo de Amor.

VI

O Amor

Comentário

Amada Alma Luminosa, Eu não te falo do Amor, mas te dou o Amor que tenho no coração, porque o Amor pode-se fazer conhecer somente doando-o.

Quando uma mãe leva uma criança nos braços, leva-o no coração, aperta-o forte a si alimenta-o e o faz crescer com o seu Amor, o conforta e o tranquiliza com o seu Amor, aquela criança não ouviu falar do Amor, mas conheceu e ouviu o Amor da mãe, não o esquecerá mais, aquele Amor irá representar as bases da sua vida.

Quando uma criança sente o olhar tenro de um pai que cuida dele, sente o aperto da sua mão forte que o acompanha seus passos, aquela criança não ouviu falar do Amor, mas conheceu e sentiu o Amor do pai, aquela criança vai crescer forte e seguro.

Quando um filho sente o braço do pai que se pousa sobre os seus ombros em prepará-lo a vida e, uma vez pronto, ele é deixado livre de viver a sua vida, aquele filho não ouviu falar do Amor, mas conheceu e ouviu o Amor do pai, aquele filho irá sereno ver a vida, ele vai caminhar com segurança no seu Caminho.

Quando olhas nos olhos da pessoa que amas, permite ao seu olhar de entrar dentro de ti, de perceber as batidas do teu coração e do coração conhecer os sentimentos e as emoções quando acolhes os sentimentos, as emoções da pessoa amada, o Amor cria a união dos corações, a fusão das Almas. Não foram pronunciadas nenhuma palavra: foi permitido apenas ao Amor vibrar de coração para coração, de Alma para Alma.

Quando acolhes o nascer do sol, acompanhas o pôr do sol, te aqueces com os raios do sol, te faz acariciar pelo vento, abraçar pelo mar, apoiar pela terra, quando abraças uma árvore,

sonhas com as estrelas e entras assim nos batimentos no do Universo, não ouviste alguma palavra: te deixaste permear e envolver pelo amor do Universo.

Quando ergues os olhos para o Céu e sentes o coração transbordar de Amor pelo Divino, para o teu Anjo, sentes que do teu Anjo, do Céu, da Grande Luz, chega a ti a forma mais alta de Amor: lá mais do que nunca, não há palavras.

Mensagem de Amor dos Anjos

“Somos muitos a proteger-te, somos muitos a amar-te, somos muitos a esperar-te para te levar para à Luz, para o Amor.

Sentes as nossas asas que te protegem, sentes os Nossos braços que te levam, os Nossos corações que te amam, veja a Nossa Luz que te conduzirá à Grande Luz, sente o nosso Amor que te conduzirá ao Amor.

És para Nós um ‘Dom’ precioso, és para Nós uma Alma livre que pode levantar-se ao Céu. Abandona-te à Grande Luz, abra-Nos o coração, descobre a tua Luz, a beleza do teu coração, a linguagem da tua Alma.

Faça falar o coração, porque ele conhece a linguagem do Amor, é faz falar a Alma porque ela conhece a linguagem da Luz.

É o Amor da Luz que Nós expressamos, é o Amor que tudo entende, é a doçura, é a ternura que Nós trazemos a ti, para que como uma criança, que te possa sentir ternamente acompanhada, docemente amada, continuamente ajudada, totalmente protegida.

E é alegria para Nós quando com doçura Nós podemos nos aproximar de ti para caminhar juntos, de mãos dadas, e simplesmente amar-te, porque nos pede, a nós o permite.

De manhã quando acordas pensa-me de frente a ti, sorrindo, com a mão estendida em tua direção, e envolto em uma Luz, depois a ela junte a tua Luz, assim, esta se tornará mais forte em ti.

Desperta assim em ti também o sol, para que quem te encontre possa sentir o calor e alegria, para que tu possas sentir o calor e alegria, mesmo quando não vê o sol.

Sente-te aquecida pelo Meu sol, unida à Minha Luz e alegremente faz os teus passos, sabendo que esta Luz te aquecerá, te protegerá e um infinito Amor te envolverá, enquanto vibrares no Amor.

Quando juntas a tua Luz à Nossa, peça que a Luz ilumine o teu Caminho.

Nos momentos em que não sabes como livrar-te do peso que tens no coração, como curar as suas feridas, como transformar o passado, peça-Me ajuda e verás que será fácil descobrir como fazer, será fácil comigo agir.

Lembre-te que para poder te ajudar é necessário o teu pedido, porque o Amor verdadeiro deixa livre.

Todo o passado sempre se pode tornar uma pérola para ser colocado no teu escrínio, se o transformas com a Luz e com o Amor.

Não te sinta nunca sozinha em agir, tudo faremos juntos, mas cada dia é vivido para tua evolução.

Lembra-te que cada coisa que move o pensamento no amanhã ou no passado, faz-te perder energia e tempo, faz-te perder o que naquele momento podes sentir, viver, conquistar, pode fazer-te perder a alegria de viver abandonada à Luz, rodeada de Amor.

Compreendo o voo dos teus pensamentos, compreendo as tuas preocupações, compreendo os pensamentos que se voltam para o passado ou a ansiedade com o futuro, mas se me pedir ajuda, com a voz da Alma te ajudarei a te sentir, para que possas voltar no momento em que está vivendo, para viver em sua plenitude, para colher a sua essência, o significado mais profundo.

E tudo vai-se cumprir, se ficares na conexão com a Luz, se segurares a minha mão, e compreenderás quanto podes fazer com a alegria e o entusiasmo de quem vive na Luz e no Amor, porque a alegria te dará a força de fazer tudo, de viver tudo.

Em cada coisa que vives pões a tua coragem, todo o teu empenho e Eu infundirei em ti a Minha Força, assim juntos agiremos, caminharemos, viveremos, conquistaremos. Lembra-te sempre que é e será o Amor o teu grande sustento, um Amor verdadeiro, forte, simples, que te ajudares a conhecer, a viver.

Ama com o Amor que agora conheces, porque através deste amor conheceras o Amor da Luz. Caminha serena, não tenha receio de obstáculos ou desafios que no teu caminho podes encontrar, porque podem parecer maiores que a grandeza do teu coração, mais fortes do que força do teu corpo, mas não serão nunca maiores do que a grandeza da tua Alma, mais fortes do que a Força da Alma.

Podes aprender de continuo a arte de amar, porque essa aprende-se amando.

Sustenta e ajuda com o Amor, assegura e aquece com o Amor: o Amor te sustentará, te ajudará, te reassurará, te aquecerá.

Quando o teu coração sofre, quando sente frio, quando é perdido, aperta-te ainda mais a Mim, assim poderás sentir meus abraços, poderás sentir-te envolvida com Meu Amor.

E quando encontras um 'Coração' que sofre, que sente frio, um 'Coração' que se sente perdido, abraça-o, abraça-o ternamente e deixa aberto o teu coração, liberta Alma, assim as vossas Almas se abraçarão, e as Almas sabem bem expressar o verdadeiro Amor.

Abraça-o pensando que, através de ti, também nós podemos abraçar aquele 'Coração', ajudá-lo e aquecê-lo, iluminar a sua Alma”

Pergunta:

Mas o que é o Amor verdadeiro?

Resposta:

“O Amor verdadeiro é alegria, é paz, é sossego, é serenidade, é harmonia, é fusão com todos, com o Todo, com o Universo.

Muitas vezes os amores que vives são contaminados por necessidades, por possessão por desejos que fazem voltar o olhar para a terra, não ao céu, portanto, fazem sofrer. O Amor puro, o Amor verdadeiro faz ver na altura, empurra para cima. E se dúvida tens que este Amor possa existir, olha um menino na tenra idade, olha como vive ele o Amor.

É o vivido que polui o Amor, mas o Amor puro existe.

É aprender devagar, devagar, a amar de maneira nova, livre, sem receio, sem necessidades.

Cada um deve encher o próprio vaso com este Amor e eis que depois do seu coração, transbordará e o poderá doar.

Imagine, sonha, deseja este Amor, porque imaginar, sonhar, desejar, vai te ajudar a aproximar-te disso. ”

Pergunta:

Tenho um grandíssimo desejo de ter um companheiro e isso me tira serenidade e tranquilidade. Podes me ajudar?

Resposta:

“Abre-te a esta possibilidade, ama este teu desejo e dê um passo além com a tua força, dizendo: - Posso me tornar Amor, amar tudo, amar todos, receber o Amor de tudo, de todos. - Chegará o tempo em que não haverá diferença entre o Amor expresso a um 'Coração' e aquele expresso a uma flor, a uma árvore, à terra, ao céu, à água, ao fogo, e não haverá diferença no Amor que destes receberás.

É uma ilusão que o Amor de um companheiro possa encher o coração ou satisfazer a Alma.

Mesmo se pode aquecer, mesmo se pode fazer crescer, não pode certamente satisfazer totalmente, porque é só uma expressão do Amor, não a totalidade do Amor.

É uma pequena parte, uma pequena fonte, um pequeno vaso.

Vais compreendê-lo somente quando da mesma maneira souberes amar tudo e todos, souberes receber o Amor de tudo e todos, saborear ainda mais intensamente o Tudo, sem ter necessidade de nada, porque o Tudo totalmente satisfaz.

Ama os 'Corações' que encontras, deixa-te amar de forma simples, cândida, deixa escorregar o rio do Amor e faz entrar dentro de ti todo Amor que te rodeia, todo o Meu imenso Amor, o Amor da Grande Luz.

Imagine-o que pode acontecer se o teu coração se junta ao Meu, em um enamoramento grande, total e puro.

Descobrirás tua Essência Luminosa, grande, rica, descobrirás da vida a essência, descobrirás a Luz da tua Alma.

Quando tiveres reconhecido a tua Essência, terás visto a Luz da tua Alma, saboreado este Amor puro, estará só alegria e paz, Amor, dentro e à tua volta.

É certamente bom superar esta necessidade, mas não é necessário ultrapassar este desejo, porque o desejo cria, não limita, não aprisiona, enquanto a necessidade sim.

É sempre belo expressar o Amor, o carinho, ternura, a doçura, e quanto mais contatares o Amor puro, mais estas expressões encherão o coração.

Não levas como meta negar estes desejos, mas ultrapassar as necessidades.

E isto acontecerá doando e recebendo abraços, doando o teu Amor e recebendo o Meu”

Pergunta:

Apesar de o desejar muito, quando alguém me abraça tenho vontade de fugir...

Resposta:

“Porque naquele momento vai acordar o que quer adormecer, enquanto que o verdadeiro crescimento é estar sereno com tudo, é estar bem acordado em tudo.

Aquele abraço satisfaz muitas partes de ti, mas chama aquelas não satisfeitas ou feridas, para as quais a forma mais simples é adormecê-las ou fugir. Olhar para elas com coragem te elevará em vez de vivê-las.

Naturalmente não é simples, mas com a recuperação que pode levar ao teu coração, com a clareza do teu comportamento, com a fé em ti, poderás superar a tua dificuldade.

Lembre-te que mesmo aqueles que têm junto um companheiro de viagem pode ser incomodado pelo abraço de um outro 'Coração' se no seu coração há algo para curar, para compreender, para descobrir.

Não deves temer isso, mas simplesmente observar, tomar consciência e depois agir.

Transforma a necessidade em desejo, não diga: “Tenho necessidade de abraçar-te”, mas:

- Eu desejo abraçar-te, desejo ser abraçada. -

Esta é a expressão que sempre se deve usar para levar energia às necessidades e dar energia aos desejos.

E enquanto as necessidades são para curar, para transformar, os desejos criam a realidade de viver. São coisas pequenas, mas muito importantes”

Pergunta:

Quero o Amor, mas ao mesmo tempo tenho receio de recebê-lo, porque sei que eu posso sofrer. Como posso fazer?

Resposta:

“Imagine um vaso lindíssimo, colorido, precioso, mas vazio. É natural que se tem medo enchê-lo, se no passado, enchendo um outro vaso, este se quebrou, por isso, se tenta proteger o vaso novo não derramando nada dentro.

Mas assim se arrisca a não o usar, de torná-lo inútil, de pô-lo feio.

Agora sentes este receio, porque ainda segura na mão os pedaços do outro vaso.

Há quem detém os pedaços do vaso quebrado, porque quer remontá-lo e assim perde todo aquele Amor, que iria encher muitos outros vasos.

Há quem olha para o novo vaso e não o toca, não o usa.

Há quem têm a coragem de arriscar e, arriscando, pode fazer resplender as cores lindíssimas e encontrar um amaciador, um elixir precioso que irá torná-lo ainda mais luminoso, mais precioso.

E este vaso é o teu coração.

Se o deixar vazio, dentro haverá espaço para o medo, e isso não irá embora nunca, mas se tiver a coragem de enchê-lo de Amor, o medo já não terá espaço.

Aquela coragem há em ti, basta fazer a tua escolha.

Alguns 'Corações' lutam contra os medos, pensam que têm que caminhar com medo, não sabem como abandoná-los.

É simples: basta substituí-los com o Amor.

Quem ama não teme, quem vive o Amor com medo não ama.

E assim podes descobrir se amas realmente e quem ama realmente, pode reconhecer o verdadeiro Amor.

Agora podes compreender e ajudar a compreender como o Amor tira o espaço ao medo, o medo tira o espaço ao Amor.

E quando alguém te diz: "Eu amo, mas temo que ..." ou "Eu amo, mas tenho medo de ...", tu com doçura podes responder:

- Não pode ser assim, porque se amas não podes ter medo, não pode haver o Amor e medo no mesmo espaço, não é possível. -

É como derramar na água pura um líquido escuro: a água não pode permanecer pura.

Aquele líquido é o medo, a água é o Amor.

Quando se permite ao medo entrar no Amor, o Amor não pode mais ser.

Enche o teu vaso com o Amor novo que te ajudarei a descobrir, a receber, a dar, e testemunha serás de que o medo vai desaparecer, testemunha serás de que o vaso ainda mais brilhará, testemunha serás de que o coração cheio de Amor, a Alma leve, livre, sobe para a Luz, porque é o Amor que faz voar a Alma, é o Amor que se eleva.

Jogue fora todos os pedaços, com alegria, com gratidão, porque aquela experiência algo te deu sempre, porque mesmo aqueles cacos vão te empurrar, se tu deixar, para segurar na mão este vaso novo, colorido, luminoso.

Envolto por Amor, poderás curar as feridas que devem ser curadas, mas não sofrerás, e se as lágrimas deixar deslizar, serão lágrimas de cura, lágrimas de transformação, lágrimas de Amor"

Pergunta:

Me é difícil amar tudo e todos ...

Resposta:

"Começa a amar os 'Corações' que sentes poder amar, que sentes te possam amar com aquele Amor que desejas receber.

Comece a amar tudo ao teu redor, porque o Amor pode vir de várias fontes.

Depois, será natural amar tudo e todos, mas tens que fazer o primeiro passo para confiar-te, para reassegurar-te.

Abrace, ame, oferece ternura, deixe-te abraçar, deixe-te amar, peça ternura, e tudo isso enxugará as tuas asas que foram molhadas, secadas pelo Amor, as tuas asas elevarão a Alma livre no céu.

Livre no Céu, a Alma vai ensinar ao teu coração a compaixão que vai te levar a amar tudo e todos"

Pergunta:

Quais são essas fontes de que falas?

Resposta:

"Quando estás ao lado de um 'coração' podes expressar uma forma, um tipo de Amor e receber daquele coração um tipo de Amor.

Quando estás ao lado de uma árvore, amas de outra forma aquela árvore e recibes um Amor diferente.

É assim quando estás ao lado de uma flor, quando amas a terra, o céu, o nascer do sol, quando você ama o pôr do sol, as estrelas, o mar, quando amas as Criaturas do céu e da terra.

Enche o coração com esses diferentes amores, descobre estas fontes inesgotáveis do Amor a expressar o Amor em muitas formas.

Somente no fim vai descobrir que, na realidade, só há uma maneira de amar, há um só Amor.

Mas isso vai acontecer depois, depois de ter amado com a mesma intensidade como um 'coração', uma árvore, uma flor, o céu, a terra, e do céu e da terra as Criaturas.

Cada coisa, cada Criatura ama com a mesma intensidade, porque é a intensidade com que amas, que vai descobrir o Amor verdadeiro.

Quando optar por viver o Amor e por Amor, não poderás amar mais ou menos intensamente alguma coisa ou alguém, mas vais amar intensamente tudo e todos.

Parece difícil, na verdade é a vossa maneira de amar que é difícil, porque tem limites, tem véus.

Este modo novo de amar que te ajudamos a conhecer é simples, não vais temê-lo, porque sentirás que eles não o farão sofrer.

E este Amor não faz diferenças entre homem e mulher, sentirás que todos somos Almas, Almas Luminosas, e isso é ir além uma grande barreira.

Vê todos apenas como Almas que podem receber o Amor de uma maneira nova, que podem dar o Amor de uma maneira nova, lembrando que o que se dá, o que se compartilha, é recebido por uma Alma, o que se recebe é uma Alma que é doada. ”

Pergunta:

Caro Anjo, sinto o desejo de abraçar-te ...

Resposta:

“E eu te envolvo com o Meu Amor, para apertar-te nos braços, para agradecer-te para este diálogo que tens coMigo, pela possibilidade que Me dás de fazer-te sentir o Meu Amor, de abraçar-te ternamente.

Enquanto descansa, Me é fácil fazê-lo, porque voltas a ser uma criança que sonha o Amor e nada mais, mas juntos levaremos a Criança que está em ti a deixar-se abraçar mesmo quando estiver atenta, quando acordada, porque não vai temer mais o Amor.

Quando quiser, diz-Me:

- Desejo o teu abraço, abraça-me. -

E isso Me permitirá abraçar-te naquele momento, e me fazer sentir ainda mais intensamente por ti, de ajudar-te mais, porque enquanto pedir os abraços, vai-te abrir a os Meus abraços, vai permitir muitos cuidados, curas e transformações.

Alterna este jogo com um outro, um jogo em que visualizas a Criança em ti que de te pede para abraçada, leva então os braços entorno ao corpo e sentes abraçando-a.

Estes dois jogos, que juntos faremos se quiser, vão criar ondas, ondas que levarão sempre mais a alegria, ao Amor.

Se estes jogos no início vão criar alguma lágrima, repeti-os mais vezes, por que vão te levar depois a sorrir.

Esses podem ser cura para o teu coração, e as feridas podem fazer nascer lágrimas, mas levam de pois a sorrir mais.

Quando dás um abraço, lembras que se queres, lá naquele momento, podes ser um do Nosso meio, porque também Nós podemos apertar e aquecer aquele ‘Coração’ que abraças.

Quando apertas um ‘Coração’, pensas que estás doando me as suas mãos, o corpo, os braços, o coração.

Lembra que um coração se cura também com os abraços, com expressões de Amor e de doçura. ”

Pergunta:

Em alguns momentos sinto assim tanto Amor no coração que quase não consigo respirar...

Resposta:

“Deixe-o sair, doe, porque o Amor faz transbordar o coração.

Nos momentos em que o coração transborda, acaricia, aperta ao coração alguém, sorri d'Amor aos 'Corações' que te circundam e não diga nada, simplesmente ame.

Deixando sair o Amor que tens no coração, o coração se encherá de outro Amor; deixando sair da Alma a Luz, na Alma entrará uma nova Luz”

Pergunta:

Há algum tempo dizem-me que a luz dos meus olhos mudou.

Resposta:

“Isto acontece porque tiveste a coragem de levar o que ofuscava a tua Luz: são véus que o vivido cria.

Quando se vão, manifesta-se a própria Essência, a Essência da Luz e a Luz se sente, se vê, transpira.

Eis porque esta Luz nos teus olhos agora foi reconhecida”

Pergunta:

Porque tenho dificuldade em dizer: “Te amo”?

Resposta:

“Se disser isso muitas vezes aos 'Corações' que amas, esta dificuldade desaparecerá muito rápido. É uma expressão grande, uma expressão que abrange muito mais de quanto agora podes conhecer, é uma expressão que abre ao Amor.

As vezes no abrir-se ao Amor se teme dizer essa expressão pelo medo de se parecer frágil, vulnerável.

Sinta a grandeza desta expressão, mas não tema expressa-la, expressar o Amor que a alma ama.

O Amor é natureza, lembra-te que são feitos para amar. ”

Pergunta:

Mesmo desejando manifestações de carinho, tenho dificuldade em fazê-lo e em recebê-lo.

Resposta:

“Se sentes isso, pensa a quanto te afastaste do coração para as feridas que em muitas viagens recebeste no próprio coração, neste coração assim desconhecido, assim lindo.

Muitas foram as experiências lindas que vos chamam agora ao Amor e muitas foram as experiências que tem criado dor, que em ofuscado a vossa Luz.

Se bem atenta ficas, percebes que o Amor que conheces e que um pouco temes não é aquilo que queres, mas mais expressas os sentimentos, mais sentirás aproximar-te daquele Amor que não fere, que não cria sofrimento, porque o Amor verdadeiro, o Amor puro leva somente à alegria. ”

Pergunta:

Quando amo, sinto dentro de mim uma música nova.

Resposta:

“Porque é próprio o Amor que te faz sentir novas melodias.

Descobrirás devagar que a vida é uma grande música que acompanha a Alma no seu tornar-se sempre mais luminosa, sempre mais linda.

E uma grande mudança pode acontecer em ti, no profundo, mudando música, vivendo na simplicidade, com candura, com disponibilidade, com o sorriso.

Esta música que pouco a pouco conhecerás e viverás e satisfará o teu coração”

Pergunta:

É verdade que o Amor protege e afasta as dificuldades? Sinto tanto a necessidade de ser amada.

Resposta:

“O Amor, a Luz, a alegria, mantem afastadas as ondas altas e os ventos fortes.

Cada vez que o coração está triste, leva-o logo a alegria, envolve-o com a Luz e expressa o Amor, porque aquele momento de tristeza pode fazer aproximar as ondas altas e os ventos fortes.

Não temer nada e logo retoma o sorriso, porque isto derreterá, com a Nossa ajuda, as dificuldades.

Transforma, amando, cada momento de tristeza, de receio, de preocupação, falta de ar.

Quando tens necessidade de Amor, mais doa Amor.

Quando o coração é triste, sorri mais, e o sorriso retornará a ti.

Quando estás cansada de continuar a viagem, de agir, continua a caminhar e agir, e a Minha Força entrará em ti.

Como vês é o oposto de quanto talvez até agora tens conhecido.

Quando têm sede, estão habituados a pedir água, enquanto conosco aprenderão a oferecer água para saciar vossas sedes.

Quando tiver fome oferece um pedaço de pão, talvez o único que tiverem e sereis alimentados totalmente.

Doe o teu sorriso, fale de paz, de Amor, de Luz, emane paz, Amor, Luz: tudo ao teu redor vibrará de Amor, na paz, e serás envolta pela Luz.

Constrói o teu abrigo com o sorriso, com a serenidade.

Não temas nada, porque se assim fizer em tudo aprenderás a sorrir, tudo pode mudar.

Emana sorrisos, Luz, Amor e paz com todo o coração, construindo assim o abrigo mais forte, o abrigo maior e tudo o resto não te tocará”

Pergunta:

Em que maneira posso doar o Amor?

Resposta: “Imagine de ser uma árvore forte, com muitos frutos, e doa estes frutos a todos os ‘Corações’ que passam ao teu lado, sem ver se os retém em suas mãos com apreciação ou depositam-nos num canto.

Se imagines ser uma árvore com muitos frutos e desejas doar estes frutos, encontrarás muitas mãos estendidas que os procuram.

Se os frutos são recusados, naquele momento sorri e continua a oferecer.

Isso te fará ser uma árvore especial, te fará conhecer o destacamento no Amor.

Então vais viver o perdão, porque é perdoando tudo e todos, que se pode depois dar tudo para todos.

E tornando-se uma árvore tão especial, vais compreender e viver a compaixão, porque a compaixão faz parte do Amor verdadeiro.

Saberás doar Amor em liberdade, amar deixando livre, amar ficando livre. E a Alma livre faz cantar, faz alegrar.

Sonha o momento em que tudo e todos com este Amor amarás. Sonha quando com a Luz dos teus raios, dos Nossos raios, todos e tudo envolveras.

Sentirás pertencer ao Todo, receberás o todo. ”

Pergunta:

Amo muito abraçar as árvores, mas porque em alguns momentos sinto sofrimento?

Resposta:

“Porque sentes que aquela árvore é pura, está-te dando o Amor puro, e agora desejas somente aquilo.

Quando se contacta o Amor puro, descem lágrimas de nostalgia, porque a Alma naquele momento te sussurra: “O Amor puro existe, retorna à Fonte e o encontrará” Nascem emoções intensas, choros intensos, mas também uma emoção que não pode ser definida com as palavras: é sentir com a Alma que esta Fonte existe, é fazer tocar a Alma por esse Amor que já existe.

E quando chegares a essa Fonte, haverá apenas alegria, apenas lágrimas de alegria e viverás o êxtase”

Pergunta:

Amo quem está ao meu lado, mas prefiro ficar no meio da Natureza.

Resposta:

“Ama o sol cada vez mais para desejar tornar-se um sol.

Ama a chuva como uma grande amiga para desejar torna-se água que restaura.

Ama o vento como um companheiro que te empurra carinhosamente para cima.

Ama o fogo para despertar ainda mais em ti o fogo da vida.

Ama o dia quanto a noite, o pôr do sol como a madrugada.

Amando mais intensamente tudo, te aproximarás ao Amor verdadeiro, te aproximarás ao Amor do Universo, vibrarás com o Amor do Universo e ainda mais amará quem está ao teu redor, ao teu lado, convida a quem amas de passar alguns momentos contigo em silêncio, para que no silêncio as vossas Almas possam se comunicar, para que no silêncio vocês podem expressar melhor aquele que as palavras não podem expressar.

Ao expressar o Amor muitas vezes as palavras não dizem o que sentes, mas quando ficas lá em silêncio, é que os corações se falam, se compreendem, se comunicam com a linguagem da Alma. Mas é necessário estar lá, estar lá juntos.

Não podes dizer a um amado: “Te amo intensamente” e ficar longe dele.

Não podes dizer: “Te sonho, te desejo”, e depois não estar com ele.

Quem está ao teu lado o está pelo seu desígnio, pela sua evolução, mas a sua presença é motivo de crescimento, de evolução para ti também.

O amado precisa ser assegurado também com a tua presença, precisa receber as tuas ternuras, as carícias, as doçuras, precisa sentir as tuas vibrações de Amor.

Na Natureza encontras mais facilmente a ti mesma, mas ama tudo e qualquer um com a mesma intensidade, com o mesmo prazer, só assim amas com um só Amor, dás um só Amor, tornas Amor, entras no grande Amor do Universo.

Convida a quem está ao teu lado para sentar-se contigo e respirar junto o Amor, de escolher de sentir o que dentro pulsa, o que dentro se mexe somente ao estar lá junto, em silêncio, sem estar desviados por palavras. Para fazer isso precisa a coragem, precisa uma escolha, a escolha de amar realmente, profundamente, totalmente, sem condições.

Precisa a coragem de ir descobrir o que de mais íntimo está no profundo e observá-lo, doá-lo a quem está perto sem temor, com a alegria de poder compartilhar próprio íntimo, de descobrir o que dentro foi escondido talvez por muito tempo ou o que entrou no profundo e lá foi esquecido.

Muitas vezes o que foi escondido perturba a harmonia, impede a alegria verdadeira, impede a fusão com a pessoa amada, com o Todo, porque talvez o que no profundo é deixado é sofrimento, é dor, é receio.

Para viver totalmente, intensamente, para se alegrar do Todo, para amar o Todo, para fundir-se com o Todo, para amar qualquer um, o coração deve ser despejado de cada sentimento que não seja o Amor, da qualquer coisa que não seja a Luz.

Muitas vezes se teme de estar no silêncio ao lado da pessoa amada ou de outras pessoas e então nos utilizamos de palavras para esconder emoções e sensações, com o receio de descobrir-se.

Mas lembre-se: é só o Amor que conta, será só o Amor que vai contar.

Aproxima-te da Natureza, deixe-te tocar pelo sol, pelo vento, pela chuva, pelas folhas, pela terra, pelas árvores, pelo mar, por tudo o que vive neste Amor particular, este Amor grande, puro, e deixe-te amar. Para fazer isto deves parar, sentar-te, abandonar-te, deves permitir ao coração escancarar-se e a Alma falar no silêncio mais profundo.

É a mesma coisa com os companheiros de viagem, com os quais podes ter relações diferentes, sentir amores diferentes.

Para receber o Amor deles, para fazer sentir o teu Amor, deves parar, sentar-te perto, em silêncio, e naquele silêncio permitir aos corações se abrirem, as Almas falarem, conhecer-se, fundirem-se.

Observa o que te impede nestes momentos, para compreender o que está dentro de ti para transformar, para curar, para dissolver, para deixar ir.

Sentes e ama o companheiro vento que te está falando, te está acariciando, compreendendo, acompanhando.

Sentes e ama o companheiro sol que te está aquecendo, sentes e ama a companheira terra que te está acolhendo.

Estás em alegria com estes companheiros especiais, entre os quais estão os outros companheiros especiais invisíveis para ti agora, mas depois, com a mesma alegria, estará com os companheiros que encontram no caminho, para mudar carícias, para aquecer os vossos corações com as ternuras, para permitir as vossas Almas de reconhecerem-se, de crescerem juntas, para elevarem-se juntas.

E será o Amor que fará acontecer sempre tudo, fora e dentro de ti.

Esteja perto a tudo, a todos, para conhecer antes o Amor verdadeiro, puro e te tornar depois Amor.

Acredita em um Amor que te satisfará, que satisfará tudo em ti, que criará tudo, que permitirá tudo, um Amor que para mim é impossível fazer-te compreender com as palavras, porque este Amor não pode ser explicado, não pode ser compreendido, vai somente ser vivido, vai somente ser doado.

Respira-o dentro de ti, senti-o ao entorno de ti, sonha-o e assim faz entrar o Todo que o Amor cria e dá.

Faz este jogo com o coração de menina, com a mente distante, com a alegria de redescobrir a chave de tudo.

E lembra-te que, se viveres intensamente a relação com a Natureza, a relação com os companheiros que encontres no caminho, compreenderás e aprenderás muitas coisas, se alegrarás por muitas coisas. Não há livros que contenham a sabedoria antiga que a Natureza pode dar, não há escola maior que a escola da vida, onde todos são contemporaneamente professores e alunos.

Mas para aprender estas lições, para compreender esta sabedoria, precisa só o coração, um coração simples, cândido, humilde. ”

Pergunta:

Sinto um grande entusiasmo, quando amo intensamente a Luz, tanto de sentir-me uma enamorada.

Resposta:

“O entusiasmo é a chave para viver a vida, é uma cura para todo o Ser, é a arma indispensável nos campos de batalha que há na vida.

Usa esta arma, pensando que estás curando, que estás conquistando tudo.

Sente este entusiasmo em tuas mãos e doa-o, continua a doa-lo a cada “Coração” que encontras.

Em tudo o que vives traz entusiasmo, entusiasmo, entusiasmo, e compreenderás a inutilidade de tudo o que impede o entusiasmo, compreenderás o que impede o entusiasmo e alegria, retarda o caminho, esforça o coração, aprisiona a Alma.

A alegria vai-te fazer leve, o entusiasmo vai-te empurrar para cima, muito alto.

E quem ama tem um coração cheio de alegria, quem ama viver intensamente cada instante no entusiasmo de encontrar o amado, a amada.

E aqui, onde o grande amado é o Amor, a grande amada é a Luz, não pode haver nada além do entusiasmo, a alegria, a excitação do grande encontro.

Torne-se amante da sua Essência, amante da Luz, amante do Amor.

Tornando-se amante, tudo o que farás para o amado vai se tornar fonte de alegria, será empurrada para expressar a criatividade e pensarás continuamente no que fazer, como fazer, onde ir, para fazer feliz o amado.

O enamorado dá-se totalmente e assim te darás à Luz, ao Amor, a deixar tua Alma livre de dar-se à Luz, ao Amor, a quem encontra no caminho. ”

Pergunta:

É verdade que as palavras do Amor têm um som que cura?

Resposta:

“Lembre que vão reconhecer a Luz que há em ti, o Amor que há em ti através das tuas expressões, das tuas palavras, dos teus gestos, por isso presta sempre atenção a tudo. Uma carícia dada com o coração, dada sorrindo, pode transformar-se em um toque de despertar ou em um bálsamo que cura.

Um olhar tenro do Amor pode dizer o que as palavras não dizem. As palavras são acompanhadas com a vibração do Amor, têm um som.

E mesmo as palavras que devem expressar um não ou a firmeza ou a clareza deve conter o som do Amor.

Os sons penetram no profundo, os sons criam, e se são sons de Amor tornam-se cura, tornam-se bálsamo.

É assim que o Amor cura, que o Amor mata a sede, restaura, satisfaz”

Pergunta:

Como posso chegar a expressão do Amor novo?

Resposta:

“Este Amor posso infundir no teu coração para que, antes de doá-lo, o teu coração será enchido.

Isto acontece se o permitas, esvaziando o coração de tudo o que não é Amor, não é Luz, não é alegria, doando Amor em torno de ti.

Nada daquilo que se dá permanece como é dado, mas retorna multiplicado, mesmo se não sabes como, de onde, quando e porquê.

O doar, todavia, deve ser puro, sem esperas, sem programas, apenas com a certeza no coração que tudo voltará.

E é dando de qualquer maneira conhecida, de cada maneira possível, continuamente, que se cria muito espaço no coração, aquele espaço que irei encher com o Amor novo.

Criando esse rio que entra e sai sem obstáculos, sem barreiras, se torna Amor e tornando-se Amor estará junto a Fonte do

Amor e não vais conhecer mais a sede, não vais conhecer mais as necessidades, desejos.

Ninguém pode dizer não conhecer a maneira para manifestar o Amor, porque sois feitos para o Amor, escolheste o Amor. Basta pensar em todas as atenções que se gostaria de receber, a todas as expressões que trazem alegria ao próprio coração.

Quando encontras uma mão estendida, pergunte a ti mesmo como poderá encher, quando encontras um coração sofrido, pergunte a ti mesmo como poderá cura-lo, quando estás ao lado de uma árvore ou de uma flor, pergunte-se como pode expressar toda a gratidão pela beleza que te oferece, para os dons, os perfumes, as cores que abnegadamente se te oferecem.

Quando sentes os pássaros a cantar, o teu coração canta com eles. E assim faz com a água, com o fogo, assim faz com tudo.

Sentes gratidão por tudo o que te rodeia, no céu e na terra, esta é uma forma alta de Amor, porque muito pouco podes dar ao sol, a uma estrela, mas podes dar o teu Amor ser grato pelo que eles te dão.

E eis que assim saberás ainda mais viver na compaixão, vais saber com serenidade ser clara, forte, saberás também destacar-te de quem não quer o teu Amor, a tua ajuda, sem julgar, apenas compreendendo.

Está tudo aqui, o grande compromisso, a fonte de uma alegria contínua, de uma serenidade ininterrupta.

E vais te surpreender de como é simples navegar neste mar, de tudo o que o Amor criará.

E se às vezes o coração está triste, lança o olhar em torno de ti, dizendo:

- Quem posso amar agora? -

E o coração voltará a cantar, voltará a se alegrar. ”

Pergunta:

É verdade que o Amor é uma escolha?

Resposta:

“Sempre na vida há uma grande escolha seguida, descontínuas escolhas.

O Amor se escolhe.

Muitas vezes, mesmo procurando por toda a vida o Amor, ele não foi escolhido realmente, ou porque se tem medo dele ou porque se teme abrir-se totalmente a isso.

Se sentes no coração essa escolha, lembre-te que está sempre livre de vivê-la ou não.

Escancara-te como uma flor que abre completamente as suas pétalas ao sol, não teme a sua intensidade, não teme os seus raios, mesmo sentindo que penetram profundamente

Se esta escolha vais fazer, tenha consciência e esteja atenta aos receios que descobrirás, porque reconhecê-los somente, aceitá-los, amá-los, irá transformá-los.

Escolhendo o Amor, tenha consciência de que a mente vai querer falar ainda mais, vai querer deixar-se ouvir ainda mais e vai fazer jogos ainda mais sutis, porque não quer aquele silêncio no coração que o Amor exige, no coração onde a mente não pode ter espaço.

Este é estar consciente, este é ter uma visão clara.

Conscientemente podes aceitar tudo, deixar passar tudo e ficar atenta.

Este Amor pode fazer emergir em ti uma sabedoria profunda, mas é uma sabedoria que a mente não compreende e por isso teme, porque não é ela a falar, mas é o coração, não é ela a se manifestar, mas é o coração.

Abrir-se a este Amor, tira espaço e tempo da mente, e ela sabe disso, por isso, é bem ativa.

Mas coMigo poderás compreender quando é ela a falar ou o coração e, portanto, decidir se escuta ou não.

CoMigo poderás deixar ir o que tens aprendido com a mente, para viver o novo que vais apreender com o coração.

Se escolher este Amor que agora sentes no Meu coração, tenha consciência dos teus receios, da grandeza e da força da mente e saberás sorrir aos jogos, às palavras da mente, aceita-los e depois aprender com o coração.

É descobrindo os receios que descobrirás ainda mais a tua beleza.

Quando tiver falado à mente, terás falado aos receios, e te sentirás livre para escolher este Amor novo, te sentirá forte para vivê-lo intensamente.

Com esta total liberdade, chama-Me e expressa a tua escolha.

Se não escolher este Amor, sentirás ainda o Meu Amor que te acompanhará; se o escolher, sentirás o Meu Amor com uma emoção nova. ”

Pergunta:

Para as pessoas que amo sinto amores diferentes.

Resposta:

“Para ti agora são amores diferentes, mas não serão mais no momento que viver só Amor novo e se tornar Amor. Chegará de facto o momento em que provarás o mesmo Amor por cada expressão da vida. Visualize o teu coração como um rio, como um grande rio que sai de ti,

que sempre dá espaço a qualquer outro rio que pode alimentar o seu caudal, porque estes pequenos rios que entram agora, criarão o grande rio do Amor novo.

Permite a estes diferentes amores entrarem dentro de ti. ”

Visualize o teu coração como um rio, como um grande rio que sai de ti, que sempre dá espaço a qualquer outro rio que pode alimentar a sua nascente, porque estes pequenos rios que entram agora, criarão depois o grande rio do Amor novo.

Permite a estes diferentes amores de entrar dentro.

Pergunta:

Amando intensamente posso evitar o sofrimento?

Resposta:

“Tudo que tu fazes só para a Luz e só para a Luz, escutará o sofrimento.

Mais viverás só com Amor, mais isto te levará só a se alegrar.

E a alegria será grande, ininterrupta, no momento em que te juntarás a Mim para agir apenas para a Luz, só para o Amor”

Pergunta:

Escolhi de amar tudo e todos, tenho igualmente a possibilidade de viver o Amor com um companheiro?

Resposta:

“Comece a olhar ao teu redor, sempre, para poder dar Amor, para poder-te dar com Amor, para poder aquecer como um sol.

Esta é a única via para a expressão da tua Essência, esta é a única maneira para satisfazer o coração.

Não pense que amando tudo e todos intensamente, ininterruptamente, não tens a possibilidade de viver um Amor particular com um ‘Coração’.

É fácil temer que se doando totalmente, amando a todos indistintamente tire a possibilidade de um relacionamento com um companheiro, mas ao invés, pode se viver ainda mais um relacionamento de crescimento, um relacionamento de Amor.

Trata-se de mudar a estrada, mudar a visão.

Se nos relacionamentos não está inteira não expressas totalmente a Essência, se não faz a escolha de viver antes de tudo o desígnio da Alma, esses relacionamentos vão continuar a criar sofrimento.

O que conta não é parar a procura do Amor para viver com um companheiro, mas manter o olhar alto no céu, sentir que a Essência da vida é caminhar em direção à Luz, no Amor.

Abra-te largamente ao Amor e o viveras se estiver no desígnio da tua Alma, se estiver unida à Essência totalmente.

Aceita um desejo natural como o ar que respiras, mas transcende-o indo em direção ao Amor verdadeiro, o Amor puro que a tua Alma escolheu e vais dar espaço a qualquer coisa que a Alma escolher.

Se escutar o coração, não sentirá a mente, que pode criar dúvidas e incertezas, porque às vezes este Amor se procura com os olhos, mas quando se o encontra, não se vê, porque é um Amor que precisa ser descoberto apenas com o coração.

Será o Amor novo que transformará qualquer outro Amor conhecido por ti, que te fara entrar no rio da alegria e da paz ininterrupta a que o Amor leva.

Então todos os amores vão se reunir em um único Amor que se manifestará de muitas maneiras.

Este Amor é um conjunto de muitos pequenos rios que criam o oceano, mas permanecerão mesmo sempre rios para manifestar o oceano e levá-lo em qualquer lugar, a qualquer pessoa”

Pergunta:

O que é o Amor da Alma?

Resposta:

“É um Amor que vai além do rosto, vai além da personalidade, que sente e vê a Essência da pessoa amada. É amar como as crianças amam, na forma mais simples, mais cândida, mais pura.

É ver sempre o amado como um menino e amá-lo como se ama um menino.

É aceitar o amado totalmente e ir além do que escurece a sua Luz, observar só a beleza da sua Alma.

É ver o amado primeiramente como uma Alma.

É fazer tudo o que pode ajudar o amado a redescobrir a si mesmo, a sua Essência, a sua beleza, os seus tesouros, ajudá-lo a expressar os talentos, a Essência, e se alegrar quando isso acontece.

É sentir-se apenas uma Alma com a tarefa de ajudar uma outra Alma a caminhar livre no próprio Caminho, a viver o próprio desígnio, a chegar a própria meta.

É fazer tudo o que pode ajudar uma Alma a resplender em toda a sua Luz.

É ultrapassar as necessidades do coração, além do que o coração gostaria de fazer, dar, dizer, para doar, fazer e dizer o que pode ajudar o amado a viver como uma Alma livre.

Este Amor se pode viver e se pode doar somente se nos sentimo-nos uma Alma com a tarefa de ajudar e amar outras Almas, se tiver a coragem de fazer tudo o que é necessário para ser uma Alma livre”

Pergunta:

Como deve ser a expressão das afeições entre Almas?

Resposta:

“Natural, espontânea, pura, como as expressões das afeições entre meninos.

É dar-se ternura, doçura, sem pensar nas próprias vantagens, nos próprios desejos, nas próprias necessidades, nas próprias satisfações.

É um Amor que faz sentir satisfeito, derretidos, mesmo quando os corpos não estão vizinhos, não estão unidos.

No Amor novo, puro, não existe afeto, mas a expressão intensa do Amor. ”

Pergunta:

Como posso entrar neste Amor puro, novo, grande?

Resposta:

“Colocando-te em sintonia com o Amor mais sentirás a intensidade, a grandeza do Meu Amor, do

Amor da Grande Luz, mais entrarás no Amor novo, mais o viverás, mais o doarás.

Mais estarás em sintonia do Amor coMigo, mais te levantarás, mais te elevarás.

Pode acontecer de ver o invisível, poder sentir o invisível, poder falar a linguagem do silêncio, perceber o que não é percebido agora, e ainda assim permanecer longe do Amor novo, do Amor puro, do Amor grande, porque a este Amor não se chega por capacidade, mas apenas tornando-se Amor, vibrando de Amor.

Lembre-te que sempre será tua escolha de amar, de tornar-se Amor, que te aproximará a este Amor novo.

Com o sorriso, a brincadeira da brancura manténs aberta a porta do coração, para acolher o Amor que infundirei dentro de ti, que te colocará em comunicação com o Amor novo.

Imagine uma onda de Amor, podes chegar até em cima dessa onda, mais alto que esta onda, e de lá muito ver, muito perceber, muito ouvir, mas se não entras dentro da onda este Amor não viverás.

E nesta onda se entra sorrindo, alegrando-se, amando assim tanto tudo e todos, sem interrupção, para se tornar Amor.

Sorriso, alegria, Amor para todos, entusiasmo em amar, intensidade. Entenderás isso totalmente somente quando te tornares Amor, porque é tão grande essa Essência que a

mente não pode compreendê-la. Acolhe-a no coração, crê nisso e trabalha para viver essa Essência maravilhosa.

Isso deixará acontecer o inimaginável agora, te levará tudo o que é necessário para ti ao teu coração, a tua Alma”

Pergunta:

Como viver o Amor entre o casal?

Resposta:

“Preparem-se nos momentos de crescimento inundando vos cada vez mais de Amor, porque quando os corações são enchidos de Amor, a mente não temerá mais aquelas situações de não amor que se pode criar, estarão prontos juntos para viver momentos de desentendimentos e situações difíceis.

Em momentos de desentendimentos, de tensão, a mente poderia dizer: “Isso não é Amor”, mas se os corações já estão enchidos de Amor, eles não se vão deixar confundir, porque vão sentir que naquela situação de crescimento há ainda o Amor e o expressarão.

Expresse cada vez mais a bondade amorosa, a doçura, a ternura, de modo que sejam ininterruptas entre vós, porque estes reasseguram aos vossos Meninos interiores que são amados, que sempre serão amados, aconteça o que acontecer.

Quando se criar uma situação de desentendimento, isso será temporário, porque ambos estão certos de que entre vós o Amor é grande, porque os vossos corações estão tão cheios de Amor e que não se podem esfriar por aquele momento de gelo que se sente nos momentos de desentendimento.

É só assim que irá imediatamente reconhecer aqueles momentos como oportunidade para o crescimento, para a superação das dificuldades pessoais, como a possibilidade de evolução.

Se entenderes isso, não pode haver nem culpa, nem críticas, nem julgamentos, nem acusações, nem repreensões, mas só ajudas para compreender o que há que transformar da vossa personalidade, qual lição aprender, qual ferida para curar juntamente com o Amor.

O objetivo das uniões não é, contudo apenas para o de encher os próprios corações, mas para fazê-los transbordar de Amor, porque transbordando vão inundar outros corações.

Se enches apenas os vossos corações, aquele Amor estagnaria, mas deixando transbordar o que vos doa, irá criar espaço para um Amor cada vez maior.

E é neste fluir, e é neste deixar entrar e deixar sair que vos aproximareis juntos ao Amor puro, ao Amor novo.

Quando sentes o coração cheio, procura ainda Amor, quando vês o coração do teu companheiro cheio, dá-lhe ainda mais Amor, para que o seu coração possa transbordar.

E depois olhem ao redor e vão ver muitos ‘Corações’ para amar, ‘Corações’ que tem espaço para receber o vosso Amor, ‘Corações’ que vos estavam procurando para receber o vosso Amor.

O sol quando está alto no céu não ilumina uma só parte, não aquece um só coração, mas tudo. Permanece em alto no céu como um sol, para iluminar tudo e aquecer tudo.

Doando aquilo que se tem, se cria espaço para o que Nós temos pronto para vocês.

E por isso que no coração não deve nunca ficar o que o Amor ofusca, o que o Amor afasta nem entre vós, nem com outros ‘Corações’, porque todo o espaço que está no coração deve ficar livre para o Amor, para a alegria, para a Luz.

E lembrem-se que sois primeiro de tudo Almas que tem se unido nos corações, mas que permaneceis, contudo, Almas livres, cada um com a própria história, então as vossas Almas podem fundir, outras Almas iluminar, outros corações encher.

Não tenha medo de derreter os vossos corações, de fundir as vossas Almas, porque quanto mais se fundirem, mais criarão um só coração e uma só Alma que pulsa com a batida do Universo, mais ficarão Almas livres, mais vão respeitar a liberdade do outro, mais vão compreender a necessidade do outro de ter os próprios espaços, os próprios tempos.

A mente não pode compreender como o que se fundir pode ficar separado, mas esta é a realidade do Amor verdadeiro.

É próprio fundir, fundir os vossos corações, fundir as vossas Almas, que a vossa individualidade terá a possibilidade e o espaço necessário para manifestar-se totalmente.

Vivam muito tempo no meio da Natureza para aprender desta ‘Grande Escola’ juntos, para gozar de esta maravilhosa ‘Casa’ juntos, para sentirem juntos o Amor do Céu, da Terra, do sol, das estrelas, das árvores, das flores, para fazer sentir a os vossos corações as melodias do vento, o canto dos pássaros, que cantam para expressar a alegria e a gratidão.

Façam juntos longos silêncios nestes lugares que facilitam os contatos com todas as Criaturas, a união com o Céu e com a Terra, com o mundo invisível, conosco.

E os vossos corações vão se encher de doçura, de ternura, que podem partilhar, vivendo assim momentos de alegria, de entusiasmo, e feito isso, cada um viva depois sozinho, momentos de silêncio, para um contato mais íntimo conosco, com o Criador, para um dialogo mais profundo, mais intenso, para uma oração pessoal, com as próprias capacidades, com a própria preparação, com a própria história, com a própria evolução.

E eis que depois, quando vos reencontrares, terão pérolas novas para doar-vos, que podem trazer novas compreensões, novas consciências, novas intuições.

Será uma troca de emoções, de sensações, de sentimentos, será uma troca de Amor.

Assim vos sentireis professores um do outro, alunos um do outro.

E eis que tereis vivido o objetivo das uniões: evoluir juntos, ajudar-se na evolução, tornar cada vez mais luminosa a Alma do próprio companheiro, ajudá-lo no seu Caminho, ajudá-lo a viver o próprio desígnio, ajudar outras Almas a evoluir, encher de Amor e de Luz outros corações, viver junto no Amor, na Luz, para doar aos outros o Amor, para trazer a Luz.

Sejam com o sois, altos no céu, para iluminar e aquecer tudo e todos”

Pergunta:

Se alguém não se deixa amar, não escolhe crescer junto, abrir o coração, de ver-se como Alma, como devo-me comportar?

Resposta:

“Primeiramente assegura-te se o quanto vês e sentes é uma dificuldade da pessoa que queres ajudar e amar, se a sua reação é devida às feridas recebidas ou aos seus receios, porque neste caso um ‘Coração’ pode ter dificuldade em receber e doar Amor, mas pode escolher de fazer-se ajudar. Então seja totalmente disponível, aberta, compassiva, muito doce e carinhosa.

Mas quando um ‘Coração’ escolhe de não ser ajudado, não quer fazer-se amar e doar Amor, naquele momento, é melhor calar e se afastar porque é uma Alma e a sua escolha tem de ser respeitada.

Não podes empurrar ninguém, não podes forçar nada, obrigar a nada, por quanto queres ajudar, queres amar, porque cada um é livre, fica livre, e amar significa deixar livres.

O verdadeiro Amor se expressa assim também: respeitar a liberdade, saber calar e encaminhar-se em direção outros ‘Corações’, em direção a outras Almas, sem amarguras, sem julgamentos, sem arrependimentos, simplesmente com a compaixão, com o sorriso, com o coração leve e sereno”

Pergunta:

Além de vê-lo como uma Alma, como posso ver o meu companheiro?

Resposta:

“Relacionai-vos e senti-vos como mestres um pelo outro. Vê-lo como uma fonte e faz de maneira que ele deixe emergir do seu profundo todo o Amor, toda a Luz, todo o calor.

Vê-lo como um ‘Coração’ que tens encontrado para treinar-te a doar ininterruptamente e a doar-te totalmente.

Vê-lo como um meio para crescer.

São palavras simples estas, mas, se vividas, fazem com que cada um doe tudo, criam a maneira para receber tudo. Lembre que estas palavras são não só para serem compreendidas, mas também vividas.

Se se vê o próprio companheiro como uma fonte de água, uma água que contém nutrimento, Luz, amor, a se pesquisa continuamente, fica-se grato a esta fonte.

Se se observa o próprio companheiro como meio de crescimento e possibilidade de treinar-se na própria tarefa, fica-se gratos por isso.

Se se vê o próprio companheiro como uma tigela para encher, se dá tudo, nos doamos totalmente.

E eis que se compreendem do companheiro os passos, as vitórias e as derrotas.

Na vitória se festeja, nas derrotas nós amamos, porque no treinamento é natural que não esteja a perfeição, mesmo se a esta se tende”

Pergunta:

Como é o verdadeiro companheiro de vida?

Resposta:

“A palavra companheiro significa acompanhar, viver tudo junto, e é mais que escolher amar, escolher de aceitar o Amor.

É assim que as palavras não servem mais, os corações se unem permanecendo livres, as Almas se fundem na Luz e voam livres.

Tudo isso, porém não apaga a individualidade, aliás a reforça, a ilumina, a dá o espaço necessário”

Pergunta:

Como posso trazer mais Amor na minha família?

Resposta:

“Pensa como pode fazer felizes aqueles porque assim os queres ver. Pensa o que expressar para fazê-los alegres, para fazê-los sentirem-se amados.

Com o teu coração de menina intuirá as coisas para fazer, para dizer, para criar.

Não tenha receio se as vezes sentes as portas dos seus corações um pouco fechadas.

Quando não se tem recebido atenções e Amor, é natural vibrar de uma certa maneira, provar certos sentimentos ou deixar entreaberta um pouco a porta do próprio coração, não compreendendo que tudo isso faz afastar ainda mais o Amor.

Lá é indispensável um esforço.

Onde não te vem expresso Amor, onde está afastada a carícia que queres doar, onde não te vem manifestada atenção, doa porem o Amor e criarás a possibilidade de uma harmonia nova.

Faz tudo para fazer cada um menino feliz. São suficientes pequenas coisas.

Este Amor grande que tudo compreende, que tem compaixão, que ajuda e doa, fará abrir os seus corações, superar as dificuldades, curaras feridas, ensinará a beleza do amar, do doar, do fazer os outros felizes, fará sentir que a coisa mais importante e mais bonita da vida é trocar-se o Amor, é viver na doçura, na ternura, na carícia.

Lembre-se que, não por acaso, tens escolhido como Almas para reencontrar-vos juntos naquele lugar.

Se depois feito tudo isso, não há, porém, compreensão, não há aceitação, não há abertura e fica a recusa, deixa livre todos de amar ou não amar, de doar ou não doar, de receber o teu Amor ou recusá-lo.

Naquele momento poderás serenamente virar o olhar direção a outros ‘Corações’, outras Almas, para ajudar, para doar Amor e Luz. ”

Pergunta:

Sou muito ligada aos meus animais.

Resposta:

“Eles têm até agora te ajudado muito no amar, porque todas as Criaturas podem ajudar no abrir-se ao Amor, no aprender a arte de amar.

Ama todas as Criaturas, mas tenha sempre cuidado aos apegos, porque quando se percebe este Amor que nunca fere, se pode arriscar a criar apegos.

Seja consciente que muitas vezes nos ligamos muito a estas Criaturas, porque eles amam incondicionalmente, não fazem sofrer, mas isto pode ser uma forma para fugir ao Amor do amar, do doar, do fazer os outros felizes, fará sentir que a coisa mais importante e mais bonita da vida é trocar-se o Amor, é viver na doçura, na ternura, na carícia.

Lembra que, não por acaso, tens escolhido como Almas para reencontrar-vos juntos naquele lugar.

Se depois feito tudo isso, não há, porém, compreensão, não há aceitação, não há abertura e fica a recusa, deixa livre todos de amar ou não amar, de doar ou não doar, de receber o teu Amor ou recusá-lo.

Naquele momento poderás serenamente virar o olhar em direção a outros ‘Corações’, outras Almas, para ajudar, para doar Amor e Luz”

Pergunta:

Sou muito ligada aos meus animais.

Resposta:

“Eles têm até agora ajudado muito no amar, porque todas as Criaturas podem ajudar no abrir-se ao Amor, no aprender a arte de amar.

Ama todas as Criaturas, mas tenha sempre cuidado aos apegos, porque quando se percebe este seu Amor que nunca fere, se pode arriscar de criar apegos, se pode levar o olhar do Amor por tudo e por todos e amar só eles.

Seja consciente que muitas vezes nos ligamos muito a estas Criaturas, porque eles amam incondicionalmente, não fazem sofrer, mas isto pode ser uma forma para fugir ao Amor a todos.

Quando estás insegura se estás fugindo ou não ao Amor, pergunta-te:

- Amo assim uma árvore, uma flor? Amo assim o vento, a chuva, o sol, a terra? Amo assim cada ‘Coração’ que encontro? -

E na resposta compreenderás se o Amor que tens para aquela Criatura é um Amor incondicional, se na aquela maneira estás fugindo ao Amor ou não.

Como vê cada experiência pode tornar-se um dom, um ensinamento que dá espaço a compreensões novas”

Pergunta:

Quando amo intensamente, tudo é mais simples.

Resposta:

“Mergulhe-te no Amor em direção a tudo o que te rodeia e quando está em frente de uma dificuldade pede-Me para ajudar-te a vivê-la, para ajudar-te a vencer a tua batalha, mas vai como uma criança a expressar o teu Amor para aqueles que estão perto de ti.

Isto te ajudará a viver serenamente, a ultrapassar qualquer coisa, a ganhar as batalhas da vida e isso vai te ensinar também a te proteger”

Pergunta:

Queres dizer que, se eu mergulhar no Amor, sei também me proteger?

Resposta:

“Também. Mas primeiro tens de ter atingido a consciência, a compreensão dos teus sentimentos, porque não podes proteger-te de algo que não conheces, seria apenas um fecho. Quando há uma lição a aprender, uma dificuldade a superar, lembre-se que antes de tudo é necessário a compreensão daquela coisa, das próprias emoções, de si mesmo, lembre-se que

és uma Centelha Divina que tudo vencerá, sentes a Menina dentro de ti exultar por ter a oportunidade de aprender algo de novo, depois mergulha-te no Amor, expressas Amor para tudo, para todos. E amando intensamente podes desconectar-te das tuas dificuldades, quaisquer que sejam”

Pergunta:

Porque muitos não aceitam o Amor, talvez eles não o saibam sentir?

Resposta:

“Todos sentem o Amor, mas alguém foge, levanta barreiras, fortalezas, puxa para fora armas para combatê-lo, porque sente que permitindo ao Amor entrar no coração, desmoronarão as suas paredes, as suas fortalezas.

Alguém teme expressar o que sente, mas o Amor doado com o coração será sempre percebido.

Embora não tenha sido aceito, não pense que o Amor doado foi perdido: O Amor é uma gota de água, uma semente, um bálsamo, um presente, que um dia será compreendido”

Pergunta:

Me ensinas a amar tudo o que está ao meu redor?

Resposta:

“Apaixona-te do Amor e chegarás assim a amar tudo e todos com a mesma intensidade. Verás cada Criatura, cada pessoa não como uma fonte para atingir ou como um vaso para ser enchido, mas simplesmente como um meio para desfrutar da alegria do Amor.

E usei a palavra 'desfrutar', porque realmente o Amor verdadeiro cria o que vocês chamam prazer, leva ao êxtase.

Ama cada expressão da Natureza: entrarás no rio do Amor novo, lhe permitirás de deslizar, e este rio deslizará.

Quando estás perto de uma árvore, de uma flor, sente-os como meio de expressar o Amor, e assim quando estás nos braços da Terra, quando te faz baloiçar pelas ondas do mar, quando te faz acariciar pelo vento, quando te faz aquecer pelo sol.

Não sentirás mais a necessidade de ter por perto um ‘Coração’ para receber Amor e para doá-lo, porque saberás vivê-lo com cada Criatura.

E se um ‘Coração’ está perto de ti, sentirá a alegria de poder viver o Amor com ele, mas se aquele ‘Coração’ escolhe de não te dar e de não receber teu Amor, o teu coração não será chateado.

Sentirás pulsar de Amor, a flor, a árvore, a Terra.

Sentirás falar de Amor o vento, o mar, o fogo. Sentirás que as estrelas e o Céu olham para ti com os olhos de Amor.

Por quanto acolhes agora estas palavras no coração, não podes imaginar que provarás”

Outras mensagens de Amor dos Anjos

“Não há nada de mais importante do que deixar-se apalpar por Amor puro, por Amor novo e mergulhar-se nele.

Não há nada de mais urgente do que conhecer este Amor vivendo-o, tranquilizada por Nós, sentindo que és uma Alma que escolheu o Amor, e o Amor conhecerás, o Amor viverás.

Não há nada de mais importante, porque será o Amor a trazer-te tudo, a ajudar-te a caminhar no mundo, entre muitos ‘Corações’, tendo o olhar ao Céu, sentindo-te desapegada de qualquer coisa”

“O verdadeiro Amor abre os olhos enquanto as vezes o que vocês chamam Amor ou iludem-se seja Amor, fá-los fechar.

O verdadeiro Amor faz intuir também o não visível, enquanto vocês às vezes se iludem ou crias o invisível, apenas para o não amor, seja com expressões positivas, seja com expressões de críticas.

O verdadeiro Amor faz descobrir que as palavras tentam descobrir, sem ficar decepcionados, e leva o desapego necessário para dar ainda mais a liberdade.

O verdadeiro Amor faz sorrir, porém, aconteça o que acontecer.

Aprenda este Amor novo para ser livre, para estar livre, para ficar apesar de tudo em paz, para, porém, dar a paz.

Descubra dentro de ti a nota que te fará ressoar de Amor e tudo será uma melodia de Amor.

Se vibrarás de Amor, amarás assim tanto a tua tarefa de trazer ao teu redor Amor e Luz que o coração ficará satisfeito, a Alma se alegrará.

E eis que desaparecerão cansaços, dificuldades, aflições, amarguras, decepções.

Tudo o que pode te parecer distante, mas não é assim, já está próximo de ti.

Aproxima-te a este Amor por escolha, por Fé, indo além ao que para ti agora é compreensível.

Ficará, porém, uma tua escolha de amar, receber o Amor, acreditar neste ‘além do visível, além do compreensível’

“Seja compassivo, compreendes os caminhos dos outros, as escolhas dos outros, porque o Amor compassivo não julga, não liga, não retém.

Não é fácil viver isso, mas, devagar, se o coração purificas, se a Alma escutas, vais conhecer o Amor compassivo que dá tudo e que te faz ser tudo.

Imagine um oceano que pode dar a sua água para toda a terra, mas mesmo doando a sua água, mantém todas as suas riquezas: assim serás tu.

Alimenta-te de Natura, refresca-te no Universo e vais reconhecer o Amor verdadeiro, compassivo, porque no momento em que o viveres não terás mais necessidade de nada.

E quando não tem a necessidade, tudo se dá com Amor incondicional.

Seja esta uma meta para ti, e por isso tenha compaixão de ti também, dos teus tempos, dos teus passos, porque as metas são alcançadas dia após dia, vivendo e amando tudo daquele dia.

Quando não expressares o verdadeiro Amor, sentirás a Alma sussurrar-te: “Isso não é Amor”.

Tenha compaixão de ti e com tudo alegra-te: a voz da Alma irá guiar-te para o Amor verdadeiro.

Derrete tudo o que pesa sobre o teu coração, mais o esvaziarás do peso mais Eu o enchei de leveza.

Então lembra-te: compreensão, compaixão e Amor novo.

A compaixão faz observar tudo de alto, levando à visão total, a paciência infinita, aceita tudo, mas ensina a distanciar-se, onde for necessário, com serenidade”

Comentário

Alma Luminosa, entendes como ninguém minha palavra pode seguir para estas maravilhosas ajudas. Por isso te expressei Amor, dando-te esta pequena meditação, a ser feito, possivelmente, in Natura, no silêncio.

É composta por cinco fases.

Sente-te em uma posição confortável, podes também apoiar-te a uma árvore ou a uma pedra.

Feche os olhos e respire lentamente.

1ª fase: respira o Amor.

Sente que o Amor está diante de ti.

Inspirando, inspire o Amor;

Expirando expire o Amor.

Inspira o Amor...

Expira o Amor...

Continua a inspirar e expirar Amor...

Sente que estas te enchendo de Amor ...

Sente que lentamente estás te tornando Amor.

2ª fase: escuta o Amor.

Sente que o Amor está lá

e te está falando: ouve-o.

Simplesmente ouve o que te está sussurrando.

3ª fase: percebe o Amor.

Sente que o Amor está ao teu lado...

Sente que te acaricia o rosto, os cabelos, todo o corpo ...

Sente que o Amor te envolve.

4ª fase: olha o Amor.

Abre os olhos e olha o Amor que se manifesta em uma flor, em uma folha, em uma árvore, nas cores, na terra, no céu, em uma criatura do céu, da terra, em quem está do teu lado.

Observa tudo o que te rodeia: em tudo e em todos reconhece a expressão do Amor, a manifestação do Amor.

5ª fase: sente-te amada pelo Amor.

Fica ao lado do que expressa o Amor:

O sol, o vento, a chuva, as flores, as árvores, a terra, a água, o fogo, o céu, toda a Natureza, as Criaturas do céu, as Criaturas da terra, os 'Corações' que encontras, o teu Anjo, a Grande Luz.

Fica ao lado deles como uma enamorada, como uma menina, para conhecer primeiro o Amor, para tornar-se depois Amor, para sentir o Amor deles.

Resumo expressões sugeridas pelos Anjos:

- Posso ser Amor, amar tudo, amar todos, receber o Amor de tudo, de todos-
- Eu quero abraçar-te, quero ser abraçada-
- Não pode ser assim, porque se amas não podes ter medo, não pode haver o Amor e medo no mesmo espaço, não é possível -
- Desejo o teu abraço, abraça-me -
- Quem posso amar agora? –
- Amo assim uma árvore, uma flor? Amo assim o vento, a chuva, o sol, a terra? Amo assim cada 'Coração' que encontro? –

VII A alegria e o sorriso

Comentário

Cara Alma Luminosa, sorrindo te dou a alegria como expressão do Amor que sinto por ti.

Um tempo não expressava os sentimentos tristes, mantinha no coração dúvidas e incertezas, não chorava, porque me haviam ensinado que não se perturba o coração de quem nos está próximo, de quem se ama, e que os sentimentos, as emoções, devem ser mantidos no coração.

Mas havia uma coisa que não conseguia segurar por nenhum motivo: a alegria.

A devia compartilhar, expressar, doar.

Eu vi que a alegria contagiava os corações e isso me deixava feliz.

Mas muitas vezes eu me perguntava: “Eu tenho muitas coisas em torno a mim, dentro de mim pelo qual me alegrar, porque a alegria não faz parte da minha vida ininterruptamente?

Porque nas situações difíceis não consigo sentir a alegria por todas as coisas pelas quais sou infinitamente grata?

Somente quando comecei o Caminho do crescimento eu compreendi que antes se deve esvaziar o coração de cada sentimento que nele pesam, só assim pode-se haver o espaço para a alegria, para o Amor.

Quando a alegria e o Amor acham o espaço necessário, permanecem no coração para além das situações que estou vivendo, que ao meu lado esteja alguém ou não.

Não se pode manifestar, dar o Amor sem acompanhá-lo com a expressão de alegria, porque o Amor é alegria, porque o Amor faz alegrar.

Quando se ama intensamente, a expressão da alegria é uma consequência.

O Amor leva a alegrar, alegrar leva a amar e assim se vive a magia do Amor.

Um dia, uma pessoa me disse: “Dos teus olhos transparece uma grande alegria”

Perguntei-me então porque somente dos olhos e compreendi que não sorria. Este também foi o fruto do que haviam me ensinado e isso é que quando você crescer para ser 'sérios'.

E como confirmação em torno a mim vi muito poucos sorrisos. Observando os rostos das pessoas que encontrava, as pessoas com quem me relacionava, notei que, existissem problemas ou não, as pessoas não sorriam.

É normal entristecer o rosto quando se está preocupado, chorar enquanto se está magoado, mas é natural sorrir quando tudo vai bem, quando se está tranquilo.

É mais fácil ver sorrir quem não têm nada, mas vive a vida em liberdade, livre destes ensinamentos de educação, de conquistas do bem-estar social.

Os grandes sorrisos os tenho vistos nos rostos das pessoas pobres, humildes, que viviam de forma simples.

A facilidade a conheci nos países pobres, onde a vida é sempre incerta e muitas vezes não têm nem teto, nem comida.

Isso me fez muito refletir e me empurrou a sorrir mais.

Aprendendo a sorrir recebi grandes presentes, descobri o que o sorriso faz mudar no coração e ao seu redor, o que o sorriso traz para ao coração, ao corpo.

Tento lembrar-me de sorrir cada vez mais, especialmente nas situações difíceis, compreendendo e experimentando quanto o sorriso e a alegria transformem tudo, dentro e fora, porque criam grandes alquimias.

Nas viagens experimentei que, mesmo não conhecendo os idiomas, sorrindo consigo me fazer compreender, recebo ajudas inesperadas, bondades.

No cotidiano eu tenho continuas confirmações que sorrindo recebo ajudas em pequena ou grandes dificuldades, com o sorriso muitos se derretem e muitas vezes as dificuldades desaparecem, com o sorriso cada relacionamento é facilitado.

Quando vejo que o meu sorriso não é correspondido ou alguém o despreza, sinto uma profunda afeição por aquele "Coração" que não tem conhecido a beleza do sorriso, da alegria e desejo descobri-la o mais rápido possível.

Quando a alegria e o Amor acham o espaço necessário, permanecem no coração para além das situações que estou vivendo, que ao meu lado esteja alguém ou não.

Não se pode manifestar, dar o Amor sem acompanhá-lo com a expressão de alegria, porque o Amor é alegria, porque o Amor faz alegrar.

Quando se ama intensamente, a expressão da alegria é uma consequência.

O Amor leva a alegrar, alegrar leva a amar e assim se vive a magia do Amor.

A alegria atrai, é uma energia curativa que cria alquimias molecular, de fato existe também a terapia da alegria, do sorriso.

A alegria atrai o Amor, a abundância, a harmonia, as intuições, porque com a alegria está em sintonia com as forças do Universo.

A alegria dá energia para todas as coisas belas que estão aí e assim estas se manifestam mais intensamente.

A alegria dá energia aos talentos, aos tesouros que estão fechados no coração, que assim sobem na superfície, se manifestam naturalmente, espontaneamente.

A alegria leva a paciência infinita, dá a força e a resistência necessárias para superar as dificuldades da vida, a alegria regenera o corpo, purifica a aura, transforma, harmoniza.

A alegria não é apenas um sentimento, uma sensação, é uma energia que cria.

A alegria faz sorrir e o sorriso é um presente belíssimo que se pode oferecer para aqueles que encontramos, para quem amamos.

Sorrindo a vida muda, porque o sorriso é um dom, e quem dá recebe então multiplicado o que tem doado.

Todos nós podemos oferecer sempre e em qualquer lugar, esses dons: a alegria o Amor, a Luz e o sorriso. Através da alegria contatamos o mundo invisível, a nossa divindade, nos alinhamos ao Divino, entramos no Amor universal e isso leva à beatitude.

Se não vê nenhuma razão de se alegrar, pense que és uma Centelha Divina, Filha da Grande Luz, sentes que és imensamente amada pelo Grande Luz, pelo teu Anjo, pense que o teu coração contém tesouros preciosos, talentos para expressar, recorda que no mundo muitas Almas te estão esperando para ser amado por você, ajudadas, despertadas. Pensando, sentindo tudo isso, podes se alegrar e amar.

Pergunta:

Quando amo me sinto cheia de alegria, mas gostaria de ser capaz de me alegrar sempre.

Resposta:

“Coloque em cada gesto teu, em cada palavra tua o Amor e alegria: tudo vai fluir muito mais facilmente.

Tenha constantemente o sorriso no teu rosto.

Se em alguns momentos escurece quando tomas consciência imediatamente expressas o sorriso, sorris para Mim e Eu vou trazer-te a alegria que vai dissolver o cinzento daquele momento.

Seja o sorriso o bom dia que dás para Mim, para quem encontres de manhã.

O sorriso é o maior meio para entrar no coração das pessoas e muitas pessoas precisam sentir-se penetrar o coração pelo sorriso, precisam ser ajudados a sentir o coração deles de uma maneira mais consciente, mais luminosa.

O sorriso trará a alegria terapêutica em seus corações.

Quando escolhe ajudar alguém, cada coisa que podes fazer por ele tem o seu valor, mas lembre-se que o Amor, a alegria, o sorriso já são terapia, que o Amor e alegria já fizeram metade do que poderás fazer.

A alegria torna tudo mais rápido, mais simples, porque tudo da alegria é atraído.

O caminho pode ser diferente de 'Coração' a 'Coração', mas para tudo permitir, por tudo cumprir, por tudo deixar que seja feito, não é apenas um único meio: a alegria, o Amor.

O poder do Amor se cumpre, se manifesta, através da alegria, como o poder da alegria se manifesta através do Amor.

Então seja de Mim, de Nós, da Grande Luz testemunho, expressando a alegria, doando o Amor.

E a alegria pode ser expressa também no momento em que o teu coração está perturbado, basta permitir que aquela preocupação se manifeste, depois deixá-lo ir, e eis que a alegria volta.

É a alegria de sentir-se protegidos, guiados, amados.

É a alegria de saber-se Luz que está indo para a Luz.

É a certeza de estar em Viagem para voltar para Casa”

Pergunta:

Nem sempre consigo expressar a alegria em tudo.

Resposta:

“Pela mão te posso levar a uma fonte nova, a fonte de verdadeira alegria.

Sinta-se uma menina da Luz, alegrem-se por isso e alonga-Me a tua mão.

Não Me pergunte onde fica essa fonte, como iremos chegar lá, não Me pergunte nada, simplesmente canta, se alegre e sorria, e cantando, regozijando e sorrindo, encontrar-te há, diante desta fonte.

Não debruça nas fontes que já conheces: muitos destas são ilusões, fazem perder tempo e Eu não posso nem empurrar-te nem arrastar-te, porque és uma Alma livre.

Cada um é livre de não seguir o Caminho da alegria e do Amor, de não chegar assim na fonte da verdadeira alegria. Alguém, embora consciente, quer a iludir-se de encontrar a alegria em outras fontes, alguns temem de ter sede e não se destacam das suas fontes, alguém se perde nos seus desertos áridos.

Se em qualquer momento não sentes a alegria, recita-a.

Não te surpreenda se digo de recitá-la, porque já tens todas as razões para viver na alegria.

Se te lembres quem és, observe o que tens dentro e ao teu redor, não podes que dizer:
 - Tenho sorte, escolho de ser feliz, de expressar a alegria por tudo isso. -
 Canta, recite a alegria, assim entrarás na sua onda e chegará na fonte da alegria verdadeira.
 Nada vai acontecer com o que se temia, se os receios se derretem com a alegria, com o Amor.
 Terás confirmação de que amando, regozijando tudo acontece, tudo vem, mesmo o inimaginável.
 Terás consciência das muitas razões que tens por estar sempre alegre, sempre grata e, portanto, sempre feliz. Isto também, como tudo o resto, é uma escolha.
 Haverá muitas razões e muitas forças que tentarão interromper a tua recita, portanto seja cuidadosa e vigilante, pede-Me ajuda.
 Chegará em breve o momento em que não terás mais necessidade de recitar, a alegria será verdadeira, a felicidade será total.
 Quando não estás alegre faz este jogo com toda a intensidade, com toda a sacralidade, com todo o empenho, com toda a perseverança, com toda a responsabilidade, e darás assim a Mim todas as possibilidades para acompanha-te na fonte da alegria verdadeira.
 E se lágrimas chegam, sejam lágrimas de dissolução, de esvaziamento, de transformação, depois recomeça a recitar a alegria e todas as lágrimas vão se transformar em pérolas.
 Se expressar o Amor e a alegria em tudo o que fizer, em todas as coisas que o quotidiano da vida requer, muitos obstáculos, muitas dificuldades de repente se derretem, o cansaço diminuirá até derreter-se, porque a alegria é como a seiva para a árvore, e enquanto escorrega a seiva a árvore não se cansa de viver as estações, de fazer brotar as folhas, de deixá-la cair, de dar os seus frutos, a acolher e restaurar os viajantes, de viver a sua função de árvore.
 A expressão de alegria trará um novo fôlego na tua vida.
 Experimente isso e vais ter confirmação que quaisquer dificuldades serão vividas apenas como um meio, como uma oportunidade, uma lição, e vais ver a alquimia que acontecerá em ti e ao teu redor”

Pergunta:

Recitando a alegria poderei vivê-la ininterruptamente?

Resposta:

“A alegria é uma conquista, viver ininterruptamente na alegria é uma consequência.
 É uma conquista que requer consciência de ser uma Filha da Luz, de ser uma Alma Luminosa no Caminho para a Luz.
 O Amor por tudo e todos requer a gratidão para a Grande Luz que traz tudo, para a o Criado que tudo oferece, para aqueles que te acompanham com o Amor incondicional e a ajuda ininterrupta, para todos os seres vivos que encontrem no teu caminho.
 A alegria em cada teu passo irá tornar o teu agir uma conquista que irá criar uma nova alegria.
 E eis que com mais alegria farás o segundo passo, a segunda conquista novamente te dará alegria e a tua alegria vai aumentar. E assim será para os passos seguintes.
 A alegria em todos os seus pensamentos, vão levar-te a não pensar mais e a se alegrar do que vês.
 A alegria é uma lente que faz ver tudo luminoso e, se for intensa, irá ajudar-te a ver o que agora para ti é invisível, te farás sentir a essência da vida.
 Não importa se durante o dia não acontece nada de particular para se alegrar, alegre-te simplesmente para quem és, para o que escolheste de viver, de expressar, pela meta para a qual estas indo.
 Recitar a felicidade, a alegria, não é sufocar tudo o resto, é simplesmente aprender uma nova linguagem, agir, caminhar, ouvir, ver de uma maneira nova”

Pergunta:

Eu não quero mais sofrer, eu só quero me alegrar.

Resposta:

“Então canta, então dança, então sorri, então expresse a gratidão por tudo o que vives, por tudo o que tens.

Não te peço nada de cansativo, se não sorrir, se não cantar, dançar.

No início recite a alegria, a felicidade, lembrando que tudo o que recitar criará o que recitas.

Nascestes para a alegria, para o Amor.

Ama todo o Criado, caminha no mundo com entusiasmo amando todos e tudo, e mantendo o olhar em direção ao Céu”

Pergunta:

Mas para saborear a alegria de Caminho de crescimento tenho de deixar de ir outras coisas que até agora me trouxeram alegria?

Resposta:

“Viva cada dia como uma aventura para saborear tudo o que aquele dia te traz.

Nunca lhe pedirei de deixar o que agora te faz alegrar, mas vou ajudar-te a alegrar-te ainda mais, ensinando-te a desapegar-te na forma correta, assim vai gostar de tudo, mas não serás dependente disto, assim descobrirás as grandes alegrias que ainda não conheces.

Enquanto ficar o apego e a necessidade, nunca vais gozar plenamente.

Vai serena em cada aventura, seja forte na alegria, no Amor e será mais fácil viver a vida.”

Pergunta:

Se não me vem de sorrir, tenho que recitar o sorriso também?

Resposta:

“Em tudo o que vives faz ressoar a tua Essência alegre.

Eu Me aproximo de ti com alegria, de modo que isso transpareça do teu rosto, dos teus olhos, ininterruptamente, através do sorriso.

É um treino também manter o sorriso, porque não estás acostumada a sorrir.

Precisa consciência, atenção, treino, embora o sorriso deveria ser natural simplesmente lembrando quem és, a Luz que está dentro de ti, sentindo o Meu Amor, o Amor da Grande Luz. Para viver ininterruptamente o sorriso, deverás te lembrar de sorrir sempre, até que se torne natural, um hábito, e virá o momento em que sorrindo te aproximarás a intocabilidade que irá levar-te a sorrir sempre, em qualquer lugar, aconteça o que acontecer, qualquer situação tu viver.

Se tu pudesses ver como tudo muda no teu rosto quando sorris, nunca vais tirar o sorriso de teu rosto, porque emite uma vibração que atrai, que fascina, e que te leva para o alto, muito em alto.

Em vez, quando não existe o sorriso se infiltra algo que mantém distante os ‘Corações’.

E falo próprio de infiltrar, porque muitas vezes tu não percebes disto. Tanto o sorriso atrai, assim como o não sorriso afasta, tanto o sorriso doa quanto o não sorriso leva.

Seja consciente disso, responsável nisso.

E poderás perceber de como estás doando e se o está dando com o sorriso, olhando para quem está em frente a ti, como reage a ti, como vibra.

Tente observar-te no espelho, escutando como vibras com o sorriso e como vibras sem o sorriso, e pensa que, por outro lado, o que vem está centuplicado.

É assim que vais te gostar assim tanto sorridente, te sentirá tão bem sorridente, que te tornarás um pensamento constante o sorrir e depois será uma porta de atitude constantes e natural com o sorriso.

Lembre-te que o sorriso pode tornar-se cuidado, comida, água, o sorriso é uma pérola.”

Pergunta:

Quando tenho que ser firme e determinada com alguém não posso sorrir, caso contrário, essa pessoa não sente a firmeza, a clareza, a determinação.

Resposta:

“Com o sorriso podes levantar também paredes invisíveis, quando for necessário; podes trazer Luz, permanecendo destacada.

A tua deve ser, contudo, uma linguagem de Amor, mesmo quando for necessário esclarecer, colocar -se com firmeza, fechar as portas, afastar-se.

E o sorriso pode ser associado a firmeza.

O sorriso pode expressar muitas coisas, por isso pode ser muito diferente de situação para situação.

Naturalmente há momentos em que o sorriso deve dar lugar à serenidade na cara”

Pergunta:

Dá-me mais uma ajuda para que possa aprender a viver a vida sorrindo?

Resposta:

“Pense em Mim e imagine-Me sorridente, que sorrindo a ti, para ti, que sorrio convidando-te a sorrir, e eis que Me podes responder sorrindo.

O teu sorriso sempre se iluminará mais, no teu sorriso está fechado algo de ti que vai explodir.

O sorriso expressa a vida, a vontade de viver, assim viverás o jogo da vida com alegria, entusiasmo, força, viverás a magia que não pode ser expressa na palavra ‘Vida’.

Quando o coração canta, leve, voará.

E muitas são as razões para cantar, para sorrir, para alegrar-se, embora seja fácil esquecê-los, olhando o que não faz sorrir.

Se manter a atenção nas infinitas fontes de alegria e do sorriso, as dificuldades, as faltas os vazios que poderás ainda por um tempo sentir, não criarão mais peso, não deixarão desviar os olhos da Alma, do Céu.

Trarás os ‘Corações’ a sorrir, dando o teu sorriso, farás outros ‘Corações’ felizes e fortes, ajudarás outros ‘Corações’ a viver sorrindo o jogo de Vida”

Pergunta:

Me fale um pouco mais do sorriso?

Resposta:

“O sorriso será a grande Luz que emitirás, será alimento para o teu coração, pelas Almas que encontrarás.

O sorriso vai-te ajudar a viver a grande explosão da tua Essência, porque com o sorriso não temerás nada, sentirás aquele distanciamento que leva a intocabilidade.

Com o sorriso lembrarás mais facilmente que és uma Alma que está indo em direção à paz, ao Amor, a Luz, e esquecerás de ser um ‘Coração’ que se anseia.

O sorriso irá criar um escudo indispensável para todas as dificuldades, o sentirás como uma proteção.

Se o sorriso estará no teu rosto, se o Creio será selado no teu coração, os eventos não te tocarão e quem poderia ferir-te reconhecerá a tua Luz, sentirá a tua intocabilidade.

Onde podes, ajuda, coloque a tua mão, trazer a sua semente, suporta, cuida.

Onde não podes fazer tudo isso, sorria, porque o sorriso é em si mesmo um presente, uma ajuda, uma cura, uma pérola.

Aquele ‘Coração’ será assim tocado por teu sorriso e por sua vez, terá grandes oportunidades para aprender, a importância do sorriso. Este é o verdadeiro ensinar, a verdadeiro doar, o ser testemunha, despertadora.”

Comentário

Peguei a sugestão do Anjo de fazer o jogo com o espelho e estes outros jogos para experimentar as Suas mensagens.

Jogo nº 1

- Mete-te diante de um espelho em plena luz.
 - Observa-te.
 - Faz uma expressão neutra: observa-te e sente o que acontece dentro de ti.
 - Enfurece um pouco a cara: Observa-te e sente o que acontece dentro de ti.
 - Enfurece a cara um pouco mais: Observa-te e sente o que acontece dentro de ti.
 - Agora faz todas aquelas expressões que podes ter quando encontras e vives as dificuldades: a dureza, a firmeza, a autoridade, a raiva, quando te sentes ofendida, amargurada, triste, etc., e com cada uma observa-te e sentes o que acontece dentro de ti.
 - Faz novamente uma expressão neutra.
 - Agora começa a sorrir um pouco, depois cada vez mais, até a sorrir completamente, até quando mesmo os teus olhos irão sorrir: e sentes o que acontece dentro de ti.
- Não poderás que alegrar pela beleza que está no teu rosto quando sorris, para o charme que emanas, pela Luz que os teus olhos expressam.

Jogo nº 2

- Sente-te em posição confortável, feche os olhos e repita este jogo em todas as suas fases, escutando o que acontece dentro de ti, o que vibra dentro de ti.
- Você vai perceber quanto escurecer-se leva a sofrer e sorrir leva em vez a se alegrar; porque, tornando-se sombrio, traz peso no teu coração e sorrindo o alivia.

Jogo nº 3

Peça a um amigo para jogar contigo, senta-te na frente e deixá-lo fazer este jogo de mudar expressão, para pegar nele quanto a falta de sorriso faz feio, enquanto o sorriso embeleza, até que nos tornemos resplandecentes, charmosos, luminosos.

Depois, faz tu este jogo para ele, para que possa experimentar, sentir, compreendem a necessidade, a indispensabilidade do sorriso.

Este é um belíssimo presente para oferecer.

Se, feitos estes jogos, escolher expressar sempre o sorriso, ajuda-te com este outro joguinho para fazer durante o dia:

Em tudo o que faz, de vez em quando pare de repente e pergunte a si mesmo:

- Estou sorrindo? –

Não contar quantas vezes terás de responder-te não, não arrepende-te naquele momento começa a sorrir ...

Resumo: expressões sugeridas pelos Anjos

- Tenho sorte, escolho ser feliz, expressar a alegria por tudo isso –
- Estava sorrindo?

VIII

A gratidão

Comentário

Cara Alma Luminosa, à medida que reconheceres a tua beleza e a beleza que te rodeia, sentirás uma imensa gratidão e o desejo de expressá-la continuamente.

Muitas vezes passamos os anos tentando sobreviver às muitas coisas que sufocam a voz da Alma, que estreitam o espaço do coração.

Muito em torno de nós é dificuldade, sofrimento, falta de liberdade, e não sabemos como sair de tudo isto, e o nosso olhar dirige-se apenas ao o que nos incomoda, sentimos falta, nos limita, nos entristece.

Perdemos a conexão com nós mesmos e criamos espaço no coração para aqueles sentimentos, aquelas sensações que como um vórtice nos afasta da alegria, do Amor, do entusiasmo e da gratidão.

Muitas vezes, nós temos o que nós não queremos, sentimos falta o que nós desejamos. Mas se olharmos para nós mesmos e para aquelas coisas que talvez nós tomamos para concedido, nasce a gratidão.

Embora o coração não esteja alegre, não é livre, tem sentimentos que o perturbam, sensações que o atormentam, igualmente lança o olhar em direção a ti para lembrar quem és, a tua Luz, as tuas belezas.

Lanças o olhar ao teu redor para observar quantas coisas belas estão a tua volta.

Lanças o olhar para o alto para lembrar-te que há uma 'Casa' que te espera, o teu Anjo que te ama, te ajuda, te protege.

Entre em contato com a Natureza para saborear as maravilhosas expressões de Amor que te oferece.

Lembre-te que tens um corpo que "funciona" perfeitamente.

Escute o teu respiro, a circulação do sangue, cada órgão, observe a tua capacidade de caminhar e, portanto, de pode ir onde quiser, a capacidade de ver, a possibilidade de tocar, de acariciar, de pegar nos braços.

Assim pode sentir gratidão perante o teu corpo, perante 'Quem' te há doado: esse acompanha a Alma na sua maravilhosa viagem.

No meio da Natureza é ainda mais fácil sentir a gratidão: pela árvore que dá a seiva, o oxigênio, para o céu que nos faz sonhar, fantasiar com as suas nuvens, para a terra que nos sustenta.

Sentirás a gratidão para a flor que te dá o seu perfume, para a erva que cria um tapete macio, para a praia, para o mar que te dá uma música sempre nova.

Quando regressas a casa, sentes a gratidão por ter a possibilidade de ter cobertura, descansar-te, aquecer-te, lavar-te, acolher quem amas.

E continuando com estas atenções, vais perceber que existem infinitas razões pelas quais ser grata.

Muitas vezes se 'descobre' o próprio corpo e aquilo que ele permite somente após uma doença; aprecia-se o que a casa dá somente após estar em um lugar onde as pessoas estão sem uma casa, sem nada, e se tem experimentado viver em dificuldades.

Se apreciam mais essas coisas se se experimenta o dormir ao ar livre, o não poder tomar banho, o não poder lavar as próprias roupas ou o ter apenas as roupas que vestimos.

Quanto mais se experimentam as falhas, mais se tem a oportunidade de conscientizar dos imensos dons que já se possui.

Eu também experimentei a doença e agora, todas as manhãs, agradeço o meu corpo e sou grata a Grande Luz por ter a possibilidade de me levantar e fazer tudo o que antes eu dava por assumido.

Estive em estreito contato com aqueles que, embora não tendo nada, tem sempre o rosto radiante e o coração pronto para amar.

Agora a minha casa, por mais simples, um palácio, porque me protege, porque eu posso acender a Luz, tenho a água para lavar-me, uma cama no qual descansar, porque lá posso ter a minha intimidade.

Tive a sorte de ter muito, mas a sorte maior foi perder tudo, ter que viver sem nada, sem o indispensável.

Dessas experiências sou infinitamente grata, porque embora antes ainda agradecesse (os meus pais já me haviam ensinado a gratidão) agora vivo na gratidão, e isto é bem diferente.

Espero que muitos 'Corações', muitas Almas possam viver na gratidão sem ter que fazer a experiência do sofrimento, das privações.

Se sofrimentos, privações, chegam, seja grata, porque te levam não só a aprender a importância da gratidão, mas a viver na gratidão. O teu coração assim será ininterruptamente feliz, enamorado de tudo o que o rodeiam.

Sentes que não te faltará o que realmente é necessário para ti. E disso seja feliz, disso seja grata

Pergunta:

Tenho dificuldade em expressar a gratidão, porque me faltam muitas coisas que eu quero.

Resposta:

“A chave é a gratidão mesma. Começa a expressá-la, começa a usar esta chave e verás quantas portas se abrirão.

Cada dia expressas em voz alta a gratidão por quem és, por ser uma Alma em viagem, que está vivendo uma aventura maravilhosa, onde podes coletar muitos, muitos presentes, muitos tesouros.

Expresse em voz alta a gratidão por qualquer coisa que te acontece por tudo que recebes, para cada situação que vives, onde quer que tu estejas, com quem quer que tu estejas, porque tudo está colaborando para fazer-te atingir a meta que tens escolhido.

Se em qualquer momento não tens a força, em voz alta expressar gratidão, isto vai-te ajudar a ficar humilde, isso vai-te dar a oportunidade de conhecer a força que perei em ti, se Me o perguntares.

Se em qualquer momento conheces a sede, expresse a tua gratidão de voz alta, assim vais compreender que dom precioso é a água.

E assim é para tudo.

Seja grata para o teu corpo, para a tua Essência Luminosa, para o teu Caminho de Luz.

Mas, ainda mais, seja grata, ainda mais expresse em voz alta a gratidão, quando não recebes o que pediste, quando não te acontece o que tens desejado, quando o teu coração ou o teu corpo sofrem, quando não sentes o Amor, não vez a Luz, perdeste a paz.

Não te perguntar logo o porquê de tudo isso, simplesmente e antes de tudo expresse a gratidão de voz alta.

Vão acontecer alquimias, terás novas compreensões, darás mais espaço para Nós e para os Nossos presentes.

Mas a gratidão deve ser a gratidão do coração, da Alma, do Amor, não da mente, não com palavras, embora se pronunciadas com as palavras.

Nada e ninguém te impede de expressar de voz alta a gratidão: isto também é transformar, isto também é criar, isto também é ajudar”

Comentário

Na minha vida fiz tantos sonhos, tive muitos desejos e a maior parte deles ficaram assim. Mas agora posso dizer obrigado por aqueles sonhos não realizados, para o que pedi e não recebi, por quanto queria e não chegou.

Isto pode te parecer impossível, mas para mim é simplesmente o facto que todas aquelas coisas teriam me impedido de ser como sou, de viver como estou vivendo.

Se os meus sonhos fossem realizados, se os meus desejos fossem cumpridos, talvez não teria descoberto quem sou, não teria encontrado os muitos ‘Mestres’ que a vida me fez encontrar (e não foram apenas pessoas...) não viveria na gratidão ininterrupta, não apreciaria como agora aprecio o Todo e as pequenas coisas que cada dia tenho, que cada dia vivo.

De manhã não me sentiria fortunada de poder-me levantar, de pode caminhar, olhar, ouvir, sentir, alegrar e amar.

Ao longo do caminho experimentei muitas vezes o que achava certo e indispensável para mim, não o era para nada, na verdade era o oposto.

Assim que aprendi a agradecer sempre e de qualquer forma, sabendo que está tudo bem para mim, embora no momento em que vivo em uma determinada situação nem sempre compreendo.

Aconteça o que acontecer, sei que vai me levar a um crescimento, a uma conquista, me dará um ensinamento, um presente.

No início não é simples usar esta chave, viver na gratidão ininterrupta por tudo o que acontece ou não acontece, para o que se tem ou não se tem, para o que se vive ou não se pode viver.

Mas basta começar e logo se tem confirmações, depois torna-se natural, espontânea.
 Amo a alegria, escolho viver cada dia com alegria, de estar ao lado a os 'Corações' que me permitem me alegrar, nos lugares que me dão alegria.
 Mas se olho para o passado, não posso mais que ser-lhe grata, mesmo se feito principalmente de sofrimento, de privações, de doença, de solidão, de falhas, de lutos e de dor.
 Na doença aprendi a apreciar a saúde.
 Na falta de Amor, a amar primeiro.
 No sofrimento, a compreender, perceber, sentir, a profundidade do coração de quem encontro.
 Nos lutos eu compreendi quanto cada relacionamento deve ser vivida intensamente.
 Nas faltas materiais aprendi a sentir-me ininterruptamente afortunada por aquelas coisas que antes dava por concedido, cria indispensáveis, reconhecendo que nada é indispensável.
 Na solidão aprendi a viver sozinha sem sentir-me mais sozinha.
 Da ingratidão aprendi a amar, a dar sem nada esperar.
 E só posso dizer:
 "Obrigada vida tempestuosa me ensinaste: a abrigar-me na Luz; a encontrar a paz no Amor, a alegria no meu Caminho; a sentir-me infinitamente grata por aquilo que tenho, para o que está ao meu redor, para aqueles que se aproximam a mim; obrigada porque me confirmaste quanto sou amada, totalmente protegida, continuamente ajudada pela Grande Luz, pelos Anjos; obrigada por ter selado que nada me faltará do que realmente é necessário para o meu coração, para a minha Alma; obrigada por ter me dado tantas experiências que agora posso compartilhar.
 Obrigada ondas fortes que me tens ensinado a navegar, a apanhar o leme da minha vida, mas também a deixá-lo, para que os Anjos possam soprar na vela, empurrar-me na direção certa.
 Obrigada ventos fortes que me tens dobrado, porque me fizeram uma árvore que não desarranjará nunca, porque as minhas raízes foram submergidas no Amor, os meus ramos estão estendidos na direção da Luz.
 Estou certa que o Amor e a Luz me darão sempre a força necessária para continuar o Caminho, eles vão me dar o que é necessário para a Alma"
 Reconhecer quem és, reconhecer a própria Essência

Comentário

Quando se vive a vida conscientemente, tentando descobrir o seu significado, muitas vezes vem o momento em que se pergunta: "Quem sou eu, porque estou aqui, onde estou indo?"
 Os Anjos têm respondido assim:
 "És Filha da Grande Luz: sinta a grandeza.
 És uma Centelha Divina: manifesta a tua Luz.
 És uma Alma Livre: deixa as tuas asas livres.
 És Filha do Céu: leva os seus presentes na Terra.
 És Filha da Terra: ama-a olhando para o Céu.
 És uma Menina do Universo: vive com simplicidade, alvura, pureza.
 És um 'Coração' muito amado: dá o Amor.
 És um Dom de Amor: sente-te um Dom, dá-te.
 És uma Flor Divina: Expande o teu perfume.
 És uma Arvore forte: afunda as tuas raízes na Mãe Terra, estende os teus ramos ao Céu.
 És um Caminheiro que anda em direção à Luz: percorre o teu Caminho Luminoso com entusiasmo e alegria.
 És uma Aluna na Escola da Vida: aprende com humildade e simplicidade.
 És uma Mestre de Luz: traz a Sabedoria da Luz com Amor.
 És uma guerreira de Luz: vive as batalhas da vida com a Força da Luz, do Amo"
 Alma Luminosa, o teu Anjo te ajudará a redescobrir a tua Essência, a expressar e a manifestá-la.

Se reconhecermos que somos e expressarmos a nossa Essência, podemos nos tornar faróis que iluminam, fontes que alimentam.

Pergunta:

O que significa ser uma Alma livre?

Resposta:

“Não és só o corpo que vê, o coração que sentes, mas em ti está uma Essência Luminosa: a tua Alma.

É ela que escolheu este corpo, que por vezes limita, a sua liberdade, mas que precisa para a tua história, o teu crescimento, a tua evolução.

Se não se lembrarem de serem Almas livres, se aceitam imposições, limites, compromissos ou se fazem imposições aos outros, se esquecem que quem é livre deve permanecer livre para poder criar alegria e harmonia ao seu redor.

Naturalmente esta liberdade deve ser entendida no da forma mais ampla, mais luminosa, com o coração, não a mente.

Quando se vive um relacionamento com outros ‘Corações’, a própria liberdade deve ser protegida e respeitada plenamente, assim como deve ser respeitada e protegida a liberdade de quem está ao nosso lado.

Embora as escolhas exigem por vezes renúncias, no entanto não tiram a liberdade de escolhas conscientes, porque quem pode escolher está livre.

A liberdade não é fazer o que se quer em qualquer lugar, com qualquer um, mas é sentir-se livre de escolher a própria vida, as próprias maneiras de expressão.

Pode-se sentir que o corpo não é livre, porque tem limites, mas na realidade o é, porque além dos seus limites se pode ir.

Podes sentir que o coração não é livre, porque foi ferido, porque o Amor não foi preenchido, mas o coração se pode curar, com o Amor e com a Luz se pode encher”

Pergunta:

Como posso sentir-me Filha do Céu?

Resposta:

“Observe a chama no coração, que está em ti para reconhecer a tua Luz, para dar todo o espaço que precisas, para protegê-la, para amá-la.

Se quiser, podes fazer com Migo este jogo:

Senta-te na frente de uma vela acesa e fique escutando o silêncio, fixando esta vela. Em seguida, feche os olhos e imagine o coração como uma flor que se abre para mostrar a chama; fixa o teu olhar sobre a flor aberta, sobre a chama no meio da flor, e diz à flor: “Esta é a minha Luz, porque eu sou Filha da Luz”.

Em seguida, observa se essa chama tem o espaço necessário para expandir-se, para crescer, ou se podes dar-lhe mais, se o coração estiver completamente aberto como uma flor ou algumas pétalas permanecem fechadas.

Enamora-te da tua Luz, desta chama, porque é assim que depois de tudo, para a Alma escolherás, antes de tudo, para a Alma que viverás.

Amando intensamente a tua Luz, vais dar-lhe todo o espaço necessário.

Descobrirás se o teu coração pode abrir-se mais, descobrirás o que está dentro, como o podes aliviar, curar, matar a sede, nutrir, para que como uma flor escançares todas as pétalas para dar espaço para a chama, à Luz que contém.

Se te enamoras da tua Luz, agir será mais simples, tudo o que acontece não irá sobrecarregar o teu coração, não apagará a tua Luz, a tua chama.

Observa se sempre e em qualquer lugar a deixas livre para resplender totalmente.

Enamora-te da tua Alma, da Luz, e o Caminho que escolheste aparecerá doce, mesmo que em subida íngreme, o sentirás viável, mesmo se os obstáculos encontrares, e se tiver que lutar, você terá a certeza de ganhar, porque a Luz sempre vence.

Seja orgulhosa da tua Luz e ame-a intensamente.

Quando encontrar alguém no teu caminho, vê nele antes de tudo a Luz que tem dentro, vê-lo como uma Alma Luminosa, como uma Alma livre e te relacionarás com Amor. Será natural dar o Amor, dar a ajuda, e a tua ajuda será carinhosa, doce, e se firmeza for necessária, será acompanhada pelo Amor.

Quando encontras alguém que não escolheu a Luz, saberás afastar-te sem juízo, sabendo que nele também está aquela Chama.

Reconhecendo a tua Luz, amando a tua Luz, amando a Luz, saberás bem reconhecer quem escolhe o escuro, mesmo se fala de Luz ou deslumbra com uma luz não real.

Lembre as sensações de quando sentiste a Minha presença, de quando tiveste a confirmação da Minha presença, lembre-a para observar a tua evolução, para não esquecer aqueles batimentos que no coração sentiste, enquanto percebeste o meu Amor por ti.

No momento em que abriste o coração e permitiste ao meu Amor entrar em ti, o coração tem realmente pulsado com intensidade nova, com emoções novas.

Alegra-te para o que te rodeia, para quem está por perto, para o lugar onde estás, para o que és, para o que sentes.

Alegra-te para a tua Luz, para a Luz que tudo ilumina, tudo transforma, tudo cria, tudo dá.

Alegra-te pelo Amor que sempre envolve, acompanha e satisfaz.

Se nesses momentos a tua Essência ficar conectada ao Amor, à Luz, podes experimentar o que chama de êxtase, onde tudo o que te rodeia desaparece, os limites desaparecem, te sentes uma unidade com o Todo, sentes o Todo dentro de ti.

Se te enamares da tua Essência, irás excluir imediatamente tudo o que te impede de expandi-la totalmente.

Encontra espaço, encontra tempo para ficar coMigo no Amor, na Luz, para ficar ao lado da tua Luz, a Alma, para ouvir as Minhas palavras, para ouvir a linguagem da Alma. Isto é indispensável como o ar que se respira”

Pergunta:

Como posso fundir-me conTigo, com a Luz?

Resposta:

“Pega o teu coração e dá-lo a Luz, deixe-o no Amor na Luz e amarás cada coisa, cada Alma.

E no momento em que não há nada ao teu redor, não há ninguém ao teu lado, vais continuar a amar, a te alegrar e te sentirás satisfeita.

Deixando o teu coração na Luz iluminarás o que vives, cada lugar aonde vás, o que provas, o que sentes, o que pensas.

Encontras espaço e tempo para vir a Mim, para fundir-te coMigo”

Pergunta:

Como posso sentir-me Filha da Terra?

Resposta:

“Tu és Filha da Terra.

Sente como teu irmão que pertence à Terra, os que na Terra vivem e sentirás a Terra como uma doce e grande Mãe.

E, como uma árvore, afunda as tuas raízes no coração da Mãe Terra, mas tendes os teus ramos ao Céu.

Da Terra vais sentir o Amor que te alimenta, o seu ventre te recebe, sentirás a sua força que te ajudará a caminhar, sentirás que te leva nos braços para que tu possas observar o Céu.

Sinta-te Filha da Terra que sabe dar os dons que do Céu trouxe, uma Filha que caminha na Terra para oferecer os presentes que o Céu vai doar”

Pergunta:

Como posso voltar à minha menina?

Resposta:

“Com Amor te acompanharei, de modo que os teus passos se tornam novamente seguros. Se sentir os teus passos incertos, uma lágrima deslizar no teu rosto, será apenas por um momento, porque com o Meu Amor viverás sem qualquer receio em todos os lugares, a todas as horas do dia ou da noite.

É a menina que mexe já segura os seus passos que tens que olhar, a ela tens que tender, a ela deves sorrir.

Deixe sair esta certeza da Alma, que bem sabe que conNosco se volta às crianças especiais, que sabem correr livres e felizes nos prados e nos bosques com os pés descalços.

Se esta certeza faz emanar da Alma, não terás medo de deixar vir a expressão de mulher.

Muitos temem de deixar ir o seu papel de homem ou de mulher para expressar a Essência de crianças e se apegam a essas expressões, sentindo-os segurança, acreditando que seja a única maneira de se expressar.

Mas é apenas retornando crianças que a Alma resplandece”

“E com um sorriso de asseguarção, de proteção, Me aproximo ao teu coração, para que tu possa fazer o mesmo com a Menina que está em ti.

Eu a estou asseguarando com o Meu Amor, tu asseguar-a com o teu.

Imagine a tua menina diante de ti, fale com ela muito e escute as suas palavras, tranquilize-a com Amor, convide-a para sair sorrindo, convide-a a brincar contigo.

E tudo isso o podes fazer como um jogo, além de ser também uma grande cura para ti, um grande meio para expressar a tua Essência.

Faz este jogo tão frequentemente como podes, com a importância que se dá a uma cura e os teus olhos vão brilhar com uma Luz intensa, sentirás uma liberdade nova que aumentará dia por dia, saborearás dia após dia, e viverás com a alegria que a liberdade infunde.

Não pensar agora que teve por muito tempo a tua menina dentro casa, não é simples fazer sair esta parte de si.

Olhe-a diante de ti e quando falar com ela, garante-a, convide-a, sustente-a, vê que ao lado dela estou Eu também que junto contigo com ela Eu falo e a levo pela mão.

E a tua menina vai expressar uma grande sabedoria, porque as crianças lembram a sabedoria da Luz, a sabedoria do Amor.....

E como uma menina sobe no Nosso baloiço, porque assim será mais fácil se alegrar e cantar como uma menina, será mais fácil sentir a emoção de fazer-se baloiçar e empurrar para cima.

Tenha certeza que dos Nossos balanços não se pode cair, mas apenas descer com um abraço. No início pode nascer a perturbação de não sentir os pés no chão, o medo de cair, mas depois tudo isso desaparece e fica a alegria do jogo, a leveza no coração.

E quando como as crianças se alegram no baloiço, se chamam outras crianças que possam empurrar o baloiço muito em alto, crianças que depois subirão alegre no baloiço para serem empurradas muito alto.

Com entusiasmo, com alegria, acolhes e vives os Nossos jogos, como uma criança conNosco brinca feliz. ”

Pergunta:

Porque é necessário retornar às crianças?

Resposta:

“Para viver alegremente a vida, para fazer fluir a vida todos os dias.

As crianças sorriem, porque não pensam no amanhã, não choram o passado porque o tem esquecido, vivem o momento com toda a intensidade, expressam a alegria em tudo.

E se acontece alguma coisa que leva ao pranto, eles expressam e depois recomeçam a sorrir, não permitem à tristeza estragar o sorriso que faz bela a vida.

As crianças amam brincar, correr, alegrar, expressar tudo e o fazem intensamente.

Dá espaço a tua menina que tudo sabe expressar”

Pergunta:

Escolhi fazer a terapia. Como posso expressar a criança também?

Resposta:

“Escuta a Alma e sentirás que tem escolhido ser grande através da simplicidade, do júbilo das crianças.

A Menina Luminosa é uma meta, o início de uma grandeza, de uma manifestação que não tem limites em amar, em ajudar.

É claro que o vosso mundo não dá espaço às Crianças interiores, não dá importância à Essência de um menino, mas tu escolhes expressar a simplicidade, a serenidade, a alegria das crianças, e muitos das crianças serão atraídos pela tua Essência de criança.

Se atingir essa Essência, as tuas mãos saberão fazer alquimia, porque saberão curar com a Luz, com o Amor, em grande simplicidade”

Pergunta:

O que significa ter um coração cândido?

Resposta:

“Um coração que manifesta o Amor puro que tudo transforma, que te transforma, que te ajudará a deixar ir a mente. Um coração cândido transforma todos os amores em um único Amor, a alegria em júbilo novo, entusiasmo novo.

A brancura abre a estrada para o Amor, para a alegria, para a Luz.

O coração cândido de uma criança reconhece a vida como um jogo, uma aventura maravilhosa.”

Pergunta:

Sinto necessário curar o meu coração de criança.

Resposta:

“É o coração curado da criança que vai conquistar a liberdade porque não tem mais medo de fazer o que a liberdade exige, de leva a amar totalmente, porque não teme nada.

É o coração de criança curada que te leva para viver a Essência, que agora deseja expressar, a ser uma Nossa colaboradora, porque as crianças colaboram conNosco, naturalmente, as crianças vivem o Amor das Almas”

Pergunta:

Mas realmente posso me tornar um Dom para alguém?

Resposta:

“Tu és já um Dom, és um Dom do Amor.

Quando no coração provas sentimentos diferentes de Amor, da alegria, do entusiasmo, lembre-se quem és.

Nos olhos haverá a alegria de se sentir um Dom, no olhar, haverá o Amor com o qual dar-te, no dar-te haverá o entusiasmo.

Os dons aquecem e trazem alegria ao coração, então se alegre e doa alegria.

Não te peço para fazer passos particulares, ações particulares, mas somente viver os teus passos, as tuas ações com a alegria, o entusiasmo, a Luz, o Amor.

Não te peço te tornar alguém, apenas de ser um Dom, de manifestar a tua Essência”

Pergunta:

Me ajude a compreender mais essa minha Essência de ‘Dom’?

Resposta:

“Por quanto te possa falar da tua Essência, não posso com as palavras deixá-la sentir: é vivendo-a que a descobrirei.

Tenha certeza de ser um Dom, seja feliz de ter escolhido de o ser, e tudo o que te será solicitado pela vida a viverás com alegria.

É imensamente bom sentir-se um Dom que Mãos Luminosas podem levar em muitos 'Corações'.

Descobrirás a beleza de ser ao 'Serviço da Luz', que não significa estar a serviço de algo de abstrato, de invisível, mas de quem se encontra no caminho.

As vezes o estar ao 'Serviço da Luz' não requer nem ações, nem gestos, nem palavras, mas a expressão alegre de quem está em paz.

Não pensar de renunciar a alguma coisa, mudando os teus planos para estar ao 'Serviço da Luz', do Amor: nada e ninguém pode preencher e satisfazer o coração, como o sentir-se um Dom, oferecer-se como um Dom"

Pergunta:

Sinto que poderia fazer mais, mas não sei como.

Resposta:

"Colocando antes de tudo a escolha que fizeste de ser um 'Dom'. Talvez esta escolha te pode pedir também de não fazer, simplesmente de expressar, manifestar.

Esta tua sensação de poder fazer mais é real, porque é exigido pela tua Alma, mas não a confundis com o agir que conheces, porque pode fazer o que é necessário mesmo ficando imóvel, simplesmente vivendo, manifestando a tua 'Essência de Dom'.

Observa o cotidiano e compreenderás onde podes expressá-la, observa as situações e compreenderás o que eles te pedem. "

Pergunta:

Como posso viver a minha Essência de Flor?

Resposta:

"Abra-te como uma flor, porque tal o és. E no abrir-se acontecerá a magia. Uma flor se abre, emana o seu perfume, permite borboletas de meter-se sobre as pétalas, as abelhas de apanhar o seu néctar, faz nascer o sorriso.

É abrir-se e permitir tudo.

Abra-te como uma flor, emana o teu perfume, dá o teu néctar, mostra as tuas cores e depois vive o seu dia e tudo acontecerá.

Vive a Essência de flor para fazer redescobrir a quem encontras também que é uma flor com cores bonitas, com um perfume particular, com um néctar docíssimo.

Para Nós, todos vocês são flores coloridas, perfumadas, maravilhosas.

Observa todas as tuas pétalas e quando a vê totalmente cândida, luminosa, de maneira que nada a escurece ou tire a beleza, dela pode tirar os olhos e se agradar, orgulhosa, porque aprimorou muito as pétalas para ficar assim.

Com Amor fazes cândidas todas as tuas pétalas, emanarás o teu perfume, doarás todos os teus tesouros.

Nunca se esqueça que tens um perfume muito intenso que de longe se pode sentir.

Se alguém passa perto de ti e não o sente, não duvide do teu perfume, talvez não o queira sentir, talvez quer fazer nascer em ti dúvidas.

Sempre podem chegar provas que poderiam suscitar incerteza sobre quem és, sobre como és, sobre o que te espera.

Acredite em ti, acredite na tua Essência, permanecendo humilde. Perceberás que aquelas situações irão te reforçar, porque mesmo naquelas ocasiões darás prova de quem és"

Pergunta:

A minha Essência pode florescer?

Resposta:

"Já existe em ti uma semente que está pronta há muito tempo, por Mim foi protegida.

Mas nenhuma semente Nós podemos transformar em flores, se vocês não o fazem primeiro brotar, se não a molhem com a água certa, o calor certo, a Luz certa.

Podem ser necessárias muitas viagens para fazer florescer uma semente, às vezes aquela semente podia florescer em uma viagem, mas isso não aconteceu porque não foi dado a ela o que lhe era indispensável, e assim são feitas outras viagens.

Se tu pudesses ver a flor que desta semente pode nascer, se tu pudesses ver a Essência que escolheste manifestar, nada poderia te deter.

Mas se não podes ainda ver a tua Essência de flor, ainda a podes sentir.

Acredita na tua Essência de flor resplandecente, acredita na flor que a tua Alma escolheu de fazer brotar nesta viagem. Nenhuma outra flor ou outra semente, por quanto bela que seja, te pode satisfazer quanto a tua flor, a manifestação da tua Essência de flor.

Abraça essa semente, cuida dela, traga-lhe calor, água, Luz, Amor, atenção.

Sorri à beleza da tua flor, sorri orgulhosa da tua Essência de flor, que podes manifestar, fazer resplandecer.

Tudo está pronto há algum tempo dentro de ti. Não há obstáculos ou dificuldade, exceto aqueles que podes criar tu mesmo, ficando agarrada ao passado”

Pergunta:

Me fala da minha Essência de Arvore?

Resposta:

“É um abrir-se, um desabrochar, um florescer.

Veja um pessegueiro, quando é inverno parece uma planta sem vida, mas aos primeiros raios do sol há um grande despertar, iniciam as gemas e depois as flores e aquelas árvores, antes nuas, fazem sorrir, fazem alegre ao coração, porque preanunciam a primavera.

O pessegueiro não pensa nas frutas que depois virão, porque já é um dom o seu florescer, já é um dom o seu perfume.

Mesmo se o caminhante já está contente daquele seu florescer, do seu perfume, a árvore transforma as suas flores em frutas para em seguida, restaurar um novo caminhante.

Quem, sem ter conhecido as estações, poderia imaginar que a árvore que parecia seca pode dar flores tão bonitas, frutas saborosas?

Assim, com humildade, olha os teus ramos ainda nus e seja feliz, porque nesses ramos verás brotar novas gemas, novas flores, sobre eles crescerão muitas frutas que poderás doar.

É o momento da floração, já vês transformado o teu ramo e sorris e aos teus frutos que agora não conheces, que agora não podes nem imaginar, mas que já estão prontos para serem doados.

Sorri e seja feliz por ter permitido aos raios do sol a aquecer o teu ramo, para fazer desabrochar as gemas.

Com alegria olhe as flores, esteja pronto a descobrir os frutos e seja feliz de cada tua mudança, como a árvore está feliz na mudança, no transformar-se, no viver as suas estações.

Emana o teu perfume como o florido pessegueiro, sem pensar se darás pêsegos, porque na realidade és uma árvore que pode dar muitos frutos diferentes numa só estação.

Alonga os teus ramos, mostra as suas flores, doa o teu perfume, seja orgulhosa dos teus ramos floridos e descubra com alegria as frutas, que agora não conheces, que vão nascer de cada flor. Por isso fecha a porta ao inverno passado, feche-a bem porque nenhum vento frio do passado poderia perturbar o florescimento das tuas flores, poderiam perturbar o nascimento destas frutas diferentes, particulares, muito saborosas.

Vou aquecer-te, vou te ajudar a desabrochar como uma árvore, para que as tuas frutas depressa tu possas conhecer e doar.

Vive o presente que te levará a novas consciências, permite a tua floração, prepara-te para recolher as tuas frutas para doá-las depois.

Podes escolher ser ao mesmo tempo uma árvore com as flores, com as frutas, com grandes folhas.

Se escolher isso e o viveres no quotidiano, manifestarás a Essência de árvore florida.

E isso impedirá o retorno do inverno, estarás com as tuas folhas, as tuas flores, as tuas frutas, feliz de ser aquecida pelo sol, alimentada pela Terra, protegida pelo Céu.

Observe uma grande árvore, sinta-te uma grande árvore que Eu vou ajudar-te a selo.

Muitas vezes esquecem que as fontes de ensino, os exemplos estão à sua frente, já estão à vossa volta.

Ficam ansiosos em aprender, compreender, pensar, e pensando ficam ainda mais ansiosos, e ainda mais, portanto não conseguem ver as fontes das quais podem aprender os verdadeiros conhecimentos.

Se ao invés, pararem e olharem para o céu e no céu as aves voar, olharem uma árvore e verem a expressão da vida que a Natureza é, compreenderão o que é a vida, como a vida se vive.

E se há um lugar para onde se perder, aquele é o olhar de um menino, tudo o resto vai distrair-vos das verdadeiras fontes.

Observe uma grande árvore e veja como ela cresceu para cima, simplesmente procurando a Luz, seguindo a Luz, olhando para o céu, amando a terra que a acolheu, afundando as suas raízes na terra que vai continuar a alimentá-la.

Não pede nada, não precisa aprender, não é ansiosa, deixa escoar para fora tudo o que acontece ao seu redor.

Sabe perdoar quem fere um ramo seu, quem rasga uma folha sua e, depois daquela ferida ainda sabe dar suporte a um andante, a um andante que no seu tronco se repousa, sob suas folhas fica protegido.

Te ajudarei a ser assim, sentir-te e viver assim, perdoar assim, continuar a doar assim.

E eis que doar não vai privar-te de nada, porque vais continuar a subir ao alto, a Terra te nutrirá e perdoar se tornará natural.

Irás viver a tua vida dando, como a árvore doa ininterruptamente para cada viajante.

A árvore não se dispersa em nada, cresce reta, não vai à procura de viajantes, mas dá abrigo a todos, não procura ninguém, mas não rejeita ninguém: ele está lá, pronta a dar tudo, a doar-se, seguindo a Luz, olhando o céu.

Vive como uma árvore vive, uma árvore se tornará, a tua seiva pura descobrirás, as tuas flores, as tuas frutas doarás”

Pergunta:

Como posso expressar minha Essência de Viajante.

Resposta:

“E já te sente uma viajante, porque isso já tu és.

Assim estarás sempre pronto a levar a Luz aonde você for, a qualquer momento que vais viver. Sente-te uma viajante, por saber ir também sem bagagem e sem esforço caminhar ao longo do caminho; isso te ajudará a desapegar-te de tudo, sabendo que nada podes levar contigo.

Sente-te uma viajante sem nenhuma habitação, para estar pronto a desfrutar de cada abrigo, mas também a deixar qualquer abrigo para continuar livre o caminho. Sente-te um viajante com uma única vara em que te podes segurar, quando o caminho se faz árduo: o bastão da Luz.

Sente-te um viajante com um só recipiente para recolher a água e saciar a sede do corpo.

Sente-te uma viajante com um lindíssimo Caminho para andar, porque o teu é um Caminho Luminoso, um Caminho que te levará à Luz, no qual caminharás envolta pelo Amor.

Sinta-se uma viajante e ainda mais sentirás e amarás a tua tarefa de levar a Luz a qualquer lugar, a qualquer momento, com a humildade de uma viajante sem nenhuma bagagem, exceto o que o seu coração contém, sem nenhuma vontade a não ser de matar a sede com Luz, sem qualquer finalidade, exceto para dar o Amor e a Luz.

E lembre-se: mais deixe mais terás, mais se desapegar mais unida estarás.

Caminha nos prados, pare debaixo das árvores, escute a tua Essência de viajante, assim vais ter certeza de ser.

Por muitos passos que tu possas ter feito, por ter percorrido um longo caminho, outros passos sempre te esperam, porque nenhum viajante deseja parar por muito tempo ou para sempre. Quando se sente a Essência do viajante, saber que outros passos esperam é uma grande alegria.

Os viajantes alegram-se com o abrigo que encontram no caminho, com o alimento, com a água, mas, uma vez que o corpo é revigorado, está descansado, dentro se acende o desejo de caminhar ainda.

E sempre menos cansaço sentes em prosseguir, cada vez mais sentirás alegria em ir conNosco, porque para a tua Alma estará andando.

Quando sentes que uma ação te for requerida, escute a Essência de viajante e logo sentirás também a alegria por ter esta oportunidade, então expressa a gratidão e receberás as Minhas ajudas para cumprir aquele passo.

Não te posso dizer que o corpo não sente mais cansaço, mas se o aceitar saberás superá-lo com a Minha ajuda.

Nenhum viajante pode iludir-se que atingir os cumes não requer nenhum esforço, mas isso não o perturba, porque é feliz por onde chegar, para o que aí colherá, para o que lá verá, para o que lá aprenderá.

Abre-te a esta Essência de viajante, porque vês que quem é feliz de ir, de prosseguir o caminho, ama intensamente os momentos de restauro, os momentos de repouso, mas ama intensamente também os momentos em que retoma o caminho, ama intensamente o seu ir, o desígnio da sua Alma.

E não há alegria maior do que ser viajantes da Luz, de trazer a Luz, de trazer o Amor, para que a Luz ilumine tudo, o Amor possa envolver tudo.

Com alegria deixe ir os arrimos nos quais estás apoiada até agora, para dar a Mim a possibilidade de substituí-los com o bastão da Luz, e os arrimos não serão mais necessários para te apoiar mas para dar-te força, para fazer-te sentir a Força da Grande Luz.

Os arrimos na verdade a pouco servem, porque os cansaços não vos privam, não extraem as vossas forças e às vezes quebram.

E assim não terás necessidade de apoios se não do Nosso, mas não para apoiar-te, porque conNosco no teu caminho não terás mais necessidade de apoio”

Pergunta:

Me sinto uma aluna que ainda tem que aprender muito.

Resposta:

“E então, mais do que nunca, sinta-se uma menina alegre por estar na escola, uma escola especial, onde muito se brinca joga e tudo se aprende brincando.

Dá espaço para a tua menina sempre, a qualquer hora, e com qualquer um. Dá espaço à simplicidade, à alvura, à clareza, à nitidez, à espontaneidade e acrescente a compaixão total que vou te ajudar a aprender, levando-te pela mão, acompanhando-te com o Meu Amor.”

Pergunta:

Se devo ainda aprender muito, como posso sentir-me uma Mestre de Luz?

Resposta:

“O podes, por que não deverás ensinar nada, simplesmente ser, simplesmente manifestar a tua Luz, a tua Essência, compartilhar as tuas experiências.

Sempre menos as palavras servirão, será a tua experiência uma ajuda para os que a mesma experiência vivem, será a tua Essência um dom, será o teu exemplo um ensinamento.

O que importa é viver as próprias experiências para realizar o desígnio escolhido, para evoluir, não para ensinar.

De modo que realmente se prepara para ensinar depois na maneira correta, nas horas certas, nos lugares onde haja necessidade disso, e somente se houver necessidade disso.

Sente-te sempre uma menina que ainda precisa ser guiada, pega pela mão e te preparas para a tua tarefa, mas não pense agora como e onde será, assim o viverás com humildade.

Prepara-te como se frequentasse os primeiros anos de escola, quando não pudes saber qual será a tua tarefa, a tua expressão, mesmo se a podes sonhar, desejar.

Deixe te conduzir pela Alma, deixe que Eu te pegue pela mão.

Na grande escola da vida aprendes mais do que podes de outra forma.

Esta é a Essência da Mestria de Luz: ser para que os outros sejam, agir para que os outros ajam, caminhar para que os outros caminhem, aprender para que os outros aprendam, vibrar para que os outros vibrem, torna-se Luz para que os outros recebam a Luz, reconheçam a Luz, amem a Luz, dá Amor para que os outros possam conhecer o Amor novo, no Amor viver, o Amor dar”

Pergunta:

Quando não posso partilhar o que aprendi, o que sinto, me sinto sozinha.

Resposta:

“Isso também é natural, se escolheste ajudar outras Almas. Um professor, entrando na sala, escutará sempre o que o distancia das crianças às quais ensina e, portanto, pode, em certo sentido, se sentir sozinho.

Só quando encontras um outro professor, sentes algo em comum, sentes algo que lhe permite abrir o coração.

Depois, quando retorna na sua classe, sabe que lá não pode ser plenamente compreendido, porque está entre as crianças que ainda necessitam aprender.

Todavia não está sozinho: está conNosco. Por que Nós estamos ao lado sempre.

Se lembrar disso, tu também nunca vais te sentir sozinha.

Podes encontrar outros professores que, como ti, têm as salas de aula para aprender e ensinar, como tu podem conhecer uma certa solidão, mas compreenderam que ensinar é a escolha da sua Alma para ajudar outras Almas a despertar, a subir, é uma maneira para continuar a aprender.

Esta é a expressão da Mestra de Luz: seja destacada, luminosa, amável, sorridente, assertiva, totalmente e ininterruptamente disponível, testemunha tua Fé, não com as palavras, mas com a tua vibração, com a tua imagem.

A tua linguagem seja uma linguagem de Amor, simples, clara: poucas palavras, palavras claras, com o tom, com o som.

O tom é indispensável no expressar o tua Fé, a tua Luz, a Luz que escolheste levar, o despertar que escolheste doar.

Prepara-te como se frequentasse os primeiros anos de escola, quando não pudes saber qual será a tua tarefa, a tua expressão, mesmo se a podes sonhar, desejar.

Deixe te conduzir pela Alma, deixe que Eu te pegue pela mão.

Na grande escola da vida aprendes mais do que podes.

Esta é a Essência da Mestre de Luz: seja para que os outros sejam, age para que os outros agem, caminha para que os outros caminhem, aprender para que os outros aprendam, vibra para que os outros vibrem, torna te Luz para que os outros recebam a Luz, reconheçam a Luz, e amem a Luz, dá Amor para que os outros possam conhecer o Amor novo, no Amor viver, o Amor dar”

Pergunta:

Quando não posso partilhar o que aprendi, o que sinto, me sinto sozinha.

Resposta:

“Isso também é natural, se escolheste ajudar outras Almas. Um professor, entrando na sala, escutará sempre o que o distancia das crianças as quais ensina e, portanto, pode, em certo sentido, se sentir sozinho.

Só quando encontras um outro professor, sentes algo em comum, sentes algo que lhe permite abrir o coração.

Depois, quando retorna a sua classe, sabe que lá não pode ser plenamente compreendido, porque é entre as crianças que ainda necessitam aprender.

Todavia não está sozinha: está conNosco. Por que Nós estamos ao lado sempre.

Se lembrar disso, tu também nunca vais te sentir sozinha.

Podes encontrar outros professores que, como ti, têm as salas de aula para aprender e ensinar, como tu podem conhecer uma certa solidão, mas compreenderam que ensinar é a escolha da sua Alma para ajudar outras Almas a despertar, a subir, é uma maneira para continuar a aprender.

Esta é a expressão da Mestra de Luz: seja destacada, luminosa, amável, sorridente, assertiva, totalmente e ininterruptamente disponível, testemunha teu Credo, não com as palavras, mas com a tua vibração, com a tua imagem.

A tua linguagem seja uma linguagem de Amor, simples, clara: poucas palavras, palavras claras, com o tom, com o som.

O tom é indispensável no expressar o teu Credo, a tua Luz, a Luz que escolheste levar, o despertar que escolheste doar.

O tom é indispensável quando as palavras devem ser ‘força vibrante’.

O tom é para as palavras de sabedoria, o som para as palavras de Amor, de suporte, de alegria, de felicidade.

A tua vibração seja a vibração do Amor, da alegria, da felicidade, da força, da intocabilidade, do orgulho.

A tua expressão seja a expressão de uma Mestra de Luz que sabe fazer sagrado tudo, cada palavra, cada ação, cada olhar, cada vibração, cada som que sai do seu coração, da sua boca, mas tudo na simplicidade, na humildade total.

O sorriso seja garantia da humildade que sempre deverá estar, seja o escudo que protege.

Seja a tua imagem radiante, seja a tua vibração intensa, seja a tua expressão intensa.

Talvez nada deverás ensinar, nada deverás fazer, simplesmente percorrer o teu Caminho.

Muitas Almas podes despertar assim, apenas passando com a tua Luz, com o teu sorriso, com a tua vibração, com a felicidade expressa no rosto, com a expressão humilde e com o Amor que dás ininterruptamente.

Lembre-se que os Mestres da Luz não dão nunca por necessidade, mas dão totalmente por serem meios da Grande Luz.

Este é descer no mundo, mas viver no topo conNosco, é descer como ‘instrumentos’, mas viver no topo como as Almas.”

Pergunta:

Conheço a importância de viver a minha Essência de Menina, mas se expressar isto, como faço para ser uma guerreira da Luz?

Resposta:

“A Menina que é em ti terei perto, para que tu a possas reconhecer, tranquilizar, ajudar.

Se a levas nos braços, aprenderá a conhecê-la.

E é assim que te tornarás uma guerreira da Luz que sabe pegar nos braços, sabe adormecer, sabe proteger, sabe acariciar e como as crianças brincar.

Tudo isso está bem longe da compreensão da mente, mas está bem perto à compreensão do coração.

Para a mente é difícil compreender como se tornar grandes, fortes e guerreiros de Luz reconhecendo o próprio Menino interior, levando-o nos braços e retornando Meninos, mas é assim.

E é assim que se vivem os opostos.

O guerreiro de Luz sabe ser bastante forte para andar de encontro às batalhas que encontra no seu caminho, e tão doce para adormecer a sua Menina e os Meninos que encontra.

Estes opostos a mente recusa, não conhece, mas a Alma esse oposto escolheu aprender e viver.

Se tornar para tua companheira a sua Menina interior, isso requer uma total humildade, a humildade de deixar ir a armadura da guerreira, de sabe jogar sem nenhuma armadura. Muitas vezes teme-se parar na frente da própria Menina interior e pegá-la nos braços, continuando assim a ser guerreiros que lutam, porque se teme ouvir da Menina a voz, porque, para fazê-lo, a armadura e todas as armas se devem depor, os sapatos se devem levar para correr com ela nos prados.

Muitos guerreiros param também após pegarem os seus Meninos interior nos braços, porque não querem permitir a eles jogar com outros Meninos ou não têm a humildade de permitir que, em certos momentos, os seus Meninos sejam por outros 'Corações' ajudados, guiados, amados.

Em vez a guerreira de Luz sabe que às vezes a sua Menina interior precisa jogar com outros Meninos, de ser alimentada com o alimento que ela não tem, de ser guiada por 'Quem' do topo tudo vê.

E eis que aprendendo a pega-la nos braços, mas também deixando de ir protegendo mas também fazendo-a se proteger, alimentando-a, mas também fazendo-a se alimentar, se torna aquela Menina e torna-se ao mesmo tempo, a guerreira de Luz.

Agora podes compreender de quanto treinamento se tem necessidade.

Mas não tenha medo.

Comece por colocar as tuas 'armas', as tuas 'armaduras' longe do campo onde encontrará a tua Menina interior, para não assusta-la.

Depois aproxima-te e não te voltes para olhar para as tuas roupas, porque talvez Nós a traremos embora, mas antes que tu regresses Nós iremos colocar as Nossas 'armas', as Nossas 'vestes', as Nossas 'armaduras' para proteger-te com o Amor, com a Luz.

É natural ter receio de depor a própria 'armaduras', as próprias 'armas', as próprias 'roupas', sabendo que na vida batalhas estão e estarão, mas quem tem a coragem de fazer isso sem olhar para trás, no profundo sentirá ter tudo o que o vai torná-lo pronto para suas batalhas ...

E será a tua Essência de guerreira de Luz a faze fluir um rio Antigo, um rio novo dentro de ti.

É a guerreira de Luz que abre as estradas, que protege e defende a Menina, que a impulsiona a tornar os seus passos seguros, a não temer nada, mas ficará sempre a Menina a ensinar as grandes verdades a guerreira de Luz, a ensinar a via onde a humildade, a verdade, a simplicidade, o Amor se fundem.

Não existem as duas Essências separadas.

Deixar-se guiar pelos Meninos interiores é uma consciência incompreensível para a mente, é uma consciência que requer uma grande Fé, uma grande humildade.

Os Meninos interiores se fazem acompanhar por Nós com entrega e desapego, são tão claras como a água apenas fluida da fonte, não mantem pensamentos, palavras, mas tudo expressam com simplicidade, com clareza.

Sabem dizer tudo com uma simplicidade que às vezes desconcerta, mas que faz também sorrir e não perturba.

No mundo muitas vezes procuramos sufocar essa clareza.

Observe como a um menino é concedida a sua expressão total, a sua clareza e aquelas expressões espontâneas que fazem sorrir, mas assim que se tornam maiores começam os 'não', os ensinamentos por estarem atentos ao falar, a expressar-se, e tudo o que se chama educação.

Ao adulto dificilmente são concedidas essa espontaneidade, esta clareza, essa liberdade de meninos.

Os adultos que se acreditam guerreiros porque lutam, na realidade estão perdendo mais do que imaginam.

É a Menina interior que deve acompanhar a guerreira de Luz, só assim a guerreira de Luz se tornará invencível.

Cada vez mais deixe-te guiar pela Menina que está em ti.

Quando exprimir algo, pergunta-te se uma menina a expressaria assim: quando cumprir uma ação, pergunta-te se uma menina agiria assim; quando tiver uma intenção, pergunta-te se uma menina teria aquele intento, e logo sentirás uma voz dizer: ‘Os meninos não têm intentos, eles estão no aqui e agora’.

Vive tudo isso com grande equilíbrio, porque, naturalmente, onde se requer a guerreira de Luz forte e corajosa é não possível pedir-se isso e agir como uma menina.

Une essas duas Essências fundindo-as uma com a outra e descobrirás totalmente a Essência da guerreira de Luz, sentirás a beleza de viver como uma menina.

Não podes ficar separada em nada, porque escolheste a unidade, porque escolheste te fundir com o Todo, porque escolheste permitir ao Todo de entrar dentro de ti.

Te ajudarei a fundir todas as expressões da tua Essência, a fundir-te com o Todo, com a Luz, no Amor.

Quando está incerta de como se comportaria uma menina ou uma guerreira da Luz, naquela situação tenta perguntar-te como se comportaria um Anjo: as tuas dúvidas vão derreter-se, e Eu te ajudarei a compreender”

Pergunta:

Como posso superar as dificuldades para expressar-me ou para escutar?

Resposta:

“Quando te preparas a dizer algo, respire profundamente e junta-te a Essência da Menina interior: expirando destaca-te da mente, inspirando junta-te ao Amor e abre o teu coração.

E eis que o que tu não dirás, o coração irá dizer.

Mas não deve haver intentos, caso contrário, eles vão se sentir, e se cria confusão.

E faz assim mesmo quando alguém falará contigo: abre o coração, escuta com o coração.

Isso te ajudará a proteger-te, porque te ensinará a ir além do rosto do corpo, das lágrimas, das palavras, para reconhecer a verdade, escutando as vibrações.

Se alguém se aproximar de ti para partilhar um pensamento, uma sensação, uma emoção, faça o seguinte: abre o coração, inspire o Amor para acolher tudo com Amor, expire para deixar ir a mente.

Estará aberta à verdadeira compreensão, ao verdadeiro aprendizagem, sentirás se o que te é dito é a verdade, é um ato de Amor, é uma lição a aprender, é um dom a receber ou pode ser uma ilusão, um meio para desviar o teu olhar da tua Alma, do teu centro, um perigo que pode obscurecer a tua Luz.

Se no momento em que queres expressar algo, percebes que atrás está uma tua intenção, sorri e não diga nada, porque as intenções são riscos.

Em ti seja apenas o desejo de doar palavras de Amor, de ajuda, de compreensão, de compaixão, de receber Amor, ajudas, compreensão, compaixão.

Se pensas que quem te está escutando não pode compreender-te, inevitavelmente, as tuas palavras não passarão através do coração e certamente não serás entendida.

Se sentir que quem te está ouvindo não quer entender-te ou mentir para ti, sorria e cale.

Mais à frente encontrarás certamente um “Coração” que totalmente irá compreender, que com Amor irá te ajudar”

Te ajudarei a fundir todas as expressões da tua Essência, a fundir-te com o Todo, com a Luz, no Amor.

Quando está incerta de como se comportaria uma menina ou uma guerreira de Luz, naquela situação tenta perguntar-te como se comportaria um Anjo: as tuas dúvidas vão derreter-se, e Eu te ajudarei a compreender”

Pergunta:

Como posso superar as dificuldades para expressar-me ou para escutar?

Resposta:

“Quando te preparas a dizer algo, respire profundamente e junta-te à Essência da Menina interior: expirando destaca-te da mente, inspirando junta-te ao Amor e abre o teu coração. E eis que o que tu não dirás, o coração irá dizer.

Mas não deve haver intentos, caso contrário, eles vão sentir, e se cria confusão.

E faz assim mesmo quando alguém falar contigo: abre o coração, escuta com o coração.

Isso te ajudará a proteger-te, porque te ensinará a ir além do rosto, do corpo, das lágrimas, das palavras, para reconhecer a verdade, escutando as vibrações.

Se alguém se aproximar de ti para compartilhar um pensamento, uma sensação, uma emoção, faça o seguinte: abre o coração, inspire o Amor para acolher tudo com Amor, expire para deixar ir a mente.

Estará aberta a verdadeira compreensão, ao verdadeiro aprendizagem, sentirás se o que te é dito é a verdade, é um ato de Amor, é uma lição a aprender, é um dom a receber ou pode ser uma ilusão, um meio para desviar o teu olhar da tua Alma, do teu centro, um perigo que pode obscurecer a tua Luz.

Se no momento em que queres expressar algo, percebes que atrás está uma tua intenção, sorri e não dizer nada, porque as intenções são riscos.

Em ti seja apenas o desejo de doar palavras de Amor, de ajuda, de compreensão, de compaixão, de receber Amor, ajudas, compreensão, compaixão.

Se pensas que quem te está escutando não pode compreender-te, inevitavelmente, as tuas palavras não deixar passar através do coração e certamente não serás entendida.

Se sentir que quem te está ouvindo não quer entender-te ou mentir para ti, sorria e cale.

Mais à frente encontrarás certamente um “Coração” que totalmente irá compreender, que com Amor irá te ajudar”

Pergunta:

Nem sempre consigo compreender as finalidades não boas nas pessoas, como posso fazer?

Resposta:

“Abre-te sempre a todos com o sorriso, com o Amor, e abrindo-te estarás em condição de perceber cada vez mais e sempre mais saberás também proteger-te.

Não é fechando o coração que se protege, muito menos pensando de ter diante alguém de quem se proteger, porque assim atrairás aquele tipo de pessoas.

Lembre-te que te estás treinando a tornar uma guerreira de Luz que luta pela verdade e que protege, está te treinando a voltar a ser uma menina que sorri e canta.

E a tua menina e a tua guerreira de Luz se ajudarão uns aos outros nas batalhas da vida, no jogo da vida.

Depois pergunta-Me para ajudar-te, para proteger-te, mas fique acordada, caso contrário, não vais nem sentir as Minhas palavras, não saberás por Mim deixar-te proteger”

Pergunta:

Como posso ser equilibrada nas minhas escolhas?

Resposta:

“Sentindo-te uma guerreira de Luz que está pronta para mudar as “armas” em todos os momentos, mudar também os campos de batalha, sentindo-te uma menina que sabe tirar de cada situação um motivo para jogar.

E será fácil, porque quando viveres um sentimento que te incomoda, a tua menina te dirá:

“Façamos o jogo onde recitas os sentimentos opostos”

Quando viveres uma situação imprevista a tua Menina interior te dirá: “Que bom, há algo novo, tem um novo jogo”

E com alegria sentes tudo o que vives, o que sentes, uma possibilidade de viver a tua Essência de guerreira de Luz e de Menina”

Pergunta:

O meu Credo me pode ajudar a viver a minha Essência de guerreira de Luz?

Resposta:

“Nas situações da vida imagina ver-te sozinha no meio de um campo de batalha, e ao seu redor todo o exército que te incite, para infundir em ti o Credo que vais ganhar.

Crie esta imagem para ouvir aquele incitamento, aquele Amor, aquele Credo e sentirás a vitória enquanto está lutando sentirás o Nosso Amor, a Força da Luz.

Expresse o teu Credo na invencibilidade da Luz e do Amor, não deixe espaço para qualquer dúvida, não tenha qualquer receio.

Em voz alta diga:

- Eu creio saber todo este viver, ser uma vencedora.

Lembre-se que o medo torna frágil, tira força, desvia a atenção, portanto é arriscado.

Te ajudarei a tornar-te uma guerreira de Luz que não se protege atrás de Mim, mas que enfrenta as batalhas da vida com a própria força, com a própria Luz, e sabe defender a verdade.

Antes de ir no teu campo de batalha, pede-Me um abraço, sentirás que ele te infunde a força, a segurança, a firmeza, a determinação, o encorajamento, a certeza da vitória.

Quando retornar do teu campo de batalha, vem a Mim para fazer-te abraçar e sentirás um abraço que te alimenta, que te devolve força, que irá te expressar o quanto foi bom.

O Meu abraço te acolherá depois da vitória para regenerar o teu corpo, o teu coração e a tua Alma.

E é assim que viverás serenamente qualquer situação”

Pergunta:

Me explique como é a Essência da guerreira de Luz?

Resposta:

“A guerreira de Luz traz a verdade, protege aqueles que procuram a verdade, aqueles que vivem na verdade.

A guerreira de Luz luta pela verdade, treina com o Amor.

A guerreira de Luz aparece, se manifesta com o Amor, com a Luz, com o orgulho unido à humildade.

A guerreira de Luz sabe lutar, mas sabe também pegar nos braços, sabe proteger sabe sorrir docemente.

Sabe que pode ser uma verdadeira guerreira de Luz somente se se tornar totalmente uma menina pura, simples.

Sabe ser Filha da Terra, Filha do Céu, uma menina que corre nos prados, que vive na Luz, protegida da Luz, alimentada pelo Amor.

A guerreira da Luz sabe expressar-se com firmeza, com calma, com o sorriso.

A guerreira de Luz sabe também calar e apenas sorrir, sabe afastar-se com Amor, sorrindo.

Vive as batalhas da vida conNosco, se deixa levar Nos braços por Nós como uma menina feliz”

Comentário

Alma Luminosa, seja feliz com a tua Essência, por todas as manifestações de ti que podes doar, porque tu és todas aquelas manifestações.

A tua Essência é a expressão da Luz que contém tudo, do Amor que tudo manifesta.

Nunca pense não ser tudo isso, caso contrário não vais viver a tua Essência e isso vai te afastar da alegria, da paz, da satisfação que se tem no expressar a própria Essência.

Seja humilde e com humildade reconhece que tens muito a aprender, muitos passos a dar, para saber expressar toda a Essência, mas com alegria reconhece-a e, reconhecendo, a sentirás dentro de ti, a viverás.

Com a alegria, o Amor, a Luz ajuda outros ‘Corações’ a redescobrir quem são, a reconhecer a sua Essência e o que podem dar.

Os Anjos te acompanharão nisso, a Grande Luz te recompensará por isso, o Universo te agradecerá por isso.

Resumo expressões sugeridas pelos Anjos

- Eu creio saber todo este viver, ser uma vencedora

Expressar a própria Essência

Comentário

Expressar a própria Essência pode ser difícil, se se procura compreender com a mente como devemos expressá-la, onde e quando ser expressa.

Será fácil, no entanto, se se abre o coração, se se deixa livre a Alma.

O coração mostrará as suas flores, doará o seu perfume, o coração manifestará a Luz e o Amor.

A Alma já conhece a tua Essência, o teu Anjo te ajudará a expressá-la.

Vive-a com entusiasmo, e se alegre por poder ser um meio da Grande Luz, para poder ajudar quem encontras a redescobrir a própria Luz e expressá-la.

Não tenha medo de cair no ego reconhecendo e manifestando a tua Essência.

Não há esse perigo, se tu a manifestar para viver o desígnio da tua Alma, para estar ao serviço da Luz

Pergunta:

Como encontrar a minha Essência?

Resposta:

“Torna te uma pesquisadora.

A pesquisadora nunca para, não se ilude nunca de ter encontrado tudo.

Pode encontrar tantas pérolas preciosas, tantas pedras preciosas, mas sabe que não são aquelas que procurava.

E então continua a sua viagem, na sua viagem vive todas as aventuras, e vai além, vai além.

Alguém pode dizer: ‘Pare, és rica, pérolas e pedras preciosas encontraste’, mas ela sabe que entre aquelas pedras, entre aquelas pérolas não está a sua pedra, não está a sua joia.

E continua a pesquisa, deixando ir aquelas pérolas e pedras preciosas, ficando ainda sem roupas, quando poderia ao invés, com aquelas pérolas e pedras preciosas, ter roupas ainda mais ricas, mais lindas. Mas aquelas roupas para ela não significam nada, não a podem aquecer, muito menos reparar.

A via da pesquisadora não é simples, a via da pesquisadora fica muitas vezes incompreensível, mas esta é a via da Alma”

Pergunta:

Como posso doar a minha Essência?

Resposta:

“Simplesmente emanando a tua Essência, com toda a intensidade, a força, a doçura, simplesmente fazendo brilhar a tua Chama, simplesmente caminhando no mundo, sorrindo, amando.

Aqui que quererá aquecer-se na tua Chama, a ti vai se aproximar, de ti vai receber Amor, Luz, ajuda.

Manifesta-te com a segurança acompanhada pela a doçura, com a firmeza acompanhada pelo carinho.

Faz sentir que és uma guerreira de Luz que nada teme, és uma fonte que pode restaurar, um fogo que pode aquecer.

Expressa a Essência não com as palavras, mas aprisiona-a de todo o teu Ser.

Vá com simplicidade, com humildade, com o sorriso, com a Luz, com o Amor, com a alegria.

Quem vai assim no seu Caminho não invade outros ‘Corações’, e está pronto para recebê-los todos.

A Minha força te darei, para que tu possas extrair a tua força e com a tua força expressar a tua Essência.

Te darei doçura para que tu possas expressar a tua Essência com a doçura.

Acredite em ti, ama a tua Essência, acredita na tua Essência e terás a chave para acessar nas profundidades do coração, para transformar a vida em uma oportunidade de crescimento continuado, para tornar a vida uma escola alegre, um campo no qual treinar-se com entusiasmo, um prado no qual brincar feliz.

Não temer; a tua Essência, não te exigirá sacrifícios, só te trará alegrias, Amor e paz”

Pergunta:

Me ajude a compreender mais a minha Essência?

Resposta:

“Com as palavras não te posso fazer conhecer porque é vivendo-a que a descobrirás, que sentirás tudo o que vives como uma ajuda para expressar quem és, para chegar a tua meta. Não tenha medo de deixar ir à personalidade, o que nada mais é do que uma construção criada por vários construtores, mas que somente tu podes manter em pé ou abater.

Deixe-a cair com alegria, sabendo que, demolindo este castelo de ilusões, darás espaço à tua Essência que não requer nenhuma construção, porque a Essência é símbolo da liberdade, pode expressar-se só em total liberdade.

Deixando-a livre te fundarás com o Todo, mas sentirás que a tua Essência ficará tua, te distinguirá mesmo quando será fundida com o Todo, com outras Almas”

Pergunta:

Como posso contatar mais a minha Essência?

Resposta:

“Senta-te em silêncio, abre o coração, deixe livre a Alma, pede-Me para ajudar-te e escuta.

Chegará o momento em que não sentirás o corpo, mas te sentirá mais vivo do que nunca, vai te sentir destacada da Terra, sentindo os teus pés no chão.

Escute as vibrações dentro de ti, ao teu redor, destacando-te de cada som, de cada ruído, de cada imagem, de cada sensação criada pelo mundo e devagar, devagar, aos poucos, poderás sentir como prosseguir.

É impossível para Nós fazer-vos compreender a Essência com as palavras.

Poderia dizer-te: “Seja cheia tornando vazia”, mas para compreender esta sensação deves vivê-la.

Faz silêncio e escute: contatarás a tua Essência, a amarás, a viverás. ”

Pergunta:

Mas eu me tornarei nova?

Resposta:

“Cada vez mais te sentirás nova, mesmo sentindo que não há nada de novo, porque quanto mais te aproximar à Essência, mais perceberás que não é nova, já está dentro de ti.

Pode ser que no Caminho te renoves totalmente, que a tua imagem externa mude a tal ponto que poderá aparecer uma pessoa diferente, mas ainda perceberás algo de conhecido em tudo isso: a união com a Alma que bem conhece a tua Essência.

Esteja pronta a mudar com alegria e entusiasmo e todo o tempo a Essência se renovará, porque crescerás, evolverás”

Pergunta:

Quero viver totalmente a minha Essência, mas sinto que a minha personalidade e o meu ‘eu’ me atrapalham isso.

Resposta:

“Imagine uma flor branca no meio de um espinheiro.

Poucos agarram uma flor rodeada de espinhos, porque sentem o risco de ser feridos e, continuam o caminho, o perdem de vista a flor.

E é assim para o Essência.

Imagine que essa seja aquela flor branca, delicada, imensamente perfumada, no espinheiro, e para podê-lo colher inevitavelmente se encontram os espinhos, que também podem ferir, mas estas feridas desaparecem recolhendo a flor, a dor se esquece sentindo o perfume.

Aquele espinheiro é o 'eu' e tudo o que ele cria.

Apenas as tuas mãos podem pegar aquele espinheiro e portanto, picar-se. No momento em que tiras o espinho poderás sentir as feridas, porque aqueles espinhos fazem parte de ti, e te parecerá de perder, de sofrer, de ser forçado a deixar ir, mas na realidade está libertando a flor branca, está conquistando a coisa mais importante: a tua Essência.

Então resiste enquanto pegas na mão o espinho.

Não ouvir nada a não ser o que a flor branca está te dizendo, não olhe nada a não ser a flor branca que te está esperando.

Não olhe para as mãos enquanto tocas os espinhos: se tornarão luminosas em contato com a flor branca.

Se receias picar-te e ultrapassas o espinheiro, não poderás escolher a tua flor branca

Sempre que te sinta obrigada a deixar ir, a desistir, diz:

- Na total liberdade estou escolhendo tudo ter, a Tudo unir-me, o Todo Ser. -

O 'eu' te falará de renúncia, de perdas, de dificuldade, de cansaços, de sofrimentos, mas lembre-se que estes serão cria do que aprisiona a Essência.

E esteja atenta, vigilante, porque o 'eu' é capaz de fazer florescer os espinhos para que sejam confundidos, de fazer crescer flores brancas nos espinhos para que não sejam removidos.

Mas se se juntar à Luz, e quiser colher aquela flor branca, tornar se aquela flor branca, e pedindo-Me a ajuda, bem saberás reconhecer os espinhos a tirar”

Pergunta:

Como posso sentir a minha Essência?

Resposta:

“Mergulha-te nele. Imagine que a Essência é um mar azul de Luz, imagine estar numa praia que não te pode oferecer nada e mergulha-te sem qualquer receio neste mar azul. Mergulha-te apenas com a certeza de que naquele mar os teus tesouros podes encontrar, as tuas belezas manifestar e assim alegrar. Isso deve ser feito acreditando, porque ninguém sabe nadar em um mar de Luz”

Pergunta:

É importante também a minha imagem exterior?

Resposta:

“Cuide da tua imagem fim de fazer transparecer a beleza da Alma, para que seja a expressão da Essência, da tua Luz.

Pode haver algo para melhorar ou para deixar ir para sempre, a pouca atenção para o corpo ou a demasiada atenção em aparecer: o equilíbrio é sutil.

Valorize a tua beleza porque possa expressar a beleza da Alma, não para atrair qualquer um, mas para dá-la a todos, não para comparecer, mas para tornar o teu corpo um templo luminoso que faz resplandecer ainda mais a tua Luz.

Deixa ir o que o mundo te sugere, esteja atenta às necessidades que te empurram a criar uma imagem.

Pense teu corpo como um navio e faz de tudo para que as suas cores resplandeçam e possa emanar os perfumes que contêm.

A Alma tem escolhido desenvolver caminhando neste mundo através do corpo, portanto proteja-o.

E é assim que, mesmo embelezando o corpo, cuidando da imagem, afastarás o olhar do corpo e o terás apenas na Alma.”

Pergunta:

Como posso viver a minha Essência no quotidiano?

Resposta:

“Seja simplesmente consciente de quem és, lembre-te continuamente quem és, e em todas as coisas que vives observe qual parte da Essência te for pedido.

Faz isso nas pequenas e grandes coisas.

A qualquer momento este treino vai te levar rapidamente a ser quem és.

O treino indispensável está nas pequenas coisas, porque as grandes coisas podem criar grandes estocadas, mas a continuidade e a constância que permitem a Essência de ter tudo o espaço necessário e, portanto, de manifestar-se totalmente, interruptamente.

Acredite em si mesmo e ame a tua Essência como Eu te amo, acredito em ti.

Quando expressares e viveres a tua Essência, compreenderás que o esforço foi ser quem não és.

Portanto, diz a ti mesmo:

- Preciso só a atenção, a repetição e lembrar-me de quem sou, pôr-me manifestando quem já sou. -”

Pergunta:

O que vai me trazer reconhecer a minha Essência?

Resposta:

“A tua Essência irá levar-te a determinação, a ação segura, a intocabilidade.

Te trará grandes alegrias, dons inesperados, uma força nova.

Irá te levar a Amor novo, a realização total.

Expressando a tua Essência vais trazer Luz, doar Amor, vais viver na paz, no Amor, na harmonia do Universo.

Expressando a Essência viverá o desígnio da Alma.

Esta expressão da tua Essência te trará ajudas, alegrias, forças, emoções diferentes para viver o quotidiano, na alegria, no Amor.

Cada um tem uma sua cor, um seu perfume, uma sua Luz.

Eles vão te dar tesouros, irá satisfazer o teu coração.

Vive-a com entusiasmo, assim na escola da vida tudo aprenderás com alegria, no teu Caminho luminoso caminharás sem esforço.

Ama a tua Essência e doa com Amor todos aqueles que encontras: entrarás na harmonia do Criado, na batida do Universo.”

Resumo expressões sugeridas pelos Anjos

- Na total liberdade estou escolhendo tudo ter, a Tudo unir- Me, o Tudo ser -

- Preciso só a atenção, a repetição e lembrar-me de quem sou, pôr-me manifestando quem já sou –

Conclusão

Pergunta:

Me falaste da Alma e do coração, me faz compreender a diferença entre a Alma e o Coração?

Resposta:

“Por quanto Nós podemos, por quanto vocês podem compreender: o coração é uma linda flor; a Alma é a Essência do flor.

A Alma é o que faz emanar o perfume, faz ver as cores da flor.

Às vezes a flor não é aberta, por vezes, algumas pétalas ainda não estão abertas, por vezes, algumas pétalas pelas tempestades foram arruinadas, às vezes na flor tanta poeira caiu. E eis que, olhando a flor, se não pode reconhecer completamente o perfume, as cores, e muito menos o que bate dentro da flor para que o perfume se expande, as cores brilham.

Mas quando toda a poeira é lavada embora, a flor é completamente aberta, cada pétala curada, então, olhando para a flor, descobre-se a Essência da flor, descobre o que a flor faz viver.

Assim o vosso coração pode ser a expressão da Alma, mas também, se não for aberta, se não for limpo, se não curado, pode ser impedimento, prisão, escuridão, da Alma.

A Alma é a seiva, o coração é a flor, é a planta”

Pergunta:

Caro Anjo, obrigada pelas tuas palavras, porque me estás perto, pelas situações que me ajudas a viver, onde tenho a oportunidade de crescer e de expressar a minha Essência.

Obrigada pelos teus presentes, pela proteção, pela paciência, pelo Amor pelo qual me acompanhas.

Obrigada por ter-me ajudado a reconhecer a minha Essência e por ter curado o meu coração, por ter-me ensinado a deixar livre a Alma, a sentir-me somente uma Alma livre, a ver-me como Alma Luminosa.

Gostaria que todas essas coisas nunca acabem.

Resposta:

“E de facto não vão acabar, mas aumentarão e serás ainda mais feliz.

Todas estas coisas são nada comparadas ao que viverás, é por isso que será natural ser feliz.

Encha os corações de alegria, traz alegria ao teu redor, traz Luz dentro e ao redor de ti.

Emite a Luz com o sorriso, dá o Amor com o sorriso.

Vive como uma Alma que escolheu somente o Amor, apenas a Luz, que escolheu viver na alegria, na paz.

Esteja certo de meu Amor, caminha na Luz, deixe-te por Mim pegar-te nos braços”

Compromisso

Amada Alma Luminosa, obrigada por me permitir dar-te as palavras dos Anjos e os Seus ensinamentos carinhosos, por me dar a oportunidade de compartilhar as minhas experiências, de oferecer-te o Amor, de expressar-te a alegria.

Se quiser, vamos nos encontrar em breve: outras mensagens já estão prontas para ti.

São mensagens que me ajudaram a redescobrir o que é a vida e como vivê-la, a descobrir os meus sentimentos e expressá-los, a compreender as minhas emoções e vivê-las, amar tudo e separar-me de tudo, reconhecer as minhas necessidades e transcendê-los com alegria, amar os meus desejos e transformá-los na realidade.

Me ensinaram a viver serenamente as relações com quem tenho ao meu lado, com quem encontro no meu caminho, sentindo-me livre, fazendo-me livre, deixando os outros livres.

Me fizeram conhecer a arte de ajudar e a alegria de viver no ‘Serviço da Luz, do Amor’.

Me ensinaram a caminhar na Luz, com o Amor, alegre de poder colaborar com os Anjos em dar o Amor.

Desejo-te um Caminho alegre, cercado pelo Amor da Grande Luz, acompanhado pelo teu Anjo, pelos Anjos.

Até breve, doce menina, grande coração, belíssima Alma Luminosa.

FIM

Livros de Satya

A tua mão na Minha

Estou perto de ti
 Curar-se e ajudar a curar
 Ajudar com a Luz e o Amor

Disponíveis:

- em livro e em versão digital (e-books)
- em pequenos e-books
- em audiolivros
- em outras línguas

Satya canalizou a parte de Dave nos livros de Sriyam:

Não estava só - 1° -

Não estava só - 2° -

Para informações e atualizações sobre as obras de Satya e Sriyam visite o website:

www.suonidiluce.com

Pequenos e-books

extraídos dos livros de Satya

A Arte de ajudar

A Natureza chama-nos

A Viagem continua

Acaricia a Terra

As ' Chaves de Luz'

Atuar para crescer e criar

Cria com o Respiro e o Silêncio

Como uma ' Nuvem'

Doar e tornar-se ' Dom'

És esperada

Exprime quem és

Faz brilhar o teu corpo

Fonte de Sabedoria

Mas o que é o Amor verdadeiro ?

O Curandeiro interior

O Despertar da Alma

O Caminho da cura

O teu melhor Amigo

Quais são as dificuldades e os sofrimentos?

Rende sereno o teu quotidiano

Ser feliz sem parar

Ser' ou 'ser'